



తలుగు మనోహరమైన
అన్ని నైపుణ్యాలను, విజయవాడలో
నమర్యవంతులైన ఏజంట్లుకావాలి!

ఏజన్సీ, వివరాలకు
కెంటాక్టే వ్రాయండి.

సర్క్యులేషన్ మేనేజర్

విజయవాడ

9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు,
మద్రాసు-600004.

వినిడమ్

అంతర్జాతీయ తెలుగు సాహిత్య మాస పత్రిక

సంపాదకవర్గం

సంపాదకుడు

ల.బి.సి. కె.వి.గాంధీవందరావు

సహాయ సంపాదకులు

బి.వి.ఎస్.రావు

వి.బాలకుమార్

సభ్యులు:

కె.వి.ఎస్.గోవిందరావు

కె.వి.ఎస్.శరత్ బాబు

కె.వి.ఎస్.విజయకుమార్

కిరణ్ కుమార్

చందా వివరాలు

కాళ్ళవందా	1000.00
అరవైవందా	250.00
త్రైదశాబ్దము	52.00
సంవత్సర చందా	12.00
ఎయిర్ మెయిల్ ఛందా	20.00
బి.మెయిల్ (సంవత్సరము)	45.00

చంకిరంద్రులపేట కామారావు.

వినిడమ్

స.తె.జా.కా.ప్ర. ప్రచురణ.

మొత్తం-600004

ఈ సంచికలో

జనవరి 1986

ద్యానం, సంపాదకుని పేజీ	3
మత్తుమండు చరిత్ర	5
తలమీన కాళ్ళందే 'సెఫియా'	9
వివాహాలు - వివాహదట్టం	10
మరపురాని నా అనుభవం	17
పార్కు చేసల సామర్థ్యం	22
నవభారత విద్యుత్తులు - తాత్కాలిక	25
గృహ వైద్యము	29
స్నానం చరిత్ర	33
'బ్లాక్ జాక్స్' అంటే....	37
పులుల జీవన విధానం	38
విజ్ఞాన పేడిక	40
ఈజిప్టు పిరమిడ్లు	42
తామరకు ప్రకృతి చికిత్స	45
ఎంటి ప్రాముఖ్యత	51
మన ఆదిమ జాతులు - కొరవలు	55
హబీబ్ తావలు నేర్పుకోండి	57
వీరిని గురించి తెలుసుకోండి	63
జాబులు - విద్యార్థులు	85
సెలికాన్ - అద్భుతమైన పదీ	87
ఏకాగ్రతతో ఉత్తమమైన పరిణామ	70
బోటీలు	76
బోటీలు (పరిణామ)	79



ముఖచిత్రం

పంక్తాంతి సూర్యునికి నైవేద్యం

తెలుగు వినిడమ్ కు ఇది ఐదవ సంవత్సరం

వి న్ డ మ్

అవార్డుల సభ

1985 డిసెంబరు, 20 వ తేదీ

సాయంత్రం గం. 6-00 లకు

న్యూ ఫుడ్ లాండ్స్ హోటల్

(డా. రాధాకృష్ణన్ రోడ్, మద్రాసు-600 004)

అధ్యక్షులు:

శ్రీ ఎన్. ఎల్. ఖరనా

తమిళనాడు గవర్నర్

తెలుగు ప్రత్యేక సంచిక అధ్యక్షుర్యులు:

శ్రీ సి. ఆర్. పట్టాభిరామన్

మాజీ కేంద్రమంత్రి

(సలహా సంఘ సభ్యులచే విజేతలకు

'విన్ డమ్' అవార్డుల వితరణ)

ద్యూనం

విజయవంతమైన జీవితానికి
నాలుగు ముఖ్య ధర్మాలు



జేమ్స్ ఎరెన్

ఒక వ్యక్తి తన జీవితాన్ని దిగ్విజయంగా, దౌర్భాగ్యంగా, సర్వోత్కృష్టమైనదిగా మార్చుకోవాలంటే జీవితంలో సంభవించే అసంభవాలను, కష్టతరమైన సమస్యలను మమకార పట్టితుడై కాదు క్రోధ మోహ మద మాత్సర్యాలను విసర్జించి ధైర్యోత్సాహాలతో ఎదుర్కొంటూ సరళవంతమైన కొన్ని నైతిక ధర్మాలతో జీవితాన్ని క్రమబద్ధంగా నిర్మించుకోవాలి.

ఈ నైతిక ధర్మాలలో ముఖ్యమైనవి ముఖ్యమైన ధర్మములైన మగు న్యాయం, సరళవంతమైన అర్థనం, (మిగతా రెండు పేజీల్లో)

సంపాదకునిపేజీ

తీరిక లేనివారికే
అవకాశం ఉంటుంది

తీరిక లేకుండా స్వధర్మాన్ని నిర్వహించుకునే వారికి మాత్రమే అవకాశం ఉంటుంది. కానీ ఎప్పుడూ ఏదో కొంప మునిగిపోయే బట్టు. పని ఉన్నట్టుగా పైకి హడావిడిగా కనిపించేవారికి పాపం అవకాశమే ఉండదు. ఆర్నాల్డ్ బెన్నెట్ సదా తెప్పమీద ప్రయాణం చేస్తూ, గుర్రపు పంథాలకు వెదుతూ, రాత్రిళ్ళు విందులతో, వినోదాలతో కాలయాపన చేసున్నట్లే కనిపించేవాడు. కానీ బెన్నెట్ అమూల్య గ్రంథాలు వ్యాసాలు, కథలు ఎన్నో రచించాడు. సర్వసాధారణంగా ఇతిరులు పృథాగా కాలయాపనలు చేసే సమయాలను ఇతడు సక్రమంగా వినియోగించుకున్నాడు.

సర్ విన్స్టన్ చర్చిల్ చాలా పుటుకు రాజకీయ వ్యవహారాలలోనే తన కాలాన్ని వెళ్ళబెట్టేవాడు. అయినా ఇతడు ఎన్నో నోవల్ గ్రంథాలను రచించాడు, సెయింటు చేసేవాడు, గోడలు నిర్మించేవాడు “నాకు తీరిక లేద”ని జీవితంలో అతడు ఎప్పుడూ అనలేదు.

మనలో చాలామంది రైల్వే ప్రయాణాలు చేస్తాం. రైలు ప్రయాణంచేస్తూ కిటికీలో నుంచి వ్యర్థంగా చూస్తూ ఉంటాము. కుక్క పొట్ల పడకాం, లేకపోతే ఊరికే కూర్చుంటాము. మైకేల్ గిల్బర్ట్ అనే ఒక న్యాయవాది ప్రతీ

“మానవుని సుఖదుఃఖాలు అన్నా చెల్లెళ్ళలాగ ఎంతో జాలిగా చూస్తాయి”

రోజూ తన అపీనుకు రైలులో ప్రయాణం చేస్తూ ఆపూర్వమైన గ్రంథావళి రచించాడు. సామాన్యంగా అందరికీ ఉండే 24 గంటల శివప్రమాణంలో క్రిక్కిరిసిపోయిన కార్యక్రమాలను ఇరుకించుకునే సమర్థులే అసాధ్యమైన పేదావులు!



సర్ విన్స్టన్ చర్చిల్

ప్రపంచంలో విజయాన్ని పొందినవారు తమ తమ తీరిక సమయాలను సద్వినియోగం చేసుకున్న దీపంతులు. ఎడిసన్ సామాన్యల వేన్ లో, రైలుబండిలో పరిశోధనకాల విర్జించి పరిశోధనలను చేశాడు ఇంటినుంచి బయటదేరేటప్పుడు రాబర్ట్ స్టీవెన్సన్ రెండు పుస్తకాలు తీసుకువెడతూండేవాడు. ఒకటి చదువుకోడానికి. మరొకటి నోట్సు వ్రాసుకోడానికి. రియోజర్లో 'డా విప్పి' గొప్ప చిత్రకారుడని ప్రసిద్ధి పొందినా మిలటరీ ఇంజనీరింగ్ లో, గణితశాస్త్రంలో, మెకానిక్స్ లో ఆమోచమైన కృషి సలిపాడు. 'సద్వినియోగం చేసుకునేవారికి కాలం బోరెడంత' అని ఇతడు చెప్పాడు.

పందలాది సారిక్రామిక రంగాలలో కనిపెట్టుకుని ఉండవలసిన విశేషజ్ఞా సమయం ఎంతో ఉంటుంది. అంటే ఆయా సమయాలలో అనేక ఇతర ఉద్యమాలను, పనులను సాధించగలం.

ఎవరైతే వా ఏవైనా సమస్యలను పరిష్కరించుచున్నప్పుడు గానీ, సాంఘికంగా సహకారం చేయచున్నప్పుడుగానీ "అయ్యయ్యా! నా కిప్పుడు అసలు తీరికలేదు" అనడం సహజం. అలాంటిప్పుడు మీలో మీరు ప్రశ్నించుకోండి. "నేను కాలాన్ని ఎలా వినియోగించుకుంటున్నాను? దేనికి ప్రాముఖ్యత ఇస్తున్నాను? మొదట చేయవలసిన దానిని మొదట చేస్తున్నాను? లేదా ఏదైనా ఒక పనికి వినియోగించే కాలాన్ని తగ్గించి దాన్ని మరింత సద్వినియోగం చేసుకోగలనా?"

ఒకసారి చిరకాల స్నేహితుడు ఒక కంటి డాక్టరు ఇంటికి వెళ్ళాడు గోడల మీద ఎక్కడ చూసినా చిత్రాలు, పెయింటింగులు చూచి ఆశ్చర్యంతో "ఏమిటి ఈ పెయింటింగులు ఎవరు వేశారు?" అని అడిగాడు. (మగతా 7 వ పేజీలో)

నూతన పత్సర

శుభాకాంక్షలు!

పాఠకులకూ, విజిల్లకుకూ,
ప్రకటనదారులకూ
మా హార్షికమైన నూతన పత్సర
శుభాకాంక్షలు.

..సంపాదకుడు.

"వ్యవహార కుద్ధితుగుటయే పర్యజన ప్రియకారి యగుటకు మూలమగును"

మత్తుమందు చరిత్ర

సి. హెచ్. జయదేవ్

ఈ నాడు చికిత్సా విధానంలో శస్త్రచికిత్స చేయవలసి వచ్చినప్పుడు రోగికి వైద్యులు మత్తు మందు (anesthetic)



ఇస్తారు. దీనివలన రోగికి మత్తు కలుగుతుంది. అంటే స్పృశజ్ఞానం తాత్కాలికంగా పోతుంది. మత్తుమందువల్ల రోగికి బాధ తెలియదు. అన్ని విధాల మత్తు మందులు నాడీ మండలం మీద ప్రభవిస్తాయి. నాడులను మెదడుకి వార్తలను వంపనీయకుండా చేస్తాయి. మత్తుమందులు సుమారు 100 సంవత్సరాల ముందు ఉపయోగంలోకి వచ్చాయి.

మానవునికి బాధ అనేది పట్టుకోలేనట్లు ఉంటుంది. కాబట్టి ప్రాచీన కాలం నుంచి కూడా మానవుడు బాధా వివరాలకు మార్గాలు వెతుక్కుదానికి ప్రారంభించాడు. ఈ ఉద్యమంలో

మంలో జరిగిన అనేక పరిశోధనల ఫలితంగా కొన్ని చెల్ల నుండి తయారయే మందులు నొప్పిని నివారిస్తాయని తెలుసుకున్నాడు. ఇటువంటి ప్రత్యేక మందులలో నల్లమందు, మాన్ డ్రేక్, గంజాయి (హాషిష్) వంటివి కొన్ని రకాలు. అయినా ఇవి అంత ఉత్తమమైనవి కావు. చిన్న చిన్న మోతాదులలో రోగికి అనలు పనిచేయవు. కాగా ఎక్కువ మోతాదులు మారకాన్ని కలిగిస్తాయి సుమారు 1849 వరకూ కూడా శస్త్రచికిత్స చేయవలసి వచ్చిన రోగికి విరపాయకరమైన,

విశేషమే సాతకాపాలు

ఫిబ్రవరి '83, మార్చి '83: ఫిబ్రవరి '84 నుంచి డిసెంబరు '84: జనవరి '85 నుంచి మే '85 కాపీలు మావద్ద ఉన్నవి. 1983 కాపీల వెల రూ. 1.75 లు; 1984 కాపీల వెల రూ. 13.00 లు; 1985 కాపీల వెల రూ. 6.25 లు. రిజిస్టర్డ్ పోస్ట్లో పొందడానికి కాపీల వెంటకాపాలు రూ. 2.75 చేర్చి M. O. పంపాలి. 'వివేకమ' 9, దేశికారోడ్డు, మద్రాసు-800 004.

—నర్సులేషన్, మేనేజర్.

“సంసార బంధమునుండి తప్పించుకొనుటయే మోక్షమగును”

సంతృప్తికరమైన మత్తుమందును తెలుసుకో లేకపోయారు. కాబట్టి శత్రుచికిత్స చేయవలసిన సమయంలో రోగి కాళ్ళు చేతులు కదవకుండా గట్టిగా పట్టుకునేవారు. చాలామంది రోగులు బాదను, భయాన్ని కూడా తట్టుకోలేక పోయేవారు.



హంఫ్రీ దవే

కొన్ని వాయువుల అధ్యయనంలో ఆధునిక మత్తుమందులను గురించి కొందరు తెలుసుకోగలారు. 1799 వ సం. లో ప్రసిద్ధ ఆంగ్లేయ రసాయనిక శాస్త్రవేత్త హంఫ్రీ దవే (Humphry Davy) శరీరంలో బాదను వివరించగల నైట్రస్ ఆక్సైడ్ మానవుడు రూపొందించగల మత్తుమందిని వివరించాడు. కాని ఎన్నో ఏళ్ళు గతించాయి. దీన్ని ఎవరూ మత్తుమందుగా ఉపయోగించలేదు. తొలిసారిగా 'హెన్రీ హిల్ హీక్ మన్' అనే బ్రిటిష్ వైద్యుడు మత్తుమందుగా ఒక వాయువును ఉపయోగించాడు. ఇతడు కార్బన్ డై ఆక్సైడ్ మీద పరిశోధనలు జరిపాడు. 1824 వ సంవ

త్సరంలో ఇతడు జంతువుల మీద మత్తుమందును విజయవంతంగా ఉపయోగించాడు. కాని పెద్దపెద్ద శత్రు వైద్యులకు, ఇతర డాక్టర్లకు దీన్ని గురించి సవచిత్రం లేకపోయింది.

ఇంతలో కొద్ది కొద్దిగా నైట్రస్ ఆక్సైడ్ వాయువుని ముక్కుతో పీల్చి నే ఒక విధమైన హాయిని కలిగిస్తుందని కొంతమంది తెలుసుకున్నారు. నైట్రస్ ఆక్సైడునే 'లాపింగ్ గాస్' అన్నారు. 1840 వ సం. నాటికి క్రొవ్వలు, ఇతర పవార్తలు కరిగే రంగులేని ద్రవం ఈథర్ ని పీల్చడంవల్ల కలిగే శుభానుభవాలను గూర్చి కొంతమంది అవగాహన చేసుకున్నారు. ఈథర్ ప్రాలిక్స్ అనే చిన్న చిన్న పాత్రీలను కూడా జరుపుకునేవారు. ఈ పాత్రీలలో వైద్యులు వైద్యశాస్త్ర అధ్యయనం చేసే విద్యార్థులకు దీన్ని పరిచయం చేసారు.

(8వ పేజీ తెరువాయి)

సద్భావపూరితమైన నిష్కాపట్యం, దయామయమైన వాత్సల్యం అనునవి అనుసరించవలసిన ధర్మాలు.

నిత్య సత్కార్యాల ప్రకాశించే ఈ నాలుగు ధర్మాలు వాసయోగ్యమైన దివ్యభవంతికి పునాదులు వంటివి. నిర్లక్ష్యంతో విటచి విస్మరించి అన్యాయాలతో, కుయుకులతో స్వార్థపరాయణతతో సాధించిన తాత్కాలిక విజయం పునాదులు లేకుండా నిర్మించిన భవనం వంటిది అట్టి అవివేకుడు చిట్టచివరకు. అశాభంగంతో అపజయనే పొందుచున్నాడు.

“విశ్వాసమే జీవనము, నంకోశమే మరణము”

ఆ రోజులలో క్రాఫోర్డు డబ్ల్యు లాంగ్ ప్రసిద్ధి పొందిన శస్త్రవైద్యుడు. ఒక రోజున పార్టీలో పాల్గొని ఈథరు



డా. జేమ్స్ సిమ్ప్సన్

గుణాన్ని తెలుసుకున్నాడు. అప్పుడు మత్తు మందులను గురించి అతడు పరిశోధించాడు. 1842 వ సం. లో ఒక --రోగికి ఈథరు ఫీల్పించి మెదమీద కంటిని శస్త్రచికిత్స చేసి తీసివేయగలిగాడు. శస్త్రచికిత్సలో మానవుని మీద ప్రయోగించిన మొట్టమొదటి మత్తు మందు ఇదే. ఇతడు కూడా హెన్రీ షాఫీల్లాగే దీనికి అంత ప్రచారం చేయలేకపోయాడు. ఇతడు సాధించిన విజయం ఇతర వైద్యులకు తెలియలేదు; డా. మార్షన్, డా. వారన్ అనే ఇద్దరు అమెరికన్ వైద్యులకు దీని ఘనత దక్కింది. ఇంతలో చురో అమెరికన్ వైద్యుడు, కవి అయిన అలిసర్ వెండెల్ హోమ్స్ ఈథర్ వల్ల కలిగే మత్తుదనానికి 'ఎనె స్టీషియా' (anesthesia) అనే మాటను కల్పించాడు. గ్రీకు భాషలో 'ఎనె స్టీషియా' అంటే స్వర్ణరేఖని అర్థం.

ఈథర్ వాయువులవల్ల ఊపిరితిత్తులలో మంట కలిగేది కాబట్టి ఇంతకంటే ఉత్తమమైన వికిరణించని మత్తుమందులను తెలుసుకోవలసి వచ్చింది. కాబట్టి ఉత్తమరకం మత్తుమందులను వైద్యులు పరిశోధించడం ప్రారంభించారు. కొంతకాలానికి 'క్లోరోఫార్మ్' అనే పదార్థాన్ని కనిపెట్టారు. దీనిని కనిపెట్టిన ఘనత డా. జేమ్స్ సిమ్ప్సన్‌కు దక్కింది. ఇతడు 'క్లోరోఫార్మ్'కి మత్తుకలిగించే గుణం ఉందని చెప్పగలిగాడు. 1847 వ సం. లో ప్రపంచ సమయంలో ఒక ప్రీతి దీనిని ఇచ్చి నొప్పులు లేకుండా సుఖ ప్రసవం కలిగించాడు. విక్టోరియా మహారాణి తన 7 వ కాన్పుకి క్లోరోఫార్మ్‌ను తీసుకున్న తరువాత 1853 లో దీనికి మిక్కిలి ప్రచారం, ప్రసిద్ధి ఏర్పడింది. అనాటి నుంచి అనేక రక

(4 వ పేజీ తరువాత)

“నేనే వేళాను” అన్నాడు డాక్టరు. తీరిక లేకుండా తన వృత్తి ధర్మాన్ని బాధ్యతతో నిర్వర్తించుకనే డాక్టరును చూచి “ఎన్ని చిత్రాలు; నీకు తీరిక ఎక్కడ కనిపిస్తుంది” అని అడిగితే, డాక్టరు. “తీరిక కనిపించదు. నేను తీరిక చేసుకుంటా” అన్నాడు. నాకు తీరిక లేదు అని ఎప్పుడూ చెప్పేవాడు. మనస్సు ఉంటే మార్గం ఎందుకుండదు? నీ చుట్టూ తీరికలేకుండా పనిచేసేవారిని అందరినీ చూడు, వారికి తమ తమ పనులు సాధించుకోవడానికి తీరిక ఎక్కడనుంచి వస్తుందో తెలుసుకో. “దిన ప్రమాణాన్ని పొధిగించుకోవడం అంటే రాతిళ్ళు కొన్ని గంటలు వివియోగిం కోడమే” అని జార్జి ఆర్. సిమ్ప్సన్ అంటాడు

“జైలు గోడలు రెక్కలు లేనివారినే అటంక పరువగలవు.”

రకాల మత్తుమందులు అభివృద్ధి పొంది ఉపయోగంలోకి వచ్చాయి. మత్తు మందులలో ఒక్కొక్క రకానికి ఒక్కొక్క ప్రత్యేక గుణం ఉంది. ఈ నాడు శత్రువైద్యులు తమ రోగికి, శత్రు చికిత్సకి అనువైన మత్తు మందును ఎన్నుకోడానికి వీలుంది.

మత్తుమందులు ముఖ్యంగా రెండురకాలలోకల్, జనరల్. లోకల్ మత్తుమందువల్ల రోగికి దేహంలో ఆ ప్రత్యేక ప్రదేశంలో మొదెక్కిపోయి స్వర్గజ్ఞానం పోతుంది. జనరల్ మత్తుమందువల్ల పూర్తిగా రోగికి ప్రజ్ఞ తప్పిపోతుంది.

జనరల్ మత్తుమందు రక్తప్రవాహంలో చేరి ప్రభావికం అవుతుంటుంది. రక్త ప్రవాహం మందుని మెదడులోని కేంద్రనాడీ మండలానికి చేరుస్తుంది. మెదడులో జ్ఞాన నాడు అమీద ఇది ప్రభావితమైనప్పుడు మెదడుకు వార్తలను పంపడం, గ్రహింపడం అనే శక్తిపోయి తాత్కాలికంగా ప్రజ్ఞ నశిస్తుంది. జనరల్ మత్తుమందులలో ఉత్తమమైనది 'ఈథర్' వాయువు.

లోకల్ మత్తుమందునా, జనరల్ మత్తుమందునా, ప్రత్యేక శిక్షణపొందిన మత్తు మందుల ఉపయోగం తెలిసిన నిపుణుడు మాత్రమే ఇవ్వాలి. మత్తుమందు ఇచ్చేటప్పుడు రోగి ఆయువు వట్టులను అతిజాగ్రత్తగా గమనించాలి. అంతే రోగి నాడీ, బ్లడ్ ప్రెషర్, షర్మం రంగు, కళ్ళుతీరు మొదలై నవి ఆన్ని మత్తుమందుకు ఎలా ప్రవర్తిస్తున్నాయో గమనిస్తూ ఉండాలి.

లోకల్ గా ఇచ్చే మత్తుమందువల్ల శరీ

రంలో ఆ ప్రదేశంలో మాత్రమే మొదెక్కి స్వర్గజ్ఞానం పోతుంది. శత్రు చికిత్స సుఖ భంగా చేయవచ్చు. సాధారణంగా నోట్లో పళ్ళు తీసేటప్పుడు, ప్రసవ సమయాల్లో దీన్ని ఇస్తారు.

మత్తుమందులకు లాభాలు, నష్టాలు రెండు (మీగతా 78 వ పేజీలో)

కోపోదేకాన్ని అరికట్టాలి



దాత తప్పిపోతున్న రథాన్ని లాగినట్టవట్టు కోపోదేకాన్ని అణచుకున్నవారు రథసారథి. మిగిలినవారంతా త్రాళ్ళలాగే వారే.

మాట్లాడేటప్పుడు వచ్చే కోపాన్ని శాంతింపజేసుకుని నెమ్మదిగా ఇతరుల మనసును వొప్పించకుండా ఆహ్లాదకరంగా మాట్లాడటం అభ్యాసం చేసుకోవాలి.

మనస్సులో చెలరేగే కోపాన్ని పోగొట్టుకోవాలి. మనస్సు స్వాధీనం చేసుకొని ధర్మయుక్తంగా మాట్లాడటం అలవాటు చేసుకోవాలి.

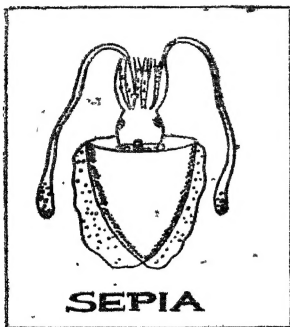
—డాక్టర్

“జ్ఞాతులు పరస్పరము పోరులేక కూడిమనుటయే సర్వగుణములకు మూలం.”

తలమీద కాళ్ళుండే సెపియా

1. ఎన్. ఎన్. మూర్తి

'సెపియా' కాళ్ళు తలమీద ఉండే సముద్రపు జంతువు. ఈ జెందిన జంతువులను 'సెఫాలోపోడ్' (Cephalo-



సెపియా

poda) అంటారు. పాదార్థంగా దీనినే 'కటిల్ ఫిష్' (cuttle fish) లేక 'స్క్విడ్' (squid) అని కూడా అంటారు. వీటికి తల మైండ్‌లను కంకణంతో చేర్చబడి ఉంటుంది.

అవి తలమీద పది (decapod) కాళ్ళ సహాయంతో చుట్టుపట్ల దొంగే ఆహారాన్ని నోటిలో నేసుకుంటాయి. ఈ పది కాళ్ళలో రెండు తక్కిన వాటికంటే పొడవుగా ఉంటాయి. వీటి కాళ్ళు పీల్చుకునే పదసహాయంతో పొడుగుగా చాచుకోడానికి

వీలుగా ఉండడంవల్ల ఆహారాన్ని అతి సులభంగా పట్టుకోడానికి వీలు కలగుతుంది.

సతతం కుండేజుట్టు పైన ఉండే గుల్ల సెపియాకు ఆధారం, రక్షణ కూడా. కారణాంతరాలవల్ల ఇవి గుంపులు గుంపులుగా చచ్చిపోయి నెప్పుడూ పై గుల్లలు సముద్రపు ఒడ్డుకు కొట్టుకు వస్తాయి. వీటిని సాధారణంగా ఫిష్‌లకు ఆధారాలు ప్రేమలు కట్టే వారు అధ్యయన శుక్రం చేయడానికి ఉపయోగిస్తుంటారు.

సెపియా వీటిలో ఈ దడం చాలా వింతగా ఆశ్చర్యకరంగా ఉంటుంది. తల క్రింద గొట్టంలా ఉండే భాగాన్నుంచి వీటిని పైకి విరజిమ్ముకుంటూ వెనకకు చాలా వేగంగా వెడతూ ఉంటుంది. అయినా పిన్ రెక్కలు, చేతులు ఉపయోగిస్తూ ముందుకు కూడా చాలా వేగంగా సెపియా ఈదగలదు. సెపియా శరీరంలో ఉండే ఒక రకమైన 'పిలా గ్రంథులు' Ink glands, ద్వారా పిలవర్ణపు నల్లటి ద్రవాన్ని వీటిలోకి విడుస్తూ ఉంటుంది. ఈ ద్రవం వీటి మీద నల్లగా కాళ్ళాలికంగా ఒక మేపుపు తెరలా విస్తరింపకుంటుంది. దీనివల్ల ఇది శత్రువుల ముంది రక్షించుకోవడమే కాకుండా తన (మొత్తం 14 క పేజీలో)

“కోకిలగన్నచోట గుమిగూడి యనహవ్యుడు
కూతలార్చుచుం గాకులు తన్నవే”

వాహ చట్టం

ప్రాసీన హిందూ ధర్మ శాస్త్ర ప్రకారం బ్రాహ్మము, దైవతము, అర్జము, ప్రాజా



పత్నము, గాంధర్వము, ఆసురము, రాక్షసము, పైశాచము అని ఎనిమిది విధాల వివాహాలు వివరింపబడ్డాయి. వీటిలో బ్రాహ్మము, దైవతము, అర్జము, ప్రాజాపత్యము అంగీకరింపబడ్డాయి. మిగిలిన నాలుగు విధాల వివాహాలు అంగీకరింపబడలేదు.

బ్రాహ్మము, ఆసురము వివాహాలు మాత్రమే ఈనాడు ఆచారంలో ఉన్నాయి. హిందువులలో ఏజాతికి చెందిన వారైనా ఇప్పుడు వివాహంలో బ్రాహ్మముగానీ, ఆసురముగానీ అనుసరించాలి.

1955 వ సం. పు హిందూ వివాహచట్టం అమలుపరచిన తరువాత హిందువుల వివాహ విధానంలో అనేక మార్పులు - కూర్పులు -

చేర్పులు ఏర్పడ్డాయి. తొలిసారిగా చట్టాన్ని అనుసరించి భార్య భర్తల ఎడబాటు (Separation), పునఃప్రతిపాదిత వైవాహిక జీవితం (Restitution), విడాకులు (Divorce) అనేవి నిర్ణయింప బడ్డాయి. బహుభార్యత్వము (bigamy) శిక్షింపదగిన నేరంగా నిర్ణయించారు. 1955 వ సం. పు హిందూవివాహ చట్టాన్ని పరిశీలించి నిర్ణయింప బడిన 1978 సం.పు హిందూ వివాహ పరిశుద్ధి చట్టా (Marriage Laws Amendment Act 1978) ని అనుసరించే ప్రస్తుత పరిస్థితులను పరిశీలించవలసి ఉంది.

హిందూ వివాహ చట్టం ఎవరికి వర్తిస్తుంది?

1. పీఠతైవ, లింగాయతులు గాని లేక బ్రాహ్మ సమాజం, ప్రార్థనా సమాజం లేక ఆర్యసమాజానికి చెందిన వారికో కూడా

సెంచరీ గెలుచుకున్న బాలుడు

1981 వ సం. ఏప్రిల్ 1లో ఢిల్లీలో 101 కి ఇండయాకు మధ్య జరిగిన క్రెకెట్ పోటీలో పాకిస్తాన్ కు చెందిన 17 సం 82 రోజుల వయస్సు గల ముస్తాఫ్ మహమ్మదు తన 6 వ టెస్ట్ లో అతి తక్కువ వయస్సులో 'సెంచరీ' గెలుచుకుని ప్రపంచ రికార్డు సృష్టించాడు.

“లోక వ్యవహారాలను ధర్మబద్ధంగా నిర్వహించ గలిగినవాడు తెలివగలవాడు.”

హిందూమతం, దానికి సంబంధించిన వారికి.

2. బౌద్ధ, జైన లేక పిళ్ళైమతానికి చెందిన ఏ వ్యక్తి నైనా.

3. ముస్లిం, క్రిష్టియను, పార్సీ లేక జ్యూ మతాలకు అనువర్తించకుండా ఈ చట్టం అమలుపరచగల ప్రదేశాలలో నివసించే ఏ ఇతర వ్యక్తి కైనా.

హిందూ వివాహ నిబంధనలు:

1. వివాహ సమయానికి ముందు వధూ వరులకు భార్యగానీ, భర్తగానీ జీవించి ఉండ కూడదు. అంటే వివాహ సమయానికి ముందు భర్తకు భార్యగానీ, భార్యకు భర్తగానీ జీవించి ఉండకూడదు.

2. భార్యగానీ, భర్తగానీ (a) మానసిక అస్వస్థతవల్ల (ప్రామాణికమైన అంగీకారం



చెప్పలేక పోయినప్పుడుగానీ. (b) ప్రామాణికంగా అంగీకారం చెప్పగలిగినా మానసిక అస్వస్థతతో బాధపడేవారు, సంతానోత్పత్తికి పీలులేని మానసిక జాడ్యంతో బాధపడేవారు లేక (సి) భ్రమ, మూర్ఖత్వంతో బాధపడే వారు వివాహానికి అనర్హులు.

3. వివాహ సమయంలో వరునికి 21 సంవత్సరాలు, వధువుకి 18 సంవత్సరాలు నిండి ఉండాలి.

4. వారి వారి ఆచారాలనుబట్టి ఇద్దరికీ వివాహం ప్రామాణికంగా అనుసరించబడిన దైతేనే తప్ప వధూవరులు విషేధించబడిన దగ్గర తరానికి సంబంధించినవారే ఉండ కూడదు.

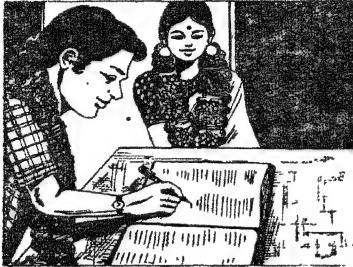
హిందూ వివాహం వధూవరులు ఇద్దరికీ వారివారి ఆచారాలను అనుసరించి శాస్త్ర యుక్తంగా యథావిధిగా జరుపదగినది. యథావిధిగా శాస్త్రయుక్తంగా జరిగే తంతులో 'సప్తపది' (యజ్ఞవేదిక ముందు వధూవరులు కలిసి నడువవలసిన ఏడడుగులు)లో ఏడవ అడుగు పెట్టిన తరువాతే వివాహం పూర్తి అవుతుంది బ్రాహ్మము అయినా ఆసురము అయినా హిందూ వివాహం అనుమతించబడడానికి (a) వివాహ హోమము (b) సప్తపది అనే రెండు తంతులు, కార్యక్రమాలు

ప్రపంచంలో అతి శీఘ్రంగా పెరుగుతున్న బ్యాంకు

ప్రపంచంలో వేటై బ్యాంక్ అవ్వ ఇండియా ఆస్థుల దృష్ట్యా 11 వది గానూ, దేశాజ్ఞి దృష్ట్యా 14 వది గానూ అతి శీఘ్రంగా-వృద్ధి పొందుతుంది అని అమెరికాలో హవాయి ద్వీపకల్పాలలో హోనోలులులో ఇన్స్టిట్యూషనల్ ఇన్ వెస్టర్ అనే పత్రిక జరిపిన సర్వేవల్ల తేలింది 95,000 మిలియన్ డాలర్ల దేశాజ్ఞితో బ్యాంక్ అవ అమెరికా ప్రథమ స్థానం పొందుతుంది.

“మోక్షంకోసం స్రయత్నించడంలోనే ఉంది మానవత్వం.”

విధిగా జరిగి తీరాలి. పైన వివరించిన కార్యక్రమాలతోనే గాకుండా వధూవరులకు ఆ యా కుటుంబ ఆచారాలచే అనుసరించబడిన, విధింపబడిన విధంగా వివాహం పూర్తి కావించబడవచ్చు. హిందూ వితంతు



పునర్వివాహ, చట్టం ప్రకారం వితంతువుల వివాహ విషయంలో శాస్త్రసమ్మతమైన కార్యక్రమాలు ఇతర తంతులు అనుసరం లేదు. ఇప్పుడు శాస్త్రయుక్తంగా యథావిధిగా విధింపబడిన తంతు ప్రకారం జరిగిన వివాహాలు కూడా ప్రత్యేకంగా ప్రభుత్వం వారిచే దీని విమితం ఏర్పాటు చేయబడిన అధికారి సమక్షంలో రిజిస్టరు చేసుకోవచ్చు. అట్టి వివాహాలు ఆ అధికారిచే దానికొరకై ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు చేసిన వివాహం రిజిస్టరులో నమోదు చేయబడుతుంది.

హిందూ వివాహ చట్టంలో తొలిసారిగా దాంపత్య హక్కుల పునః ప్రతిపాదన (Restitution of Conjugal Rights) విబంధన చేర్చబడింది. అంటే భర్తగానీ, భార్యగానీ యోగ్యమైన లేక న్యాయమైన

కారణం లేకుండా పరస్పర సంబంధం లేకుండా విడిపోయినప్పుడు అన్యాయం జరిగినవారి జిల్లాకోర్టులో దాంపత్య హక్కులకు ఫిర్యాదు చేసుకోవచ్చు.

అదే విధంగా హిందూ వివాహచట్టం ఆ చట్టంలోకి రావడానికి ముందుగానే తరువాత గానీ జరిపిన వివాహంలో భార్య భర్తలలో ఎవరైనా చట్టానికి సంబంధించిన 13 (1) సెక్షను ప్రకారం న్యాయస్థానంగా ఎట బాటు పొందడానికి ఫిర్యాదు చేసుకోవచ్చు. న్యాయబద్ధంగా డిక్రీ పొంది విడిపోయినప్పుడు అరీడారు (Pentitioner) కి ప్రతివాది (respondent) తో ఏవిధమైన రెంగిక సంబంధానికి హక్కు ఉండదు. కానీ వాది, ప్రతివాదులలో ఏ ఒక్కరైనా పిటిషను పెట్టుకుంటే దాని నిజా నిజాలనుబట్టి కోర్టు వారు మొదటి డిక్రీని రద్దు చేయవచ్చు.

1955 వ సంపు హిందూ చట్టానికి ముందుగానీ, తరువాతగానీ వివా

సాంకేతిక పదాలు

OED	: ఆక్స్ ఫర్డ్ ఇంగ్లీషు డిక్షనరీ
OIGS	: ఆన్ ఇండియా గవర్నమెంట్ సర్కిల్స్
PIN CODE	: పోస్ట్ ఇండెక్స్ నంబర్ కోడ్ (ఇండియా)
RLO	: రిటర్న్స్ రెటర్న్ ఆఫీస్
SDR	: సెక్యూరిటీ డ్రాయింగ్ రైట్స్
WAY	: వర్క్ అసైన్డ్ ఆన్ యాక్
SST	: సూపర్ సోవియట్ ట్రాన్స్ ఫార్మ్

“సౌఖ్యం ఇతరుల తోటల్లో నండదం లేదు. నీ పెంట్లో పెరిగేదే.”

హంలో భార్య లేక భర్త పెట్టుకున్న అరీవి అనుసరించి క్రింది కారణాలనుబట్టి విడాకు అకు అనుమతిని పొందవచ్చు.



1. అతడు లేక ఆమె దంపతులుగా ఉంటూ ఏ ఇతర వ్యక్తితోనైనా ఇచ్చా భార్యకంగా రైంగిక సంవర్కం కలిగి యున్నప్పుడు,

2. ఆరీదారుని హింసపెట్టినప్పుడు,

3. ఆరీదారుని వదలి వేసి రెండు సంవత్సరాల కంటే తక్కువ కాలపుడు,

4. ఇద్దరిలో ఏ ఒక్కరైనా మతం మార్చు కుని ఇంకో మతంలో చేరి హిందూమతాన్ని వదలుకున్నప్పుడు,

5. కుదరని మనోరోగం వల్ల లేక మనో నైకల్యంచేత బాధపడుచున్నప్పుడు,

6. కుదరని తీవ్రమైన కుష్టువ్యాధి, ఇతర శరీర వ్యాధులతో బాధపడుచున్నప్పుడు,

7. సంసారాన్ని వదలి సన్యాసాన్ని స్వీక రించినప్పుడు,

8. ఏడు సంవత్సరాలు లేక అంతకు పైబడి ఏ సమాచారం తెలియనప్పుడు.

అయినా కోర్టువారు విడాకులకు అను మతిని ఇవ్వక చట్టరీత్యా ఎడబాటు చేయవచ్చు. భార్యాభర్తలు ఇద్దరూ ఒక సంవత్సరం లేక దానికి పైబెద్ద కాలంనుంచి విడి విడిగా ఎడ బాటుగా జీవిస్తున్నామని తాము చేరి జీవించ లేక పోతున్నామని మరియు తమ వినాహం రద్దుకి పరస్పరం ఒప్పందం చేసుకున్నామని విడాకులకు ఆరీ పెట్టుకోవచ్చు.

భార్యా భర్తలలో భార్యగానీ భర్తగానీ జీవనం గడుపుకోవడం కష్టంగా ఉందని కోర్టు సమభావికి నిరూపించుకో గలిగితే కోర్టువారు ప్రతివాదిచేత అతడికి/ఆమెకి యాజ్ఞీనం మనోపర్తి క్రింద కొంత

ముఖచిత్రవ్యాప్తి

(నవంబరు 1985)

“ప్రతిసారీ శృంగారంతో వస్తే

ఈ సారి వీరంతో వచ్చింది”

—క్రిష్టి అక్కినేతారామాంజనేయ శాస్త్రి,
జిల్లేళ్ళమాది, (గుంటూరు జిల్లా)

“యుద్ధంలో సత్యభామ విజయం

పత్రికల్లో ‘విన్డమ్’ విజయం.”

—ఎన్. దయాకర్, హనుమకొండ,
(వరంగల్ జిల్లా)

“అడవి అదిల కాదు నదిలే.”

—ఆర్. శ్రీనివాస్, శ్రీకాళహస్తి,
(చిత్తూరు జిల్లా)

“అదృష్టానికి, దురదృష్టానికి మనసే కారణం.”

సామ్యము చెల్లించజేస్తారు. దీనినే పెర్నె నెంట్ అలిమినీ అంటారు. కేసు తీర్పుకు ముందు కూడా ప్రతివాది వనోపార్తి కోరవచ్చు. తీర్పులో కోర్టువారు వారి సంతానం ఎవరి స్వాధీనంలో ఉండవలసినది, పిల్లల సంరక్షణ ఎవరు చేపట్టాలి అనే విషయాలను నిర్ణయిస్తారు.

19/4 వ సం.పు ప్రత్యేక వివాహ చట్టాన్ని అనుసరించి హిందువులు దీనికై ప్రత్యేకంగా నియమింపబడిన అధికారి (మేరేజ్ ఆఫీసరు) సమక్షంలో పెళ్ళిళ్ళను రిజిస్టరు చేసుకోవచ్చు. నోటీసులు పంపడం ద్వారాను మరియు ముగ్గురు సాక్షులతో మారేజి ఆఫీసర్ సమక్షంలో యథావిధిగా వివాహం ప్రమాణీకం చేసుకోవచ్చు. ప్రత్యేక మారేజెస్ ఆక్టు ప్రకారం యథావిధిగా జరిగిన పెళ్ళికి వివాహం ప్రమాణీకరింపబడి

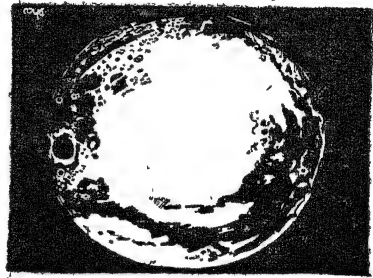
(9 వ షేజీ తరువాయి)

ఆహారాన్ని సులభంగా పట్టుకోగలుగుతుంది. పిటి సిరాగ్రంధు (Ink gland) ల నుండి ప్రవించే ద్రవంతో హామియోపతి వైద్య విధానంలో పెవియా అనే సుప్రసిద్ధ ఔషధం తయారు చేస్తారు. ప్రీలకు సంబంధించే అనేక రోగాలకు పెవియా దివ్య ఔషధంగా పని చేస్తుంది.

పెవియా జీవించినంత కాలం పెరుగు తుంది. సాధారణంగా 18 మీటర్ల నిడివిగా పెరుగుతుంది చేపలు, రొయ్యలు, చిన్న చిన్న పురుగులే గాక సముద్రంలో దొకే చిన్న చిన్న జంతువులు కూడా దీనికి ఆహారం.

నట్టు ఒక సర్టిఫికేట్లు కూడా ఇవ్వబడును. ఈ సందర్భంలో వివాహాలకు మరియు ఇతర కుటుంబ వ్యవహారాలకు సంబంధించిన విషయాలు, సమస్యలను అతి శీఘ్రంగా తీర్చి పరిష్కరించి సమాధానపరచడానికి ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటు కావించబడిన ఫామిలీ కోర్టులు నియామకానికి పార్లమెంటు ఆమోదించిన 1984 వ సం.పు (1984 వ సం.పు, 66 వ ఆక్టు) ఫామిలీ కోర్టు ఆక్టును కూడా పరిశీలించవలసి ఉంటుంది.

భూమి వ్యాసంలో నాల్గవ వంతు చంద్రమండలం వ్యాసం



చంద్రమండలం వ్యాసం సుమారు 2,163 మైళ్ళు. ఇది అమెరికాలో మ్యాయాగ్ను కాలిఫోర్నియాలో మధ్య ఉండే దూరంకంటే తక్కువ. సుమారు భూమండలం వ్యాసంలో ఇది నాల్గవ వంతు ఉంటుంది.

“శరీరము అవత్యం గనుక చేయదలచిన
ఘోషకార్యము నేడే చేయుట ఓప్పు.”

చిట్టిదేవతలకు చిన్న కథలు

నీ హృదయం నిష్కలంకం, నిర్మలం
అందుకే నేను కనిపిస్తా

అది ఒక చిన్న ఊరు. ఆ ఊళ్ళో ఒక పేద
బ్రాహ్మణుని వివేచనా ఉండేది. ఆమెకు
ఒకే ఒక చిన్న కొడుకు. భర్త వినాడో

ఇంటికి తిరిగి వస్తూ ఉండేవాడు.

“అమ్మా! నాకు భయం వేస్తోంది. ఒంట
లిగా చీకట్లో రాలేనమ్మా!” అని బాబు దొక



మరణించడంచేత తండ్రి లేని ఆ కుమారుణ్ణి
పెంచి పెద్ద చేయడం, చదివించడం మొదలై
తన బాధ్యతలన్నీ ఆమె నిర్వహించవలసి
వచ్చింది. ఉచితంగా విద్య నేర్పించడానికి దగ
రలో ఉన్న ఒక గురువుగారి దగరకు రోజూ
కొడుకును పంపేది. ప్రతిరోజూ ఆ చిన్న
పిల్లవాడు ఉదయం బియ్యం తీసి వెళ్ళి సాయం
కాలానికి ఒంటరిగా చీకట్లో అడవి దారి

సారి తల్లితో చెప్పాడు.

“భయం వేస్తే నువ్వేమి చేయాలో చెబు
తాను విను. మన గొల్లపిల్లవాడు కృష్ణుడు
అక్కడే అడవులలో తిరుగుతూ ఉంటాడు.
వాణి పిలిస్తే నీకు సాయంగా ఉంటాడు.
భయం ఉండదు” అని తల్లి దైర్యం
చెప్పింది.

సంతోషంతో మరునాడు ఉదయం యదా

“కాలగమనమున కలుగు మార్పులకు లోనగుచునే
సాహిత్యగతి వివిధ మార్గాలను అనుసరిస్తుంది.”

ప్రకారం ఆ బాలుడు పడగెత్తుకుంటూ అడవి దాటిన వెనుకూ “అన్నా! కృష్ణా! ఎక్కడున్నావు? నాకు భయం వేస్తోంది” అని పిలిచాడు వెంటనే దూరం నుంచి “నేను ఇక్కడే ఉన్నాను. ఏం భయంలేదు” అన్న మాటలు వినిపించాయి. బాలుడికి దైర్యం వచ్చింది. ఆ నాటి నుంచీ ప్రతీ రోజూ అడవిలో దూరంగా ఒంటరిగా గురువు గారింటికి నడిచి వెళ్ళేటప్పుడు బాలుడు కృష్ణణ్ణి పిలుస్తూ ఉండేవాడు ఆ కృష్ణుడు ప్రత్యక్షమై ఏవేవో కబుర్లు చెప్పి నవ్విస్తూ వాణ్ణి అడవి దాటింపేస్తాడు.

ఒకరోజు గురువుగారి ముసలి తండ్రి మరణించాడు. కర్మలు అమ్మి అయినాయి. వైకుంఠ సమారాధన ఏర్పాటు చేశారు. విద్యార్థులందరినీ పెద్ద పెద్ద బహుమానాలు తీసుకురమ్మని ఆదేశించారు. ఉన్నవాళ్ళ పిల్లలు విలువైన కానుకలు ఎన్నెన్నో తీసుకు వెళ్ళారు ఈ పిల్లవాడి తల్లి నిరుపేద, ఏదైనా ఇవ్వాలనుకుంటే చిల్లిగవ్వ లేదు.

“అమ్మా! మనం ఏం కానుక ఇద్దాం?” అని బాలుడు తల్లిని అతి దీనంగా ఏర్పాటో అడిగాడు. “అన్న ఉన్నాడు గదా! అడుగు. నీకు ఏం కావాలనుకుంటే అది ఇస్తాడు” అని తల్లి చెప్పి పంపింది. బాలుడు అడవు లలో వెనుకూ తన అన్న కిష్టన్నను పిలిచి సంగతులన్నీ చెప్పాడు. అడిగాడో లేదో వెంటనే ఒక చిన్న పాలముంత బాలుడికి ఇచ్చి, ఓదార్చి “దీనిని మీ మేష్టారికి కానుకగా ఇవ్వు” అన్నాడు.

పట్టరావి సంతోషంతో ఆ బాలుడు పాల ముంతను పట్టుకుని గురువుగారింటికి వరు గెత్తుకుంటూ వచ్చి గురువుగారితో “ఇదిగో నండి పాలు” అని ఆ పాలముంత ఇవ్వ టోచూడు. మేష్టారికి ఒళ్ళు మండి ఆ పాల ముంతను చూచి చీదరించుకుని ఒక పనివాణ్ణి పిలిచి ఆ పాలు తీసుకుని పిల్లవాణ్ణి పంపి వేయమన్నాడు.

ఆ పనివాడు ఆ పాలముంత తీసుకుని పాలు ఇంకో గిన్నెలోకి వంచాడు. వెంటనే ముంత మళ్ళీ పాలతో నిండిపోయింది ఎన్ని సార్లు ఒంచినా ప్రతీసారి ముంత మళ్ళీ పాలతో నిండిపోతూంది. ముంత ఖాళీ చేయలేకపోతు న్నాడు. “ఎక్కడ పట్టుకొచ్చావు ఆ ముంత?” అని గురువుగారు ఆశ్చర్యంతో అడిగాడు. “అడవిలో వచ్చేటప్పుడు మా గొల్లి కిష్టన్న ఇచ్చాడు” అని నవ్వుతూ పిల్ల వాడు జవాబు ఇచ్చాడు. “ఏమిటి? కృష్ణుడా! నీ కిచ్చాడా?” అని ఎగతాళి చేస్తూ అడిగాడు గురువుగారు. “బాను! బాను! కిష్టన్నే ఇచ్చాడు! నాకు రోజూ భయం లేకుండా పోయింది కూడా వస్తాడు” అని బాలుడు (మగతా రీతి పేజీలో)

వృక్షం శీఘ్రంగా పెరగాలంటే

ఒక చెట్టును ప్రతిరోజూ 30 పెకండ్ల పాటు మెరిగి కుదిపితే చెట్టు మామూలు కంటే బలిష్ఠంగానూ, శీఘ్రంగానూ పెరుగు తుందని అమెరికాకు చెందిన బ్రొ. రిచర్డ్ హోర్న్ అభిప్రాయం.

“విగ్రహం శీల, గుడి శీల దేన్ని ఆరాధిస్తావు? రెండూ శీలే! యోగదారణచే మనస్సును లగ్నమొనర్చి ధ్యానం చేయి.”

మరపురాని నీ అనుభవం

జనరల్ ఎ. ఎస్. వైద్య



[నేడు మనదేశ సంగ్రామకు దీపెన్న సర్వీస్ లెన్ లో మిక్కిలి ప్రసిద్ధిని గాంచి మునుదనిపించు కున్న జనరల్ అరుణ్ కుమార్ శ్రీధర్ వైద్య వైవిధ్యోద్ధ్యోగులకు ముఖ్య అధికారి. 1966 వ సం. లో, తిరిగి 1971 వ సం. లోను దేశ సంగ్రామోద్ధ్యమంలో పాల్గొని మహావీరచక్ర లభిస్తున్నాడు, శాంతి సమయపు కార్యక్రమాలలో 'పరమ విశిష్ట సేవా, మరియు 'అతివిశిష్ట సేవా' పతకాలను గ్రహించాడు. ఎంతటి కష్ట పరిస్థితులలోనైనా చూసే విక కాంతే విజయానికి ముఖ్యమైన సాధనమని వీరి దృఢ సమ్మతం.]

నన్నుని కొండ లోయలలో ప్రవహిస్తూ నాగాలాండ్ లో అనేక పర్వతాలను దుట్టి

బర్మా సరిహద్దులలో ప్రవహించే 'టిజా' అత్యంత సుందరమైన నదీ ప్రవాహం. ఈ అందమైన నదీ ప్రవాహానికి తూర్పుదిక్కుగా 18,000 అడుగుల ఎత్తుగా ఉండే సారాచుతి పర్వతశ్రేణి అతి గంభీరమైనది. ఈశాన్య దిక్కుగా సూర్యుడు అస్తమించి అతి శీఘ్రంగా సంద్య పడిపోతుంది. తూర్పుగా ఉన్న కొండ అంచుల మీద నుంచుని చూస్తూ

మిరైతే...?

(నవంబరు : 985)

(జీవితం వెనక్కు నడిస్తే...?)

“జోషి నవ్వలతో అమ్మ ఒడిలో మరోసారి ఆడుకుంటా!”

గుడ్ల సంజీవరావు, కల్యాణ పింగుపురం. (ఒరిస్సా)

“చేసిన తప్పులు సరిదిద్దుకుంటా!”

— ఎన్. దయాకర్, హనుమకొండ, (వరంగల్ జిల్లా)

“భూకాలం గురించే ఆలోచిస్తా”

— బి. ఎస్. వి. బి. రాజా, జేకేపూర్, (ఒరిస్సా)

“ఇతరులతో సరిపోల్చుకుండా నీ జీవితాన్ని నీవు జీవిండు.”

ఉంటే ఆ ప్రమిస్తున్న సూర్యకిరణాలు ఆ నదిలో వివిధ వర్ణాలతో ప్రతిబింబిస్తాయి.

1968 వ సం.రం. అది శీతాకాలం. చైన్ లో శిక్షణను పొంది వారిద్దరు నుంచి వివిధ ఆయుధాలను, మందుసామగ్రిని గ్రహించి ఆండర్ గ్రౌండ్ నాగాలు 300 మంది తిరిగి రాబోతున్నారని మాకు ముందే తెలుసు. వీరు దేశంలో ప్రవేశించి ప్రశాంతంగా జీవితం గడుపుకుంటున్న నాగాజాతులను ఎదిరించి, వారికి భయోత్పాతాన్ని కలిగించడమే వీరి ముఖ్యోద్దేశం. లోపలకు ప్రవేశించే ముందే వీరిని అణకాయించి పట్టుకోవాలని ఆమకున్నాం.

వర్షాకాలంలో 'టిజా' అతి భయంకరమైనది. శీతాకాలంలో కూడా దీనిని దాటటం సులభసాధ్యం కాదు. నేను బ్రిగేడు కమాండరుని అనడంచేత నాకు తీరికే ఉండేదికాదు. నా పై నికులను కలుసుకోడానికి, ఊళ్ళో జనాన్ని కలుసుకోడానికి, అవ్వట ప్రాంత వివరాలను గ్రహించడానికి, ఆండర్ గ్రౌండ్ నాగాలు దేశంలోకి ప్రవేశించకుండా ఆ మార్గాలను సంరక్షించడానికి నేను రోజూ 14 గంటలు నడవనలసి వచ్చేది.

రాత్రి అయింది. వైర్ లెస్ సెట్లు లో వార్తలు వినిపిస్తున్నాయి పోరాటవాదులైన ఆండర్ గ్రౌండ్ నాగాజాతులలో కొంత మందిని నిర్ణయించుకున్న ప్రదేశంలో పట్టుకున్నట్టు సమాచారం అందింది. వెంటనే వీరిని చూద్దానికి టిజా నదికి తూర్పుగా ఉన్న లారురీ గ్రామానికి బయలుదేరాను. అక్కడ

ఒక దృశ్యాన్ని చూపి విద్వాంశపోయాను. 17 సం.ల నాగా బాటడు చిక్కిపోయి కల్వంలా ఉన్నాడు. వంటి మీద దుస్తులు వదులుగా వ్రేలాడుతున్నాయి. భయంతో వణికిపోతున్నాడు అమాయకుడుగా కనిపిస్తున్నాడు. అబాజ్జీ చూపిన వెంటనే మనస్సు కరిగి పోయింది దగ్గరకు వెళ్ళాను. కుర్రవాడి భుజాలు తట్టి భయపడడం అని దైర్యం చెప్పి ఉత్సాహం కలిగించాడు. పట్టుబడిన అచ్చటి నాగాలకు తిండిపెట్టి బట్టలు ఇచ్చారు. గార్డులు వారిని పారిపోకుండా రక్షిస్తున్నారు.

కుప్పరేగులలో 30 శాతం చిన్నపిల్లలు



ప్రపంచంలో ప్రతి మూడు కుప్పరేగులలో ఒకడు భారతీయుడు. ప్రస్తుతం భారత దేశంలో 35 లక్షల రోగులను గుర్తించారు. ముఖ్యంగా సంఘంలో ఉండే శిశువల ఇంకా చాలామంది లెక్కలోకి రాలేదు. కొత్తగా కనిపెట్టబడిన వారిలో 30 శాతం చిన్నపిల్లలే.

“పూర్వ భాగ్యరేఖ చెడిపోయిన పిమ్మట నెంతటి మానవుండైనా వాని నెవ్వరు బ్రతుకును బలుకరు, విలువరు.”

రాత్రి చాలా పొద్దు పోయింది. కొంచెం సేపు పడుకుందామని బయలుదేరుకున్నా, ఇంతలో ముసలి వృద్ధ దంపతులు ఇద్దరు నన్ను చూడడానికి వచ్చారు. ఇదివరకు సరి హద్దు ప్రాంతాలను కావలా కాస్తున్నప్పుడు వారు అక్కడ నాకు పూర్వమే పరిచయ మయ్యారు.

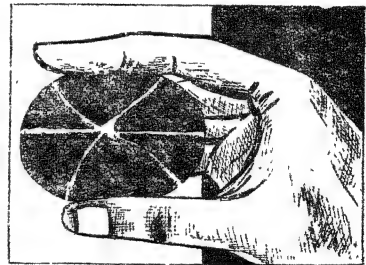
ఆ వృద్ధురాలు దుఃఖంతో కళ్ళు తుడుచు కుంటూ తమ వృత్తాంతం చెప్పటం ప్రారంభించింది. సుమారు పది సంవత్సరాల క్రితం గి విళ్ళ తమ కుమారుడు అడుకుంటూంటే అందర్ గ్రొండు నాగాలు ఎత్తుకుపోయారు. ఆ వృద్ధ దంపతులకు ఒక్కడే కొడుకు.

ఆ తరువాత తమ కుమారుని సంగతే కొంతకాలం వరకు తెలియలేదు. ఆ కుర్రవాడు పనిచునిపిగా, వంటవాడిగా పడుతున్న కష్టాలన్నీ వారికి మెల్లి మెల్లిగా తెలిసాయి. అందర్ గ్రొండ్ నాగాలతో పే కలిపిపోయినట్లు తెలిసింది ఇప్పుడు ఈ కుర్రవాడు. పట్టు బడ్డాడు. చిక్కిపోయిన తన కుమారుణ్ణి చూసి తల్లి వల వలా ఏడ్చింది. 10 సంవత్సరాల తరువాత కనిపించిన తన కుమారునికి తిండి పెడదామనుకుంది. ఆ దంపతులను నాకు ముందే తెలుసు కాబట్టి వారిని సమాధాన పరచాను. అయితే నా కొక సందేహం వచ్చింది. ఈ తీవ్రవాదులే తలిదండ్రుల వేషంలో వచ్చా రేమో, కుర్రవాణ్ణి తీసుకుపోయి చంపేస్తారేమో, మా నైత్యానికి చెడ్డ పేరు వస్తుందేమో అనే అభిప్రాయాలు ఎన్నెన్నో బయలుదేరాయి.

కాని ఆ ముసలి తల్లిదండ్రుల యథార్థ స్థితి చూచిన తరువాత నిజం తెలుసుకోగలిగాను. వారిని మరునాడు ఉదయమే వచ్చి తమ కుమారుణ్ణి కలుసుకోమని చెప్పాను. తెల్లవారక ముందే నేను బయలుదేరి క్యాంపు లోకి వెళ్ళాను. ఆ నాగా యువకుడు ఆకు పచ్చని మిలచరీ దుస్తులతో సంతోషంగా కనిపించాడు. ఆ బాలుణ్ణి తీసుకుని ప్రక్కనే తల్లిదండ్రులు కాచుకుని ఉన్న మైదానంలోకి తీసుకువెళ్ళాను. కొడుకుని చూచిన వెంటనే

మిత్రా రి: క పేజీగా

ప్రపంచంలో అతి పెద్ద 'ప్లాస్టర్ రూపి'



అమెరికా వాషింగ్టన్ లోని ఫోవియన్ మూసరిటీ కో ప్రదర్శించబడిన. అమూల్యమైన 'కెంపు' బరువుకంటే 6 రెట్లు ఎక్కువగా తూగే 'ప్లాస్టర్ రూపి'. 'కెంపు' తన దగ్గర ఉన్నట్లు బెంగళూరు అధ్యక్షులు శ్రీ జి. విద్యారాజ్ అంటున్నారు.

“పలుచని నీవమానవుడు పాటి దలంపక నిష్ఠురోక్తులం బలుకుచు నుండు.”

నమ్మకాలేని నిజాలు

వాషింగ్టన్ వస్తాడు:



జార్జి వాషింగ్టన్ - అమెరికా మొట్ట మొదటి అధ్యక్షుడు గొప్ప వస్తాడు, మరియు లాంగ్‌జంపర్ కూడా.

15 సం. అ యువతి బరువు 7.5 కి గ్రా.లు!

చైనాలో ఒక వైద్యుని కుమార్తె జియా జియాన్ ఖ్యాన్ అనే 15 సం.ల యువతి ఎత్తు 88 సెం మీలు, బరువు 7.5 కి గ్రా.లు. ఈమె పుట్టినప్పుడు 15 సెం మీ. పొడవుగా ఉండి 250 గ్రా.లు మాత్రమే తూగింది.

50% టెలిగ్రాములు పోస్టు ద్వారా పంపబడుతున్నాయి:

మధ్యప్రదేశ్‌లో గత ఒకటిన్నర సంవత్సరాలుగా పంపబడుతున్న టెలిగ్రాములలో సుమారు సగం టెలిగ్రాములు పోస్టు ద్వారాగానీ, వార్తా వాహకుల ద్వారాగానీ గమ్యస్థానాలను చేరుతున్నాయి.

బ్రాడ్‌మన్ బాటింగ్:

సుప్రసిద్ధ ఆస్ట్రేలియా క్రికెట్ ఆటగాడు సర్ డొనాల్డ్ బ్రాడ్‌మన్ 20 సంవత్సరాలలో ఆడిన 52 టెస్ట్ మ్యాచ్‌లలో బాటింగ్ సరాసరి 99.91 రన్నులు.

ప్రపంచంలో పూర్తిగా నల్లజాతి నివసించే పెద్ద దేశం:

పశ్చిమ ఆఫ్రికాలో నైజీరియాకు ముఖ్య

వేలిముద్రలు ముఖ్యంగా మూడే మూడు రకాలు!

వేలిముద్రలు ప్రతీది ముఖ్యంగా వంకీలు (loops), వర్చులాలు (whorls), వంపులు (arches) తో దేవికదే ప్రత్యేకంగా అధ్యిష్టియంగా ఉంటాయి.

“లోకములోన దురసుల లోకు నెరుంగక చేరరాదు సుకోకుడు.”

కేంద్రమైన తాగోన్ పూర్తిగా నల్లజాతితోనే నిండిన పెద్ద ప్రదేశం నల్లవారు 10,00,000. మందికి పైబడి ఇక్కడ నివసిస్తున్నారు.

“బులీమియా” తిండి రోగం:

బులీమియా ఒక అపూర్వరోగం. ఈ రోగులు రోజుకు 15 గంటలపాటు తింటూనే ఉంటారు.

సహారా ప్రత్యేక

ప్రపంచంలోగల ఇతర 9 పెద్ద ఎడారుల మొత్తం విస్తీర్ణం కంటే అధికాలో ఉన్న సహారా ఎడారి విస్తీర్ణం ఎక్కువ.

వేగంగా పరుగెత్తగల

హిప్పోపోటమస్:

మానవునికంటే ఎన్నోరెట్లు అతిమూలంగా ఉండే హిప్పోపోటమస్ మానవుని కంటే అతివేగంగా పరుగెత్తగలడు.

నిమ్మరసం పాలు మిశ్రమంతో రహస్య సందేశాలు:

మొట్టమొదటి స్వాతంత్ర్య సమరం (1857 పిషాయిల తిరుగుబాటు)లో ఆంగ్లేయులు నిమ్మరసం పాలు కలిపిన మిశ్రమ ద్రవ్యంతో రహస్య సందేశాలు వ్రాసుకునే వారు.

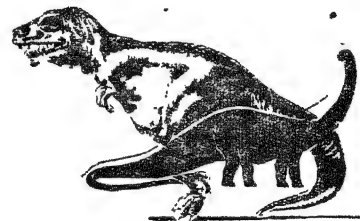
2000 లక్షల మంది వామహస్తాలు:

ప్రపంచ మంతటా ఇప్పుడు 2000 లక్షల మంది ఎడమచేతులతో తమ పనులు చేసుకునే వారున్నారు. వామహస్తాలను అంగ్లంలో ‘సౌత్ పా’ (South paw) అంటారు.

ఈగలను తినే తూనీగ:

తూనీగ సాచారంగా 2 గంటలలో 40 చాకా ఇంటి ఈగలను తినగలడు.

డినో సరన్ అంతరించడానికి కారణం ‘డెత్ స్టార్’

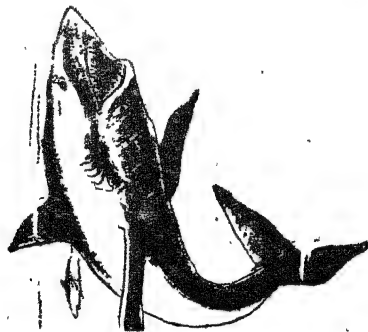


260 లక్షల సంవత్సరాల కొకసారి తోక చుక్కలను వర్షించే మృత్యుతార (Death Star) ప్రభావంవల్లే భూమిమీద డినోసరస్ అంతరించి ఉండవచ్చని, తిరిగి 150 లక్షల సంవత్సరాల తరువాత భూగ్రహమంతా అతి శీతలమైన అందకారంలోకి మునిగిపోవచ్చని అమెరికా బెర్క్లీలో కాలిఫోర్నియా యూనివర్సిటీ పరిశోధకులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు.

“వెల్లికుండ దొలకుచునుండుగాని మరి దొల్కునె నిండు ఘటంబు.”

షార్క్ చేపల సామర్థ్యం

ఉష్ణప్రదేశాలలో పెచ్చని సముద్ర జలాల్లో నివసించే షార్క్ చేపలు చాలా పొయకరమైనవి. ఈ భయంకరమైన చేపలో 25 రకాలు ఉన్నాయి. అఫ్రికా దేశ



నికి అగ్నేయ తీరప్రాంతం, ఆస్ట్రేలియా, ఉత్తర అమెరికా పసిఫిక్ తీరం, హవానా ప్రదేశాలలో ఇవి విస్తారంగా ఉంటాయి.

షార్క్ చేపల సాధారణంగా ప్రతీచోటా కనిపించేవి. ఇవి సముద్రపు నీళ్ళలో సుమారు రెండు అడుగుల లోతులో ఈడుకున్న జంతువులను, మానవులను కూడా సంఘటాయి.

ముఖ్యంగా ఉష్ణ ప్రదేశపు సముద్రాలలో నివసించే పెద్ద తెల్ల షార్క్ చేప మిక్కిలి కూరమైనది. దీని తరువాత మానవ శరీ

రాంగాలను దేవికదే కొరికేయగల కత్తివంటి పదునైన పళ్ళు గలది 'టైగర్ షార్క్'. నీటిలో మెల్లిగా సంచరించే జంతువులను వేటాడటానికి ఈ షార్క్ చేపలకు నైపుణ్యం ఉంది. దానికి తగిన యంత్రిక సదుపాయాలు వాటికి ఉండంటారు. నీటిలో ఒక రక్తపు చిందువు కనిపిస్తే చాలు ఇవి పెద్దదేగా పోతాయి. దానిలో కనిపించిన దేవిని ఇవి ఎదుర్కుంటాయి పడవలను అమాంతం పడగొడుతుంటాయి.

సముద్రాలలో నివసిస్తూ మానవులను చంపి తినే వీటికి స్థానిక ఉష్ణప్రదేశాలలో నివసించేవారే తగిన శత్రువులు. కత్తుతో వీటిని సునాయాసంగా చంపుతారు. సాధారణంగా చేపలకు ఉండే చోట గాక షార్క్ చేపలకు నోరు కొంచెం క్రింది భాగంలో ఉంటుంది. దీనివల్ల నీటి మట్టంలో జంతువులను వేటాడేటప్పుడు ఇవి పూర్తిగా తల క్రిందుగా తిరగాలి. ఇదే వాటికి ప్రాణాంతకమైన సమయం. షార్క్ చేపలను చంపడానికి దగ్గరలో వేచియున్న వేటగాళ్ళకి ఈ చేపల అడుగుభాగం తెల్లగా కనిపిస్తుంది. ఇది అతి మృదువుగా, సుకుమారంగా ఉంటుంది. వెంటనే పొంచి ఉన్న వేటగాళ్ళు కత్తితో దానిని పొదిచి సునాయాసంగా చంపగలుగుతారు.

“ఎంత గొప్పకులంలో పుట్టినా పూర్వపుణ్య పాప ఫలాలను అనుభవించి తీరాలి.”

పటంశు వార్తలు

**ప్రపంచంలో మొట్టమొదట
వాయుబండిని బాప:**

నేడు ఇరాక్ లో యు.ఎస్.ఎస్.లోను, దిగువ టైగ్రిస్ నదీ తీరంలోను పూర్వం నివసించిన ప్రాచీన సుమేరియనులు 5000 సంవత్సరాల క్రితం బంట్ల పరికలమీద చెక్కిన ప్రాత ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి వాయుబండిని బాప. ఇది ఇప్పుడు బాషాంతరీకరణం చేయబడి మొట్టమొదటిసారిగా అమెరికా పెన్సిల్వేనియా యూనివర్సిటీ పండితులు నిఘంటువును కయూచేస్తున్నారు.

భారతీయుల 'జీవనసరళి' 85 వ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తూంది:

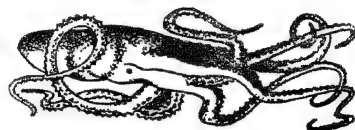
అమెరికా ఫిలడల్ఫియాలో పెన్సిల్వేనియా యూనివర్సిటీకి చెందిన సోషల్ వర్క్ ప్రొఫెసర్ డా. రిచర్డ్ ఎట్టేన్ 107 దేశాలలో 'జీవనసరళి' (quality of life) అధ్యయన ప్రకారం ప్రపంచంలో భారత దేశం 85 వ స్థానాన్ని, పాకిస్తాన్ 101వ స్థానాన్ని ఆక్రమిస్తున్నాయి. వీరి జాబితాలో అమెరికాది 41 వ స్థానం మొదటి పది స్థానాలు వరుసగా డెన్మార్క్, నార్వే, ఆస్ట్రీయా, నెదర్లాండ్స్, స్విడెన్,

లాండ్, ఆస్ట్రేలియా, ఐర్లాండ్, బెల్జియం మరియు ఫిన్లాండ్లు ఆక్రమించాయి.

అపరిమితమైన ఉత్పత్తి:

ఒకే ఒక గులాబీ పొదనుంచి సంవత్సరానికి 2,00,000 మొదలు 4,60,000 మొక్కలు పుట్టుకువసాయి. ప్రెంచి నేషనల్ అగ్రోనోమిక్ పరిశోధక సంస్థలో పెన్ట్ టూల్స్ లో అభివృద్ధిపరచిన మొక్కల ప్రవృద్ధి విధానం వల్ల ఇకమీదట మొక్కల ఉత్పత్తి పరిమితి లేకుండా అనంతంగా పెరగడానికి సాధ్యపడుతుంది.

ఆట గ్రూప్ జీవి!



ఎనిమిది భుజాల అతిభయంకరమైన సముద్రజంతువు ఆక్టోపస్ దానిని అదే భక్షిస్తూన్నట్లు కొంతమంది చూశారు. ఒక ఆక్టోపస్ దాని 6 చేతులు అమాంతం తినేసి చివరికి మరణించింది.

“దానబుద్ధి, నిత్యవాక్కు, ఆహింస ప్రియవాక్కు-
అభ్యసించదగిన నాలుగు వద్దజాలు.”

భారత్తో పెద్ద డిసెలైనేషన్

స్టాంట్:

సౌరశక్తి వినియోగంతో ఉప్పునీటిని ఉత్పత్తి చేసే ప్రపంచపు పెద్ద డిసెలైనేషన్ స్టాంట్ జపానువారి సానుభూతితో అమెరికాలో విర్మింపబడుతుంది. దీని నిర్మాణం పూర్తికావడానికి 760 లక్షల రూపాయలు వ్యయమవుతుంది.

అసియా జనాభా 26,000

లక్షలు:

అసియాదేశపు జనాభా సాదా 1.8 శాతం పెరుగుతుంది. ఈ విధంగా పెరుగుదల అభివృద్ధి అవుతుంటే వచ్చే 28 సం. రాలలో జనాభా రెట్టింపు అయిపోతుంది అని ఫిలిప్పైన్ యూనివర్సిటీ పాపులేషన్ ఇన్వెస్టిగేట్ డెమోగ్రాఫర్ డా. లిటాడోమింగో అభిప్రాయాన్ని వెలిబుచ్చారు. 1981 వ సంవత్సరాంతానికి జనాభా 28,000 లక్షలని గుర్తింపబడింది.

500 మీటర్ల పొడవైన కాలువ కొన్నే సెకండ్లలో నిర్మించారు:

కేవలం కొన్ని సెకండ్ల కాలంలోనే 2700 అన్నుల ప్రేక్షకుల ముందులో 500 మీటర్ల పొడవైన కాలువను పిద్దం చేసారు. సామాన్యంగా ఈ పనికి ఒకటిన్నర సంవత్సరం కాలం పడుతుంది. ఉబ్బెక్సిస్టాన్, టుర్కు

మేనియా సరిహద్దులలో నిర్మింపబడిన టుయా-ముయన్ రిజర్వాయరులోకి అమూడర్యా నదీజలాలు ఈ కాలువవ్వారా ప్రవహిస్తాయి.

100 సంవత్సరాలపాటు చెక్కు చెదరని కలర్ పింట్ కాగితం:

ఈ మధ్య అమెరికాలో 100 సంవత్సరాల దాకా చెక్కు చెదరని పూబోగ్రాఫిక్ కలర్ పింట్ కాగితం ప్రవేశ పెట్టబడింది. 24° సెంటీగ్రేడు ఉష్ణోగ్రత, వాతావరణంలో 80 శాతం తేమ, సాధారణ కాంతి ప్రసారం గల పరిస్థితులు దీనికి అనుకూలం.

(మీకా 62 వ పేజీలో)

భగవద్గీతామృతం



“గీతను గురించి మోచించిన కొద్దీ అందులో లభించే విజ్ఞానసారం అమూల్యమైనదని. అది ఒక అపూర్వ సమయంలో ఆసాదారణ పరిస్థితుల్లో విశిష్ట ఘనసేవ పరిజ్ఞానంలో ఉద్భవించి ఉండాలని తోస్తుంది. ప్రతి రోజూ నేను ఉదయం భగవద్గీతామృతంలో విజ్ఞాన స్నానం చేస్తాను.” — శ్రీ శ్రీ

“తమ తమ నెలపులు తప్పిన తమ

మిత్రులు శత్రువులొక తత్వము.”

తాత్యాతోపీ నాకి ప్రాంతంలో పబ్లికా
లో ఈవోలే (Yeawale) అనే
మంలో 1813-14 నం. లో జన్మించాడు.
స్త్రీ బాహ్యుడు. తాత్యా అనేది
తాకి పెట్టిన పేరు ఇతడి అసలు పేరు
మదండ్ర పొందురంగ ఈవోలేకార్. ఇతడి
శత్రుబుద్ధికి నైపుణ్యానికి. కార్యదక్షతకు
చుట్టుకుని పీష్వా నవరత్నాలు పొందిన ఒక
పీని ఇతడికి నన్నానించాడు. అప్పటి
ంచి ఇతనిని తాత్యాతోపీ అని పిలువ
గాడు.

తాత్యా తండ్రి ఒక పూజారి. పీష్వా
ంతానికి చెందిన చెండవ బాకీరావు హయా
లో ఇతడు రాజకీయ ఉద్యోగిగా నియ
ంపబడ్డాడు. 1808 వ నం. లో ఆంగ్లే
యులు పీష్వాను ఓడించారు. పీష్వాకు
రాజ్యాభ్యంతరం దక్కలేదు. ఆంగ్లేయులు
పీష్వాను అప్పుడు ఉత్తరప్రదేశ్ కాన్పూర్
సగ్గర బిదూర్ పట్టణానికి పంపి కొంత ఉప
కార వేతనం ముట్టజెప్పేవారు. పీష్వా పెంచు
కున్న ముగ్గురి కుమారులతోపాటు తాత్యా
సమానంగా పెరుగుతూ వచ్చాడు. పీష్వా కరు
మొదటి కొడుకే నానాసాహేబు. పీష్వా కరు
వాత రాజ్యాధికారాన్ని స్వీకరించవలసిన
వారనుడు. వీరందరికీ వైనికీక్షణ ఇవ్వ
బడింది. గత వైభవాన్ని బాగా వీరు నలు
గురూ పండుకున్నారు. తాత్యా నానాసాహే
బుకి ఆంతరంగిక వైనికుడుగా ఉండేవాడు.

తండ్రి తరువాత తండ్రి స్థానాన్ని అధి
ష్టించిన నానాసాహేబును ఆంగ్లేయులు అనేక
తిప్పలు పెట్టారు. తండ్రి కిచ్చిన రాజమర్యా

దలు ఇతడికి దక్కింపలేదు. తండ్రి కిచ్చే
ఉపకార వేతనం ముట్టచేయలేదు. రాజ
ముద్రను ఉపయోగించుకోవడానికి వీలు
లేకుండా చేసారు. ఆంగ్లేయులు ఎవ్వరూ ఇత
డికి మర్యాద చూపనక్కర్లేదని, నమస్కారం

దుఃఖిలోగ నివారిణి



మానవులు తమ దుఃఖాలను నివారించు
కుని పరమాత్ముని యందు అశుభక విశ్వా
సాన్ని పెంపొందించుకోవడానికి దివ్యోషధం
'కరుణ'. దుఃఖ నివారణకు 'సహనం' అనేదే
దివ్యోషధమైన కరుణ భక్తి ఒక్కటే దుఃఖా
లను ఓర్చుకోవడానికి తగిన శక్తిని ఇస్తుంది.
అందుచేతనే ప్రతి చోటా దేవాలయాలు
ఉండాలి. ఈ దేవాలయాలలో దేవతామూర్తు
లకు ఘనం అర్పించే 'పుష్పాలు' వై వేద్యాలు,
భక్తిపూర్వకమైన కానుకలు.

— కంచి పరమాచార్య.

“మంచి చెడ్డలు తెలియనివారి ముందు ప్రాజ్ఞానికి మౌనం పేలు.”

చేయకూడదని కాపించారు. నానాసాహెబుకి ఇతడి నైస్య సలహావారుడుగా చేరిన తాత్యాకి కూడా ఇది చాలా అసమానకరం అనిపిం



చింది. ఇద్దరు తగిన సమయం కోసం వేచి ఉన్నారు. ఇంతలో దగ్గరలో ఉన్న కాన్స్టాబుల్ తిరుగుబాటు ప్రారంభమైంది. ఈ తిరుగుబాటువారుతో చేరి ఆంగ్లేయులను కాన్స్టాబులునుండి వెడలగొట్టారు. కాని ఆంగ్లేయులు పోరాడి కాన్స్టాబులని తిరిగి పట్టుకోవడమే కాకుండా బిదురునుంచి నానాసాహెబునూ, తాత్యానూ వెడలగొట్టారు. బిదురు యుద్ధంలో హెవెల్ గెలిచాడు. నానా తాత్యాను నైస్యాధికారిగా చేశాడు. ఇప్పుడు యుద్ధభాగం అంతా తాత్యామీద వడింది.

ఆంగ్లేయులు కాన్స్టాబులను తిరిగి స్వాధీనం చేసుకున్న తరువాత తాత్యా స్థానికంగా వివిధ రాజ్యాలు చెందిన నైస్యాధికారులతో సంప్రదింపులు జరిపి తనతో చేర్చుకున్నాడు. గ్వాలియరు సటాలాన్ని చేరదీసి యుద్ధం చేసే కాన్స్టాబులలో జనరల్ విండ్ హామ్ను వెనక్కు తరిమారు. కాని ఇంతలో సర్

జాన్ క్యాంబెర్ వీరిని ఓడించాడు. యూస్సీ ఆంగ్లేయుల నైసుకులకు చిక్కింది. తాత్యానుమారు 20 000 మంది నైసుకులను కూడ దీసుకుని రాణి లక్ష్మీబాయిని రక్షించడానికి ప్రయత్నించాడు. కానీ సర్ హుగ్ రోజ్ వీళ్ళను చెదరగొట్టాడు. తరువాత తాత్యా పిగ్గిందియూ సహాయంతో గ్వాలియర్ కోటను మట్టించాడు. కాని లాభం లేకుపోయింది. సర్ హుగ్ రోజ్ తిరిగి స్వాధీనం చేసుకున్నాడు. జాన్సీరాణి యుద్ధంలో మరణించిన తరువాత తాత్యాను జనరల్ నేపియర్ నైస్యం ఓడించింది నైస్యం చెల్లాచెదరు అయిపోయింది.

యూస్సీరాణి మరణించింది. కోటలు, దుర్గాలు శత్రువుల వశం అయిపోయాయి. తాత్యా శత్రువుల బారినుండి తప్పించుకుని పారిపోయాడు. మంచి దైర్యసాహసాలు కలవాడు, వివేకవంతుడు అయిన తాత్యాకి గొరిల్లా జిత్తుల సహజంగా అవ్వాయి. ఆంగ్లేయులకు సులభంగా చిక్కలేదు. ఆంగ్లేయ ప్రభుత్వంలో పెద్దపెద్ద నైవికాధికారులకు చిక్కకుండా నిలబడటం వారిని వేడించాడు. మధ్య ఇండియా ముఖ్య

ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి నాస్తిక రాష్ట్రం

యూ ఏప్రిల్ 25 లక్షల జనాభాగల చిన్న దేశం - అల్బేనియా ప్రపంచంలో మొట్టమొదటి నాస్తిక ప్రదేశం. ఇక్కడుంటే ప్రతీ వర్షి మసీదు మూళిమండుగాను, అలప్రదేశాలుగాను మార్చబడ్డాయి.

“ప్రతి నలిగేబట్లు మాట్లాడితే అదే స్వర్గానికి పోపానం.”

ద్రంగా పెట్టుకుని తాత్కాలిక గొరిల్లా క్రమాలు కొని సాగించేవాడు. చంబల్ లో దోబాచులు సాగించాడు. పొంగి రజతున్న నర్మదానదిని దాటి ఆంగ్లేయ వికుల యుద్ధ సామగ్రిలను రహస్యంగా యోగించేవాడు. ఆంగ్లేయ సేవాధిపతులు విని పట్టుకోడానికి పోటీలు పడేవారు.

చిట్టచివరకు మాయోపాయంచేత ఆంగ్లేయులు అతడిని పట్టుకోగలిగారు. అతనిని హితుడైన మానసింగ్ సహాయంతో

క్యాప్టెన్ మీదే (Captain Meade) పారాన్ (paron) ఆదవులలో తాత్కాలిక చేతిక్రిందుకున్నాడు. ప్రభుత్వంవారిపై దాడిచేసినందుకు తాత్కాలిక కిక్కిరింపబడ్డాడు. ఏప్రిల్ 18, 1859 న పివపురి (Shivpuri) కవాతు మైదానంలో ఉరితీయబడ్డాడు.

1857వ సం. పు తిరుగుబాటులో ముఖ్యమైన సేనానాయకులలో తాత్కాలిక ఒకడు. తాత్కాలిక జీవితం ప్రజాహృదయంలో దేశభక్తిని పురికొల్పింది.

భయపడ వద్దు!



ఎన్నిసార్లు భయంకరమైన మరణావస్థలు గొందానో, ఆకలితో మలమల మారుతూ తప్పు కాయలు కాచి ఆలసిపోయి ఒకరోజు, రెండురోజులా, 'ఎన్ని రోజులో తిండిలేక, గాలు ఎత్తి పోదం పెట్టలేక ఒక చెట్టుకింద తిరికిలవడ్డాను. నోటొంటి మాట రావడం లేదు. మనస్సులో యోచనలేదు నాకు భయం లేదు, చావులేదు, ఆకలిలేదు, దాహం లేదు.

అదే నేను. ప్రకృతి నన్ను సెలవివేయలేదు.

“ప్రకృతి నీ చేతిలో ఉంది. నీ భక్తిని ప్రవచించుకో, దేవాది దేవతలు నీవే! పోయిన సామ్రాజ్యాన్ని గెలుచుకో! రే బయలుదేరు! ఆగవద్దు!” అనే

ప్రబోధం కలిగింది. నవచైతన్యంతో లేవగలిగాను. కష్టాలు సంభవించినప్పుడు వాస్తవాన్ని ధైర్యంగా ఎదుర్కో. చీకట్లు సతావంతలాతాయి. అహ! ఇదంతా ఒక స్వప్నమే కదా! కష్టాలు కొండలలాగా కనిపిస్తాయి. భయంకరంగా ఉంటాయి. చీకటి అంధకారంగా కమ్మకోవచ్చు. ఇదంతా మాయ. భయపడవద్దు. ధైర్యంగా ఎదుర్కోంటే పారిపోతాయి. అణగదొక్కితే మటుమాయమౌతాయి. ఎన్నిసార్లు అవసరం పొందానో అని ఆలోచించకు. నిర్భయంగా ఉండు. కాలం అనంతం. ముందుకి అడుగువేయ. నీ వ్యక్తిత్వాన్ని ప్రవచించుకో!

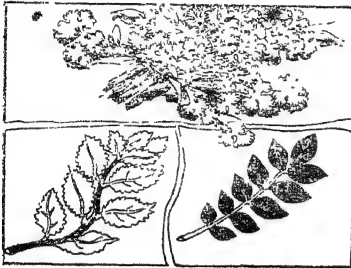
— స్వామి వివేకానంద

“....మానవుల తిక్కకు వేరొక ముందుగల్గినా!”

గృహ వైద్యము

ఎన్. బాలసుబ్రహ్మణ్యం

ప్రాచీన కాలంనుంచీ సాంప్రదాయికంగా ప్రతీ కుటుంబంలోను సామాన్య రోగ



లకు వాడే ఇంటిమందులు ఎన్నో ఉన్నాయి. సాధారణంగా మంచి అనుభవం ఉన్న వృద్ధులు, తల్లిదండ్రులు అవసరమైనప్పుడు తమ పిల్లలకు వీటిని చెబుతూ ఉంటారు. సులభంగా ప్రతీచోటా దొరికే ఎళ్ళు, కాయలు, ఆకులు, ప్రేళ్ళు, పువ్వులు, విత్తనాలు, మానెలు మొదలైనవి వాటిని చాలామంది రోగ వివృత్తికి ఆరోగ్యభివృద్ధికి వాడుతుంటారు.

కడుపునొప్పి, తలనొప్పి, కడుపులో త్రిప్పు, కాళ్ళుచేతులు నొప్పులు, దురదలు, కురుపులు మొదలైనవి సామాన్య రోగాలు. ప్రతీ ఇంట్లోను ఎవరో ఒకరు ఎప్పుడో ఒకప్పుడు ఇటువంటి రోగాలతో బాధపడు

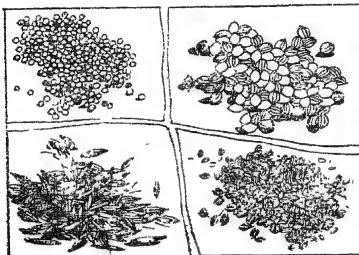
తుంటారు. ఇటువంటి సామాన్య రోగాలకు అమోఘమైన దివ్యబోషధ సామగ్రి నైన ఇంట్లోనే కావలసినంత ఉంటుంది ఆవాయి, ధనియాలు, వాము, జీలకర్ర వంటి పోపుల సామానులు; మిరియాలు, శొంఠి, అల్లం, ఎలక్కాయలు, లవంగాలు వంటి సుగంధ ద్రవ్యాలు; కొత్తిమీరి, పుదీనా, కడివేపాకు వంటి పరిమళవర్ధకాలు వివిధ రోగాలకు వాడుతుంటారు. తమలపాకులు ముందుగా రోవలకు తీసుకుంటారు. తాంబూలంగా వాడుతారు. పైన కట్టకు కూడా వాడతారు. సువ్వుల మానె, కొబ్బరి మానె, వేప మానె, ఇప్పుమానె మొదలైనవి వివిధ రకాల మానెలు కూడా కొన్ని రోగాలకు ఉపయోగపడతాయి. అనేక సామాన్య రోగాలకు తక్కువ ఖర్చుతో

జపానీయుల ఆయువు అధికం

ప్రపంచంలో జపాను దేశస్థులు అందరి కంటే దీర్ఘకాలం జీవిస్తారు అధికార శీత్యా జరిపిన పర్యవేక్షణ ప్రకారం ప్రస్తుతం జపానులో పురుషుల సగటు ఆయుః ప్రమాణం 74.20 సం॥ లు. స్త్రీలది 79.78 సం॥ లు. ఐస్లాండ్ పురుషుల ఆయుః ప్రమాణం 73.91 సం॥లు. స్త్రీలది 79.45 సం॥ లు.

“దేహబలం గలవానికంటే వీటి బలము గలవారు ఘనుడు.”

గ్రామ వ్యయ ప్రయాసలు లేకుండా అత్యుత్పత్తిని పొందగల కొన్ని సామాన్య పంటయోగాలు ఇక్కడ వివరింపబడ్డాయి.



కడుపునొప్పి. కడుపు ఉబ్బరం, అజీర్ణత, కడుపు అతిసులభంగా ఇంట్లో అనువుగా ఉన్న కొంతమంది మందు — చిన్న ఇంగువ పుక్క, కొంత, పిప్పళ్ళు, మిరియాలు, వేప పప్పు, వాము, జీలకర్ర అన్నీ సమతాగాలు ముకానీ కొద్దిగా వేయించి పైంధపలవణం కిర్చి పొడిచేసి ఒక చెంచాడు పొడి మొదటి అన్నంలో నేతితో కలుపుకుని తింటే అన్ని విధాల అజీర్ణతగాలు, కడుపు ఉబ్బరం ఇట్టే తగ్గిపోతాయి. ఈ పొడి చాలాకాలం నిలువ ఉంటుంది. అవసరమైనప్పుడు వాడుకూండ వచ్చు. ప్రసవానంతరం ప్రిలకు మంచి రోషధం ఇది. జీర్ణకారి కూడా.

ధనియాలు, జీలకర్ర సమతాగాలు తీసుకుని కషాయం కాచి తీసుకుంటే కడుపులో అప్పు వెంటనే తగ్గుతుంది. అరచెంచా వాము, ఒక తమలపాకు, కొంచెం ఉప్పు కేర్చి నోట్లో నములుతూ రసం మ్రింగితే

ఎంత విపరీతమైన కడుపు శూన్యంగా నిమిషాలమీద తగ్గిపోతుంది. వాము బదులు జీలకర్ర వాడవచ్చు. ఎటువంటి తలనొప్పి అయినానే ఏ మాత్రమ అక్కరలేదు. 10 మిరియాలు మెత్తగా ముద్దనూరి వేడి చేసి వేడి వేడిగా నుదుటిమీద పట్టు వేసుకుంటే జలుబు, తలనొప్పి తగ్గిపోతుంది. ఇంటిల్లి పాడి వాడుకోవచ్చు. తల నొప్పులకు మిరియాలు బదులు కొంతపట్టు కూడా వేయవచ్చు.

కొంత పొడి, బెల్లం కలిపి పరగడుపున తింటే మంచి ఆకలి పుడుతుంది. దీనినే బోజనం శరదాక తింటే కడుపులో గాలి చేరనీయకుండా మంచి జీర్ణకారిగా ఉపయోగపడుతుంది.

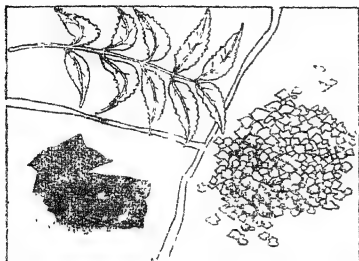
ప్రతి మానవసంఘం మూడు సూత్రాలకు లోబడి ఉంటుంది

ప్రతి మానవ సంఘం కూడా మూడు సిద్ధాంతాలకు లోబడి ఉంటుంది. 1. ఎవే స్టీన్స్ సిద్ధాంతము: దీని ప్రకారం అతి తక్కువ శ్రమతో చాలామంది తమ తమ అవసరాలను, కోరికలను సిద్ధింప జేసుకుంటారు. 2. గ్రెహమ్స్ సిద్ధాంతం: దీని ప్రకారం అదర్థవాదుల స్థానంలో అవకాశవాదులు చోటు చేసుకోవడం; 3. డిమినిషింగ్ రిటరన్స్ సిద్ధాంతం: అధికాధిక సమయ సామర్థ్యాల వినియోగంతో అత్యల్ప ఫలితాలను పొందడం.

—ఎ. జి. నాథ్

“కోరనివాడే యోగి, ఇది కొమ్మని ఇచ్చినవాడే త్యాగి.”

కొంతి, అవాలు మెత్తగా మారి మోకాళ్ళకు, బుజ్జాకు పట్టుచేస్తే కీళ్ళ నొప్పులు, నరాల బిగి తగ్గిపోతాయి. మలబద్ధతకు రాత్రి



పడుకునే ముందు ఒక చెంచాడు అముదం పాలలో గిలకరించి వుచ్చుకుంటే పొద్దున్నే సాపీగా విరేచనం అవుతుంది. మరో సులభ వైద్యం - రాత్రి పడుకునే ముందు బాగా పండిన అమృతపాణి అరటిపండు చిన్న చిన్న చక్రాల లాగా తరిగి అముదంలో మంచి 5 లేక 10 ముక్కలు నమలకుండా మింగినా చాలు మలబద్ధకం పోతుంది.

ఏలకులు, దాల్చిన చెక్క, పటిక బెల్లం బాగా మెత్తగా పొడిచేసి నేతిలో కలుపుకుని చిన్న చిన్న మాత్రలు చేసి తీసుకుంటే అమృతం (జీగట విరేచనాలు)ను అతి సులభంగా వివారిండుకోవచ్చు. పటిక బెల్లం, నెయ్యి ముద్దగా చేసి రోజుకి రెండు మూడు సార్లు తీసుకున్నా అమృతం తగ్గిపోతుంది.

మెత్తటి పసుపును ముదగా ఉడికించి వేడి వేడిగా కరువులకు పట్టిస్తారు. చర్మం

పగుళ్ళకు, కాలిపగుళ్ళకు, పుళ్ళకు, పసుపు ముద్ద (చల్లగా) పట్టించవచ్చు. పెద్ద పెద్ద రక్తపు గడ్డలకు వేడిగా ఉన్న పసుపు ముద్ద పట్టించి వైస తమలపాకుతో కట్టవచ్చు. తమలపాకు అముదం పట్టించి రక్తపు గడ్డల మీద వేస్తే పోటు తగ్గిపోతుంది. వాష తీస్తుంది. శీఘ్రంగా మొన తేలుతుంది.

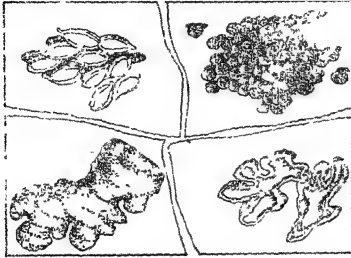
గొంతునొప్పి, దగ్గు, నోటి పుండు మొదలైన వాటికి వేడి వేడి పాలలో కొద్దిగా పసుపు, మిరియాల పొడి కలిపి త్రాగింది. అల్లం, దవియాల మెత్తగా రుబ్బి రసం తీసి దాంట్లో నిమ్మరసం పట్టుతేనే చేర్చి తీసుకుంటే పై త్యహారి. తల త్రిప్పు తగ్గి పోతుంది. గ్రామాంలో, మూర్చ్యరోగాలకు ఆయుర్వేద వైద్యులు సవ్యసల నూనెను రోగుల పాదాలకు మర్దన చేస్తారు. నోటి పుళ్ళకు కొబ్బరినూనె దివ్య ఔషధం. వేపాకు పసుపు మారి కొబ్బరినూనె కలిపి ఒంటికి

ప్రాణాన్ని కాపాడే ఆభరణాలు

ఆమెరికాలో ప్రాణాలను రక్షించే ఆభరణాలు క్రొత్తగా అమృతానికి వచ్చాయి. శరీరంలో నాడి సరిగ్గా కొట్టుకోనప్పుడు వెంటనే చేతికున్న కడియం కొంతివుంజాలను ప్రసరిస్తుంది. వాతావరణంలో సల్ఫర్ డయాక్సైడ్ శాతం అధికమై ఉక్కిరి టక్కిరి అయిపోతుంటే మెదలో ధరించిన గొలుసులోని పతకం మెరివడం ప్రారంభిస్తుంది. గుండె వేగంగా కొట్టుకుంటూ ఉంటే మెదలో లాకెట్ ధగధగలాడుతుంది.

“తనకు తాను లోబడినవాడు బలజీవిడు,
తనను తాను లోబరచుకున్నవాడు గుణాతీతుడు.”

టీనే అన్నిరకాల దురదలు తగ్గుతాయి.
నువ్వుల నూనె కూడా కొబ్బరి నూనె
నాగే నోటి పుళ్ళకు ఉపయోగించవచ్చు.



సాధారణంగా పొద్దున్నే పద్మి అన్నం లేక
తరువాత నువ్వుల నూనె. కొద్దిగా నీదుర్ని
పాయి తింటే శరీరంలో తాపాన్ని తగ్గించి
బాగా చలవచేస్తుంది. మంచి పుష్టిని కలిగిస్తుంది.

కడుపులో సులిపురుగుల వల్ల చాలామంది
బాధపడుతుంటారు. వేపచిగుళ్ళు, మిరియాలు
ముద్దగా మారి చిన్న గోళిలంత మాత్రం
రెండేసి పరగడుపున తీసుకుంటే సులి
పురుగు, ఇతర ఇంతువులు కడుపులో
చేరవు.

పచ్చ కామెరులు ముదరకుండా ఉంటే
ఇంటి మందులతో నిరోధించుకోవచ్చు.
గుంటగలగరాకు, మిరియాలు మెత్తగా మారి
చిన్న చిన్న మాత్రలుగా చేసి నీడను అరబెట్టి
పూటకు ఒక్కొక్క మాత్ర తీసుకుంటూ
పళ్ళంగా ఉంటే కామెర్లు తగ్గిపోతాయి.
ఇంతకంటే సులభంగా కుప్ప మజి

(మూర్కొండ) అకురసంగని, నేల ఉపరిగ
మొక్కల రసంగని ఒక చెంచాడు పెరు
గులో కలిపి తీసుకున్నా కామెర్లు తగ్గి
పోతాయి. ఈ రోగానికి చాలా
ముఖ్యం.

ఇవి ఏమీ కూడా చెరుపు చేయవు. విక
టిందవు ఇవి పుచ్చుకోడంవల్ల ఇతర బాధలు
పొడబాపవు. నిరపాయకమైనవి. పిల్లలు,
పెద్దలు ఇంట్లో అందరూ నిరసయంగా ఉప
యోగించవచ్చు. అయిదేడ వైద్యులు
ముఖ్యంగా వాడే చిట్కారే ఇవి.

ఎందుకు?

ప్రకృతిలో హరితవర్ణమే
ఎందుకు ఎక్కువ?

సూర్యరశ్మి సహాయంతో గాలిలోన్నా,
నీటిలోనూ లభ్యమయ్యే కార్బన్ డయా
క్సైడ్ ను ఉపయోగించి పిండి పదార్థాన్ని
(Starch) తయారు చేసుకోడానికి సంక్లిష్ట
మైన హరిత పదార్థం (Chlorophyll)
చెట్లకు, మొక్కలకు మిక్కిలి అవసరం.
కాబట్టి ఈ అకురవచ్చని హరిత పదార్థం పెరిగే
మొక్కలలో అధికంగా ఉంటుంది. ఇది
కార్బన్ ము (Carbon), ఉదజని, ప్రాణ
వాయువు మరియు మెగ్నీషియముల ప్రాతి
పదిక మిశ్రమం.

“మానవుని వాచలకు అమకూల పరిస్థితులే మూలు,
ప్రతికూల పరిస్థితులే కష్టాలు.”

స్నానం చరిత్ర

రామవేంద్రరావు

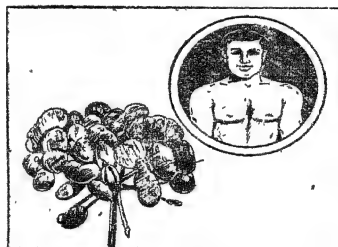
“వీశ్వాకంఠే గొప్పది లేదు” అన్నాడు ముప్రసిద్ధ గ్రీక్ వైద్యుడు హిపోక్రటీస్. వేటి నాగరిక ప్రపంచంలో మనిషి నిత్య స్నానం ఒక ప్రథానమైన అంశం. భారతదేశంలో శేవతార్పణతో ‘స్నానం’ ఒక భాగం. దేవతల పూజించే ముందు విడిగా స్నానం చెయ్యాలి. పరమాత్మ స్మరించేసి తీర్థాభిమాన దేవతలను ప్రార్థించి మృత్తికాస్నానం, అమలమర్రికాస్నానం, మంత్ర స్నానం, ధ్యాన స్నానం, ఉష్ణోదక స్నానం అనేవి మనకు నిర్ణయంప బడ్డాయి. ఈ నాడు కొందరు వైద్యుల అభిప్రాయంలో దర్శనాందర్యం పెంచుకోడానికి, శరీరాన్ని ఆరోగ్యవంతంగా ఉంచుకోడానికి అవిరి స్నానం, మట్టి స్నానం, ఆతప స్నానం మొదలై నవి. ప్రళయమైనవి

ప్రతీ హైందవుడు నిత్యం ఆచరించే కర్మలలో స్నానం ఒకటి అయినా హిందువులు అందరూ ప్రతీ రోజూ స్నానం చేయరు కార్యకర్తల దేశంలో లభిక జిల్లాలో మారుమూలం, దీనికి చేరువగానే చుంగ్ తుంగ్ లో మా వివసించే 16 000 మందికి అనేక శతాబ్దం నుండి అనలు స్నానం అంటే ఏమిటో తెలియదు, వారి వంశాలలో

వారి పూర్వీకులు, తాతలు, తండ్రులు కూడా స్నానం చేసి ఎరగరు.

చుంగ్ తుంగ్ లోని ప్రజలలాగే బర్మాలో కూడా కాచిన్ (kachin) తెలుగు చెందిన

క్యాన్సర్ నిరోధక శక్తిగల ఎర్ర జిప్సింగ్ ఓషధి



ఎర్ర జిప్సింగ్ మొక్కలో (red ginseng plant) క్యాన్సర్ నిరోధక శక్తి (బహుశా ఉండవలసిన జానులో కనీసం యూనివర్సిటీకి చెందిన ఒక పరిశోధక బృందం తెలుసుకున్నారు ఎయిడెడ్ క్యాన్సర్ కణాల మీదకి ‘జిన్ పెన్ సైడ్’ ఇంజక్షన్ చేస్తే ఒక్క రోజులో క్యాన్సర్ కణాల అభివృద్ధి నిలిచిపోయింది.

“మేలు చేసినవానికి మేలు చేయుట కాదు;

కీడు చేసినవానికి మేలు చేయుట సుఖం కార్యము.”

కాతికి స్నానం అంటే తెలియదు. ఈ జాతి వారు స్నానం చేయడం అంటేనే చాలా ఏవ గిండుకుంటారు. కాచిన్ జాతివారు వారి జీవితంలో ముఖ్యంగా మూడుసార్లే స్నానం చేస్తారు. పుట్టినప్పుడు, పెళ్ళి చేసుకునేప్పుడు, మరణించినప్పుడు. ఇది అనాగరికము, ఆన భ్యము అని అనుకోవక్కర్లేదు. మంచి సంస్కారవంతులు, నాగరికులు అనుకునే వారికి కూడా నిత్యస్నానం నిత్యధర్మం కాదు.

జపాను దేశంలో ఇప్పటికీ వాళ్ళ ఇళ్ళలో స్నానపు గదులు, స్నానపు వసానాలు ఉండనే ఉండవు ఎవరైనా స్నానం చేయాలి అని అనుకుంటే సామాన్యంగా 'వారినికి రెండు మూడుసార్లు, దేశంలో ప్రత్యేకంగా ఏర్పాటైన స్నానశాలలు లేక మజ్జన శాలలకు వెడతారు. ఈ మజ్జనశాలల్లో నామ మాత్రం కొంచెం డబ్బు చెల్లిస్తే ఒక్క బాగా రుద్ది వీళ్ళు పోస్తారు. ఈ విషయంలో ప్రెంచి వారి అలవాటు ఇంకా అధ్వాన్నంగా ఉంటుంది. పారిస్ లో ప్రతి నెలగురిలో ఒక్కరు మాత్రమే నిత్యస్నానం గానీషన్ బాత్ గానీ చేస్తారని ఇటీవల పరిశోధన వల్ల తెలిసినట్లుంది ప్రెంచీవారికి పదుసామూలు, అనుకూలాలు, అపకాశాలు లేవని కాదు. సుమారు 85 శాతం పైబడిన ప్రెంచీవారందరికీ ఇళ్ళల్లో స్నానపు గదులున్నాయి. స్నానపు గదులను ఉపయోగించడానికి ఇష్టపడరు, అంటే ఇప్పుడు మీకు అర్థమవుతుంది. ప్రెంచీదేశం అత్తరువులకు ఎందుకు ప్రసిద్ధి?

భారతదేశంలో స్నానం విత్యధర్మంగా పరిణమించిందంటే అప్పటి ప్రత్యేక ఉష్ణ వాతావరణమే ముఖ్య కారణం. దేశంలో చలి ఆధిక్యతనుబట్టి, శీతల వాతావరణాన్ని బట్టి స్నానాల అవసరం తగ్గుతుంటుంది. మనదేశం వంటి ఉష్ణప్రదేశాలలో శరీరానికి పట్టే చెమట, మట్టి కడుక్కొని స్నానం చేయడం కంటే హాయి మరొకటి లేదు.

మన దేశంలో స్నానం అనాది నుండి ఉందంటే ఆశ్చర్యపడక్కర్లేదు నదీ తీర ప్రదేశాలలో, గ్రామాలలో జనం ప్రొద్దున్నే నదులలోను, కాలువలలోను స్నానం

స్నానం పోగుల కిమోనో



స్నానం పోగులతో బహుళంగా తయారుచేసిన కిమోనో ఇప్పుడు బోకియో (జపాను)లో డిపార్ట్ మెంట్ సోయ నగల విభాగంలో ప్రదర్శించబడుతుంది. దీని విలువ 11.5 లక్షల డాలర్లు.

“కాయము నంచి యింటివనికై శ్రమచేయుట తప్పుగాదు.”

చేయడం మనం అందరం చూస్తుంటాము, చెరువులలో స్నానాలు చేస్తారు. మా తుల దగ్గర స్నానాలు చేస్తారు.

ప్రాచీనులలో ప్రవృత్తులుగా ఈజిప్షియులు తరువాత రోమనులు, ఆ తరువాత కొంతవరకు గ్రీకులు కూడా స్నానానికి ప్రాముఖ్యతను ఇచ్చారు. ఈజిప్టులో స్నానం చేయడం బ్రహ్మాండమనిపిస్తుంది. స్నానం అంటే సాధారణ స్నానం కాదు, మొదట శరీరమంతా రక రకాల సువాసన నూనెలను పట్టించి మద్దనా చేస్తారు. క్లియోపాట్రా (Cleopatra) ప్రతి రోజూ గాడిద సాలల్లో స్నానం చేసేదని:

రోములో మహిళలు క్లియోపాట్రాను మించినవారు. రోమనులు గాడిదపాలతో పాటు మంచి మంచి వళ్ళరసాలు, అనంధరు, పన్నీరు కలిపి స్నానం చేస్తారు. రోములో పెద్ద పెద్ద స్నానగృహాలు ఎంతో రఘుణీ

యంగా ఉండేవి. స్నానపు గదుల గోడలకు పూతలు పూసేవారు చలవరాళ్ళు పరచే వారు. కరకల్లా (ఇటలీ)లో నిర్మింపబడ్డ బృహత్తరమైన బేడింగ్ కాంప్లెక్స్ లో ఒకే సారి 18 000 మంది స్నానం చేయడానికి అనుకూలంగా ఉంటుంది. ఇక్కడ వేడి నీళ్ళు, వెచ్చనినీళ్ళు, చల్లినీళ్ళు, ఆవిరి, సువాసన నీళ్ళు, ఆయుర్వేద సంబంధమైన స్నానాలు 25 రకాలు ఉంటాయి. ఎవరికి కావలసిన స్నానం వారికి విధంగా ఉంటుంది.

ఈనాడు ఇతర ఐరోపాదేశీయుల కంటే అంగ్లేయులు అధికంగా సోపును ఉపయోగిస్తారు. కాని పూర్వం అంగ్లేయులు అసలు స్నానమే చేసి ఎరుగరు. 4 వ కింగ్ హెన్రీ



క్లియోపాట్రా



4 వ కింగ్ హెన్రీ

స్నానాన్ని చట్టరీత్యా అమలుపరచాడు. ఈ చట్టం ప్రకారం నైట్లు (knights) నోబిల్ మెన్ (noblemen) వారి జీవితంలో కనీసం ఒక్కసారిగా స్నానం చేయాలి.

“కలిమిగల లోబికన్నను విలసితమగు పేదమేలు వితంజియైన.”

ఇంగ్లండుదేశపు రాజులు. రాజులు మరి
చెంత తరచుగా స్నానం చేసేవారు. కింగ్
న్ మూడు వారాలకు ఒకసారి ఒక్క రుద్దు
స్నానం చేసేవారు. ఎలిజబెత్ మహారాణి



ఎలిజబెత్ మహారాణి

కిల కొకసారి స్నానం చేసేది. పెయిన్ దేశపు
రాణి ఇజబెల్లాతో పోల్చి చూస్తే ఈమె స్నానం
మీలనే చెప్పుకోవచ్చు. ఇజబెల్లా తన జీవ
కంలో రెండు వర్యాయాలే స్నానం చేసింది.
మొదట పుట్టివున్నాడు. తరువాత రెండవసారి
పెళ్ళి చేసుకున్నప్పుడు.

అమెరికాలో పరిస్థితులు ఇంకా హీనాతి
హీనంగా ఉండేవి. ఈనాడు సాలీనా అమెరి
కన్లు 2 బిలియన్ డాలర్ల విలువగల నమ్మను
ఉపయోగిస్తున్నా ఒకప్పుడు ఇక్కడ మూడు
వదేశాల్లో స్నానం చట్ర విరుద్ధం. పరీ
నియాలో ప్రతి బాత్ టబ్ కి 30 డాలర్లు
నమ్మ వసూలు చేసేవారు. ఇంకా కొన్ని

చోట్ల వెలకు ఒకసారి కంటే ఎక్కువసార్లు
స్నానంచేసే నేరమని జైలులుకు పంపిన
సందర్భాలు కూడా ఉన్నాయి. దీనికి రెండు
ముఖ్య కారణాలు ఉండవచ్చు. ఒకటి నీటికి
విరోధమైన కరువు ఏర్పడి ఉండాలి. లేక
బోతే అమోకా చట్టాన్ని ఏర్పరచినవారు
శుద్ధ వెట్టివాళ్ళయినా అయి ఉండాలి.

అనేక అపూర్వ వైజ్ఞానిక విషయాలు
స్నానాల గదులలో కనుగొన్నారు.
క్రూరాతి క్రూరమైన హత్యలు జరిగిన బాత్
రూమ్లు కూడా ఉన్నాయి. గ్రీకు యోధుడు
అగమెమెస్ (బోజన్ యుద్ధం ముగించుకుని
ఇంటికి తిరిగివచ్చాడో లేదో బాత్ టబ్ లో
స్నానం చేస్తుండగా బాధ్యత అమ్మనెస్తా
అమాంతం భర్తను కోసంతో చంపింది.
ప్రెంచి విప్లవయోధుడు జీన్ పాల్ మారాట్
స్నానం చేస్తూ ఉండగా చామ్రాల్ బై కార్టేచే
హత్య గావించబడ్డాడు. బొత్తికాత్తంలో
అర్కిమెడిస్ తన ఘుఖ్య సూత్రాన్ని
స్నానం చేస్తూ కవిపెట్టాడు.

అపూర్వమైన సంగీతం, సాహిత్యం
కూడా ఈ బాత్ రూమ్ల నుంచి బయలు
దేరింది. ప్రసిద్ధ నాటక కర్త ఎడ్మండ్
రోస్టాండ్ స్నానం చేస్తూ అనేక ప్రసిద్ధ
నాటకాలు రచించాడు. 'మిల్క్ ఆఫ్ ఐరిస్'
(milk of iris) సువాసనలు చేర్చి స్నానం
చేస్తూ జర్మన్ వాగ్గేయ కారకుడు రిచర్డ్
వాగ్నర్ ముప్పది ఒపేరాలను వ్రాశాడు.

అలెగ్జాండ్రయాలో అర్చకులు తమ
(మొత్తం 87 వ పేజీలో)

“గతం అంతా సంప్రదాయం కాదు;

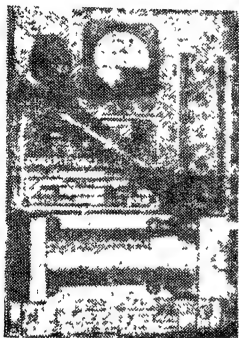
గతంలోని మంచిమాత్రమే సంప్రదాయము.”

'బ్లాక్ బాక్స్' అంటే...

ఫ్రెండ్ డాటా రికార్డరు (FDR), కాక్పిట్ వాయిస్ రికార్డరు (CVR) అనే రెండు పరికరాలను బ్లాక్ బాక్స్ అంటారు. ఇవి విమానంలో అమర్చబడి ఉంటాయి. ఈ రెండు

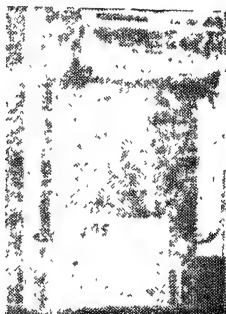
చేస్తుంది.

ఏదైనా ఒక ప్రమాదం జరిగిన తరువాత FDR ద్వారా ప్రమాదం జరిగిన సమయంలో ఆకాశంలో విమాన పరిస్థితి, ప్రమాదం జరిగిన వైనం తెలుసుకోవచ్చు.



పరికరాలు ఏ పరిస్థితులలోనూ చెక్కు చెదరవు. నీటిలో తడిసి చెడిపోతాయనే భయం ఉండదు. విన్య అంటుకువి మండిపోతాయనే భయం ఉండదు.

ఎటువంటి ఆఘాతాల (shocks) నైనా తట్టుకోగలవు. గాలివేగము, ఆకాశంలో ఎత్తు, విమానం పుంజుకోగల వేగము, తగుతున్న వేగము, ఇంజను పవితనము, విమానము కంట్రోలుయొక్క పెట్టింగులు, కాలం, ఇందనపు ఒత్తిడి వగైరా వివరాలన్ని ఎఫ్ డి ఆర్ (FDR) ఎప్పటికప్పుడు రికార్డు



CVR అతిసున్నితమైన చిన్న మైక్రోఫోను. ఇది కాక్పిట్ లో స్వరాల శబ్దాలను గ్రహించగలదు. కాక్పిట్ లో ఇతర పరికరాలు ఇచ్చే హెచ్చరికలను కూడా ఇది గ్రహిస్తుంది. ●

(36 వ షేజీ తరువాత)

దేశంలో 4,000 పబ్లిక్ టాకలలో వేడినీటి సరఫరా కోసం 70,00,000 పుస్తకాలు అమానుషంగా తగులబెట్టారు. శతాబ్దాల నాటి విజ్ఞానం బూడిద పాలైంది. ●

“సరకుల గొనవచ్చు సాదించి తేవచ్చు గోరి సుజ్ఞానంబు గొనకరాదు.”

పులుల జీవన విధానం

పులినే వ్యాఘ్రం అని కూడా అంటారు. పులిని భారతదేశపు జాతీయ మృగంగా ఎన్నుకున్నారు. భారతదేశంలోను, అసియా దేశపు వాయవ్య ప్రాంతాలలోను 8 జాతుల పులులు నివసిస్తున్నాయి. భారతదేశపు జాతి



రాయల్ బెంగాల్-తైగర్స్ చెందినది. ఇది ఒక విధమైన ఎరుపువర్ణపు ఇటుకరంగు లేక తోపు రంగు కలిగి శరీరం మీద నల్లటి చారలతో చూడడానికి ఎంతో అందంగా ఉంటుంది.

పులులు నీటిలో అతి సామర్థ్యవంతంగా ఈడగలవు. సాధారణంగా ఒక్కొక్క మగ పులికి అనేక ఆడపులులతో సంబంధం ఉంటుంది. అయినా ఇవి సహజంగా ఎంతో తీవ్రంగా, గాంభీర్యంగా, వ్యక్తిత్వాన్ని ప్రకటింపగల చీమితులుగా గాని కుటుంబ బాధ్యతలను ఎంత మాత్రం వహించవు. పులుల

కుటుంబంలో ఆడపులులే తమ పిల్లలను సంరక్షించుకుంటూ ఉంటాయి.

పులులు అవకాశాన్నిబట్టి, అవసరాన్నిబట్టి పగలు రాత్రికూడా ఆహారంకోసం జంతువులను వేటాడుతూ ఉంటాయి. సహజంగా అతి కూరమైన జంతువు పులి. అందుకే ఇది జంతువులను విలాసంకోసం చంపుతుంది. ఆడపులుల గర్భదాహ కాలము 105 మొదలు 115 రోజులు. పులి ప్రతి మాయకి ఒక్కొక్కసారి 2 మొదలు 3 పిల్లలను ఈనుతుంది. పెద్దరకం పులి 318 సెంటీమీటర్ల పరిమాణంతో 226 మొదలు 272 కి. గ్రాముల తూగుతుంది.

ఇవి ఎప్పుడూ చెట్లు దట్టంగా ఉండే చీకటి అడవులలో నివసిస్తాయి. సింహాలు సాధారణంగా చెట్లు అంత విస్తారంగా లేని విశాలమైన గడ్డి మైదానాలలో నివసిస్తాయి.

అతి వేగవంతమైన కెమేరా

బొవింగ్ డన్ (ఇంగ్లండు) లో జాన్ హౌడ్లాండ్ (పి.ఐ.) లిమిటెడ్ వారు ప్రపంచంలోనే మిక్కిలి వేగవంతమైన కెమేరాను ఉత్పాదించారు. ఇది సెకండుకు 8000 చిత్రాల ఫోటోలను తీస్తుంది. దీనిని ఇప్పుడు లేజరు, బాలిస్టిక్, డెటోనిక్, ప్లాస్మా మరియు కొరోనా పరిశోధనలలో ఉపయోగిస్తున్నారు.

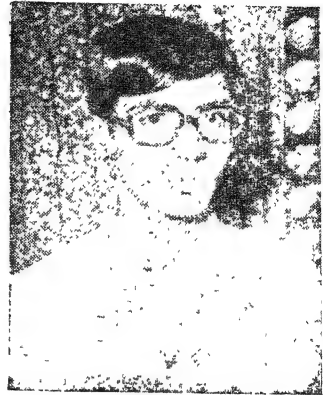
“నందర్నానుసారంగాను, స్వభావానుసారంగాను మాట్లాడగలిగిన వాడే పండితుడు.”

భారతదేశంలోను, ఇతర విదేశాలలోను జంతుశాలలో కనిపించే ప్రసిద్ధమైన తెల్లటి పులులు అనలై న పులులుకావు. తెల్ల జన్యుకణ (mutants) సంబంధంవల్ల ఉద్భవించినవే. ఈ సంకర జాతి తెల్లపులులు చాలా అరుదుగా కనిస్తాయి. మొట్టమొదట రేవా (ఇప్పుడు మధ్యప్రదేశ్ లో ఉంది) మహారాజా తాను పట్టుకున్న తెల్లపులి 'మెహన్' దాని పిల్ల 'రాధ' సంతతిని చాలా వ్యయ ప్రయాసలతో పెంచాడు.

భారతదేశానికి పులులు సోవియెట్ యూనియన్ పైవీరియూ శీతల ప్రదేశాలనుండి, చైనాలో మంచూరియానుండి గలసవచ్చినవే. ఇవి ఈశాన్య మూలనుండి దేశంలోకి ప్రవేశించాయి. మన దేశంలోకి పింహాలు మధ్య యూరపు దేశాలనుంచి వాయవ్య మార్గంగా వచ్చాయి. అనేక శతాబ్దాలనుంచీ కూడా మనదేశంలో పులులు నివసిస్తున్నా ఇది మనదేశపు వాతావరణానికి బాగా అలవాటు పడలేదు. ఎందరేదీని అంతగా నవించలేవు. కాబట్టి ఇవి సాధారణంగా చల్లని చెట్లనీడ దట్టంగా ఉండే లోతు అంతగా లేని వీటి ప్రవాహాలలో దొర్లుతుంటాయి.

సాధారణంగా పులులు మెదకొరికి తమ వేట జంతువులను చంపుతాయి. పులి ఎంత క్రూరజంతువైనా ఆహారం తినడంలో చాలా సరికుంభతను వహిస్తుంది. అకుభ్రమైన భాగాలను, ఇతర పనికిరాని భాగాలను వేరుచేసి కుభ్రమైన మాంసమును మాత్రమే తింటుంది.

'విన్డమ్ స్టార్ ఆఫ్ ఇండియా' బహుమాన గ్రహీత



రవికర్ణ

సుప్రసిద్ధ వీణావాద్య నిపుణుడు కె.ఎస్. నారాయణ అయ్యంగార్ మమమడు 18 సం.ల వయస్సు గల రవికర్ణ మద్రాసు ఆడయారులో ఉన్న పద్మనాభస్వామి దేవాలయ సభాప్రాంగణంలో నిర్విరామంగా 24 గంటల కాలం గోటు వాయిద్యం వాయిచి శ్రోతలను మగ్గసరచాడు. కేవలం 8 సం.ల ప్రాయంలో సంగీత రంగంలోకి దిగి 12 వ సం.లోనే అపూర్వ నైపుణ్యాన్ని సంపాదించిన ప్రతిభావంతుడు. అనుభవజ్ఞులైన సుప్రసిద్ధ సంగీతకారుల ప్రజ్ఞాపాటవాలను ప్రదర్శించిన ఈ యువకుడు 1985 వ సం. 'విన్డమ్ స్టార్ ఆఫ్ ఇండియా' అవార్డును గెలుచుకున్నాడు.

“పిడి ప్రాణులకు మిక్కిలి పేలు కలిగి ఉందో అది సత్యం; పిడి ప్రాణులకు పేలు చేయదో అది అసత్యం.”

విజ్ఞాన వేదిక

జలగర్భ పురావస్తు అన్వేషణ

1942 వ సం.లో ప్రాచీన జలగర్భ పరిశోధకుడు జాక్వెస్ పెన్ కాస్టి కవిపెటిన ఆక్వాలోంగ్ (Aqualung) తో విజ్ఞాన శాస్త్రంలో “జలగర్భ పురావస్తు అన్వేషణ” అనే ఒక నూతన విభాగం ఉద్భవించింది.



ఆక్వాలోంగ్ సహాయంతో జలగర్భ పరిశోధకులు అతి సునాయాసంగా జలగర్భాలలో ఎప్పుడో ఏనాడో చేరిపోయిన పురావస్తువులను పైకి తీస్తారు దీనివల్ల చరిత్రలో ఇంతవరకూ పరిష్కారంగావి రహస్యాలను, సమన్వయం సౌలభ్యంగా తెలుసుకో గలుగుతారు.

అనేక వేల సంవత్సరాలనుంచీ మహా సముద్రాలలో చేరిన అమూల్యమైన వస్తువులకు లెక్కలేదు. జలగర్భ పరిశోధకులైన

ఆక్వానాటులు వీటిని భూమి మీదికి మానవా ఉపయోగానికి తేగలగన్న ఆశ వుంది. జలగర్భ పరిశోధకుడు పనిచేయగలిగినది 24 గంటలు కాదు, 91 విమిషాలు మాత్రమే. సముద్రపు నీటియొక్క బ్రహ్మాండమైన ఒత్తిడివల్ల సముద్రంలో వీరు ఒకేసారిగా చాలాపేపుఉండలేరు. సుమారు 150 అడుగుల లోతున ఏ అపాయం లేకుండా ఒక్క ఆక్వానాట్ ప్రొద్దున్న 18 విమిషాలు, మధ్యాహ్నం 13 విమిషాలు మాత్రమే పనిచేయగలడు.

ఈ ఆక్వానాటులకు వాతావరణం గాలి ఒక

తరంగాల నుంచి విద్యుచ్ఛక్తి

1986 వ సం.లో ప్రాన్స్ రాన్స్ నదీ ముఖం (estuary) దగ్గర విద్యుంపరిణత మెట్టమెదటి ప్లేషనులో నీటి తేరటాలనుంచి విద్యుత్ శక్తిని అల్పాదిస్తున్నారు. సరిక్రాంత విధానంలో విద్యుంపరిణత 24 అరైన్ యంత్రాల సహాయంతో ప్రతి సంవత్సరం 5,44,000 కిలోవాట్ హార్ల శక్తిని ప్రసరింపజేస్తున్నారు. రెండవ ప్లేషను 1988 వ సం.లో ముర్మాన్స్క్ (రష్యా) దగ్గర కివ్లోగుబ్నీకాయాలో విద్యుంపరిణతింది.

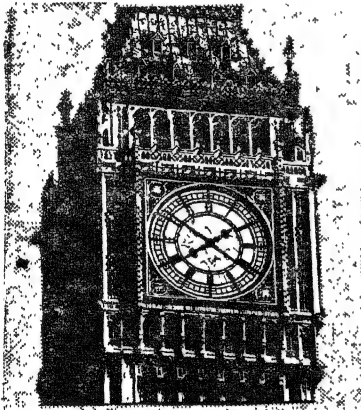
“పరహింస మానిన బాపంబు చెందిదు, భోగ మొల్లకయున్న బుద్ధి నెడదు.”

శత్రువు. వేలకొలది సంవత్సరాల పాటు జలగర్భంలో ఉన్నవస్తువులు బయటకు తీసిన వెంటనే గాలికి ఒక్క నిమిషం నే చెడి పోతాయి. సముద్రంలోనుంచి తీసిన గాజు సీసాలు వాతావరణంలో గాలి తగిలినవెంటనే పగిలి ముక్కలై పోతాయి. టినరేకు గాలికి తెల్లటి పొడిగా మారిపోతుంది. ప్రాచీన కాలపు లంగరు త్రాళ్ళు పొడిపొడిగా మెత్తని ముద్ద అయిపోతాయి. నీటిలోనుంచి పైకి తీసిన కర్ర వెంటనే మూడవవంతు పైజాకి క్రుంగిపోతుంది. లేకపోతే పనికిరాని సుపి

సుపిగా మారిపోతుంది. కాస్తజాలు కొంత వరకు వీటికి ప్రాసిక్ ప్రెజర్వేటివ్ పూతలు పెట్టి సంచరించగలుగుతున్నా సరియైన పరిష్కార విధానం ఇంకా తెలుసుకోలేదు. మునిగిపోయిన స్వీడన్ దేశపు యుద్ధ వాక 'వాసా' (Vasa) ను పైకి తీసి చెడిపో కుండా ఉండేందుకు పగలు రాత్రి పిటితో తడవవలసి వచ్చింది.

పార్కుచేపలు, ఆక్టోపస్ ఇతర అపాయకరమైన చేపలవల్ల ఈ ఆర్కానాలులకు బాధ ఎంతమాత్రం ఉండదు.

1858 లో బిగ్ బెన్ స్థాపన



బ్రిటన్ ముఖ్యనగరం లండన్ పార్లమెంటు భవనం క్లాక్ టవర్ లో ఏర్పాటైన వేప్ మినిస్టర్ క్లాక్ ప్రపంచంలో సుప్రసిద్ధమైన గడియారాలలో ఒకటి. 1858 వ సం.లో ఈ గడియారం టవర్ లో స్థాపించ

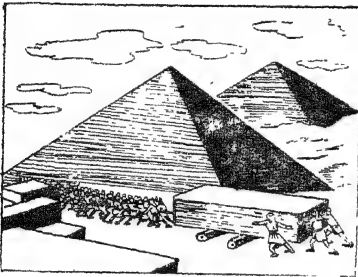
బడింది. ప్రతి పావుగంటకు నాణగు చిన్న చిన్న గంటల మీద గంటలు కొడుతుంది. ప్రతి గంటకు 14 ఉన్నలు తూగే 'బిగ్ బెన్' పెద్ద గంట మీద గంట కొడుతుంది.

ఇంతకు పూర్వం ఇటువంటి కార్యక్రమాలు చేపట్టిన సర్ బెన్ జమిన్ హార్ అనే ప్రభుత్వోద్యోగిపల్లె 'బిగ్ బెన్' కు ఆ పేరు స్పర్శమైంది. ఈ గడియారం ఉపరు 3:30 అడుగుల (95 మీటర్ల) ఎత్తు ఉంది. కాబట్టి వేసవి కాలం శీతాకాలం, పగలు, రాత్రి ఉష్ణోగ్రతలలో మార్పుల ప్రభావం దీని మీద ఉంటుంది. అయినా గడియారం చాలా కచ్చితంగా నడయాన్ని చూపుతుంది. బ్రిటిష్ ట్రాడ్ కాస్టింగ్ కార్పొరేషన్ (బిడిసి) టైము స్క్విర్ 'పిస్'లను, బిగ్ బెన్ గంటలను గ్రీన్ విచ్ అబ్జర్వేటరీ నుంచి ప్రసారం చేస్తుంది సాధారణంగా టైమ్ స్క్విర్ అరవ వినతో గడియారం మొదటి గంట ప్రారంభ మనదం ఒకేసారి వింటాము.

“తిమిరంబు బల మెంత దీప మెంత?”

ఈజిప్టు పిరమిడ్లు

గ్రంథపీఠింగు, సాంకేతిక పరిజ్ఞానం అమితంగా అభివృద్ధి పొందిన ఆధునిక యుగంలో కూడా ఈజిప్టు పిరమిడులలో



ఎంతో ఆశ్చర్యాన్ని కలిగించేది “ది గ్రేట్ పిరమిడ్”. 18 ఎకరాల విశాలమైన ఇసుక ఎడారి ప్రదేశంలో 40 అంతస్తుల భవనం అంత ఎత్తుగా నిర్మించబడిన ఈ పిరమిడ్ యాత్రికులకు వింత కలిగించక మానదు.

ఈ బ్రహ్మాండమైన నిర్మాణం 481 అడుగుల ఎత్తు, 768 అడుగుల వెడల్పు కలిగి ఉంటుంది. దీనిలోపల నాలుగు ప్రక్కల రోములోని పెంట్ పీటర్స్ చర్చి, లండన్ లోని వెస్ట్ మినిస్టర్ ఆఫీస్, పెంట్ పార్స్ చర్చి, ప్లారెన్స్ లోని కేథీడ్రల్స్, ఇటలీలోని మిలన్ సబ్బరంగం వైశాల్యం ఉంటుంది.

గిజా పీఠభూమి ప్రదేశంలో నేడు జన

సమర్థంతో కిక్కిరిలాడే కెయిరో వట్టజానిత 5 మైళ్ళ దూరంలో నైలుతి దిక్కుగా ఇంకి పెద్ద పిరమిడును నిర్మించడానికి వేలకొద్దీ తాపీ పనివాళ్ళు, కూలీలు 30 సంవత్సరాలు శ్రమ పడ్డారు.

ఈ పెద్ద పిరమిడును కట్టడానికి ఉపయోగించిన రాళ్ళు ఒక్కొక్కటి 2½ టన్నులు మొదలు 15 టన్నులదాకా ఉన్నాయి. ఇటువంటి రాళ్ళు దీనికి సుమారు 25,00,000 ఉపయోగించబడ్డాయి. వీటిని చెక్కడానికి గానీ, క్వారీల నుంచి త్రవ్వడానికి గానీ, మోసుకువచ్చి వీటిని ఎత్తివట్టడానికి గానీ ఎటువంటి యాంత్రిక సౌకర్యాలు లేవు వీరు ముఖ్యంగా ఏటవాలు బల్లి (inclined plane), రీపరు, రోలరు మాక్రమే ఉప

విజయం రెండురకాలు

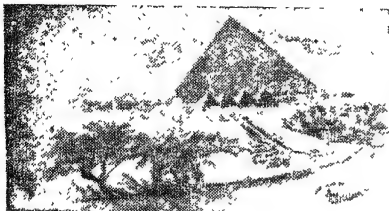
రెండు రకాల విజయం ఉంది. ఒకటి చాలా అపూర్వమైనది. ఇతరులకు ఎవ్వరికీ లేని సామర్థ్యం-అదే మేధస్సు లేక బుద్ధి కుళిత. సాధారణంగా చగటు మానవుడు గెలుపుకున్న విజయం మేధకాదు. అంధరితోపాటు సాధారణ గుణాలు కలవాడు. కాని ఇతడు అసాధారణ గుణాలను ఇతరుల కంటే అధిక సాయకి అభివృద్ధి చేసుకున్నవాడు.

—థియోడోర్ హౌస్ టర్

“దీవునికి అజ్ఞానము నహజముగా నుండినను,
పురుష ప్రయత్నముచేత అది నశించును.”

యోగించి ఈ రాళ్ళను అతి సౌలభ్యంగా ఎత్తగలిగారు.

ఆ కాలంలో కొలతలకు తగిన పరికరాలు లేవు. అయినప్పటికీ రాళ్ళకు అందులు తీర్చి మూలలు ఏర్పరచి సుని



శతంగా, అతి బచ్చితంగా చెక్కబడ్డాయి. ప్రతీ ముఖతలం అతి బచ్చితంగా దిక్కుచి సూచించే దిక్కులలో ఏర్పరచారు. పిరమిడు లోపలి క్రింది భాగంలో పెట్టిన కొన్ని సున్నపురాళ్ళు అతి సన్నిహితంగా ఒకదాని కొకటి దగ్గరగా సంచులేకుండా ఉంటాయి. వీటి మధ్య సన్నని పిగరెట్టు కాగితం కూడా పోవడానికి సందు ఉండదు.

ఆధునిక ఆకాశ హర్యాలు (sky scrapers) నిర్మించినట్లుగానే పిరమిడ్లు నిర్మించడానికి అతి జాగ్రత్తతో కూడిన సాంఘిక ఉద్యమం అవసరం. నైలునదీ తీరం నుంచి రాతికట్టడం సుమారు అరమైలు ఎత్తువరకు గిజా పీఠభూమి వరకు లేవదీసారు. దీనిని నిర్మించడానికి మాత్రం 10 సంవత్సరాలు వట్టింది. ఆ ఏటవాలుమీద కర్రలను దొర్లిస్తూ వాటిపై రాతి బండలను పెక్కి ఎత్తారు. ఈ

పెద్దపెద్ద రాళ్ళకు బలిష్ఠములైన పొడుగాటి పేవీస త్రాళ్ళను కట్టి లాగారు

పర్యటాలలో వందలకొద్దీ అడుగుల పొడ గైన స్వరంగాలు ఏర్పరచారు. ఈ స్వరంగా లలో రెండవ ప్రపంచ యుద్ధనమయంలో బ్రిటిష్ సైనికులు ఇచ్చట 5000 సంవత్సరా లకు పూర్వం కాట్టకులు ఉపయోగించిన పేవీస త్రాళ్ళను కనుగొన్నారు.

ఈ పెద్ద పిరమిడ్ మధ్యభాగంలో భూమికి 140 అడుగుల ఎత్తుగాను, పిరమిడ్ సూచీకి ఎన్నో అడుగులు దిగువగా 84 అడుగుల పొడవు, 17 అడుగుల వెడల్పు, 9 అడు గుల ఎత్తుగల రాజాంతఃపురం (king's chamber) ఉంది. ఈ గది పూర్తిగా సున్నగా చేయబడిన గ్రానైటు పలకలతో కప్పబడింది. దీని ఒక ప్రక్క భూమిలోకి ఫారోచియాప్స్ (pharaoh cheops) తన కోసం రాతి పార్కోపాసన్ (శవపేటిక)ను ఏర్పరచుకున్నాడు.

అధిక వ్యయంతో కూడిన పెద్దపైపులైనను

ప్రథమో (అమెరికా) ఆఖాతం నుంచి వార్తెక్ వరకు గల అరాస్కా పైపులైనను (1278 కి మీ.) ప్రపంచంలోనే మిక్కిలి పెద్దది. 1977 వ సం.లో పూర్తికావించబడిన దీని మొదటి దశకు సుమారు 60 000 లక్షల డాలర్లు వ్యయం అయింది. 48 అంగుళాల కైవారంగల ఈ పైపు గుండా రోజుకి 20 లక్షల పీపాల మిడినూనే పంపబడుతుంది.

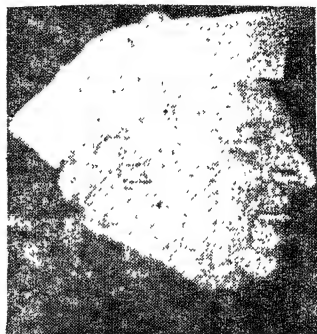
“కష్టమిలనొందు ఏమ్మట గలుగు సుఖము స్వల్పమైనను మది దోడు నధికముగను.”

కాని అనేక శతాబ్దాల తరువాత భూస్థాపితం అయిన తరువాత అయి ఉండవచ్చు. దొంగలు గ్యాలరీకి ఎక్కే దారిలో మెత్తిబి సున్నపురాతిని క్రవ్వి లోవలకు ప్రవేశించి ఉండాలి. తరువాత 9వ శతాబ్దంలో పాతి పెట్టబడిన ఆమూల్యదనాన్ని తీసుకుందామనే ఆశతో కాలిఫ్ ఆల్ మామూన్ కు చెందిన అరబ్ పనివాళ్లు పెద్ద స్వరంగాన్ని ఏర్పరచారు. వీరికి ఇక్కడ ఏమీ దొరకలేదు గానీ పెద్ద పెద్ద తుపాకులతోపాటు ఒక నమాదిని గొన్నారు. ఇప్పుడు యూత్తిఖలు ఈ స్వరంగం గుండా లోవలకు ప్రవేశిస్తారు. తరువాత అరబ్బులు ఈ సున్నపురాయిని పూర్తిగా తీసేసి వారి మసీదులను నిర్మించుకున్నారు.

చియాప్స్ తరువాత వచ్చిన చెఫెరెన్ (Chephren) గిజా పీఠభూమి మీద తన గోరిం నిర్మించుకునేటప్పుడు ఇప్పటి కార్మికులు పెద్ద పీఠమిడును నిర్మించినప్పుడు నిరుపయోగంగా వదిలి పెట్టబడిన పెద్ద రాతిని ఉపయోగించి స్ఫింక్స్ (sphinx) గా చెక్కారు. పింహాకారంలో ఉన్న ఈ రాతి స్ఫింక్స్ బొమ్మ ప్రాచీన స్మృతాన వాటికను కాసలా కాస్తుంది. క్రీస్తు పుట్టటకు సుమారు ఒకటిన్నర శతాబ్దాలకు ముందు గ్రీసుదేశపు ప్రసిద్ధ గణిత శాస్త్రవేత్త బైజాంటియన్ ఫిలాన్ ప్రపంచపు ఏడు వింతలు (The seven wonders of the world) అనే చిన్న గ్రంథాన్ని రచించాడు. ఈ ఏడు వింతలలో ఈజిప్టు పీఠమిడు ఒకటి. మిగిలిన

వాటికంటే 2000 సంవత్సరాల పూర్వపు ఈ పీఠమిడు ఇంకా చెక్కు చెదరకుండా ఉంది. ఫారో చియాప్స్ నైపుణ్యాన్ని, మనో నిశ్చయాన్ని నేటికీ ఇది చాటుతుంది.

మనం బైజ్జానిక యుగంలో నివసిస్తున్నాము!



మనం ఇప్పుడు బైజ్జానిక యుగంలో నివసిస్తున్నాము. అనేక విప్లవాలను గురించి వింటున్నాం. చదువుతున్నాము. కాని గత 150 సం. లలో బ్రహ్మాండమైన విప్లవశక్తి విజ్ఞానమే. ఈ విజ్ఞానం రాజకీయ సంస్థలను, సాంఘిక సంస్థలను, ఆర్థిక సంస్థలను మార్చి వేసింది విజ్ఞానంలో ఈ మార్పిడి విధానం నిరంతర ప్రగతిగా పరిణమిస్తుంది. దీనిని మనం అర్థం చేసుకుని దానికి తగినట్లుగా జీవించడం మన కర్తవ్యం.

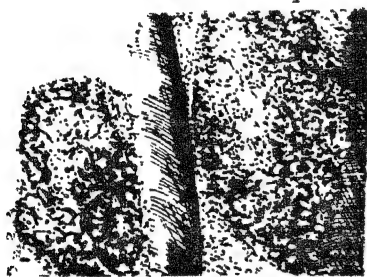
— జనమార్ లాల్ నెహ్రూ

“అర్థమెఱుగని చదువు బల్ వ్యర్థమగును,
ఖర్చు మొయ్యదె చందన ఖండములను.”

తామరకుప్రకృతి చికిత్స

హెచ్. కె. బ్రాహ్మ

చర్మానికి సంభవించే రోగాలలో తామర ఒకటి. సాధారణంగా చర్మం ఎర్రబడి చిన్నచిన్న పుళ్ళు, చీముతో విడిచిన పొక్కులు బయలుదేరుతాయి. దీర్ఘ కాలం నుంచి మల బద్ధకంతో బాధపడేవారికీ, మూత్రపిండాలు సరిగా పనిచేయక చెడిపోయిన వారికీ ఈ చర్మరోగం సంభవిస్తుంది.



తామర

శరీరంలో చర్మం విస్తారమైన ఒక విస్తరణాంగం. చర్మం ద్వారా అనేక విషపదార్థాలు అతి సులభంగా విసర్జింపబడుతుంటాయి. చర్మతలం చాలా విస్తారంగా ఉంటుంది కాబట్టి సాధారణంగా మూత్రపిండాలు (కీడ్నీలు), ప్రేగులు, హిపరిటిక్కులు, విసర్జించలేని పదార్థాల నష్టాలను ఇది విసర్జిస్తుంది.

తామర తీవ్రంగా పరిణమించినప్పుడు చర్మం ఎర్రబడి వాస్తుంది. చిన్న చిన్న పుళ్ళు బయలుదేరుతాయి. చీముతో విడిచిన పొక్కులు లేసాయి వేడి పుట్టుకు వస్తుంది. దురద బయలుదేరుతుంది. మంటపెడుతుంది. పుళ్ళు పగిలి రవీకారి చర్మం వెమ్మెక్కుతుంది. కఠిన రవి ఆటలు కడుతుంది.

తామరకు ముఖ్యకారణం ఎలర్జీ ఒకటి. కొంతమంది ఎక్కువగా డెటెరెంట్స్ సోప్ వాడేవాళ్ళకి చేతులమీద ఎలర్జీ వస్తుంది. ప్రత్యేక లోహాల ఉంగరాలు ధరించడం వల్ల కూడా ఎలర్జీ ఏర్పడుతుంది తామరకు ముఖ్య

మెక్సికో నగరం కాలవ్యవస్థ రేటు 97.5 శాతం

మెక్సికో (మధ్య అమెరికా) నగరం కాలవ్యవస్థ 97.5 శాతం అవి విస్తరించబడింది. ఇప్పటి కాలవ్యవస్థ అధికవరస దానికి మరో కారణం ఈ నగరాన్ని పట్టి పీడిస్తున్న 1750 లక్షల ఎడకలు. తలసరి నగటున 10 ఎడకలు నగరంలో బయట పేరుకున్న పెంటకుప్పలలో ప్రవృద్ధివి పొందుతున్నాయి. మెక్సికో నగరంలో నివసించడం రోజుకు 5 సెంటల పిగరెట్టు కాల్చడం అంత అపాయకరం అని వాతావరణ విజ్ఞాన అభిప్రాయపడుతున్నారు.

“ఉన్నదున్నట్టు చెప్పడం సత్వమూ కాదు. అయథార్థమైనంత మూత్రాన అసత్వమూ కాదు.”

కారణం శరీరంలో వివిధ వినయన భాగాల నుండి దేహంలోని విషపదార్థాలు సరిగా వినయన పోవడమే.

మూత్ర పురీష వినయనల ద్వారా, ఊపిరి తీతులు ద్వారా, ఊపిరి పీల్చడం వల్ల, చర్మపు సూక్ష్మపు రంధ్రం ద్వారా చమట, విషపదార్థాలు, శరీరంలో జనించే అవసర పదార్థాలు ఎప్పటికప్పుడు వినయనపడుతుంటాయి. ఇతర వినయనయవాల ద్వారా వినయన సక్రమంగా లేనప్పుడు చర్మంలోని సూక్ష్మరంధ్రాలు ఎక్కువ పనిచేసి, శ్రమపడవలసి వస్తుంది చమట ఎప్పటి కప్పుడు వినయనపడకపోతే తామర, గిట్టి కురుపులు చర్మం మీది బయలుదేరతాయి

తామరను నివారించుకోడానికి మొదట రక్తాన్ని శుభవరచుకోవాలి. శరీరాన్ని సరిశుభ్రంగా ఉంచుకోవాలి. రోగి అడబయట మంచిగాలిని పీల్చుకోడం ఉత్తమం. బిగువైన బట్టలు, దుస్తులు ధరించకూడదు. ప్రతిరోజూ రెండు లేక మూడు లీటర్ల నీటిని త్రాగాలి. రోజుకి రెండు, మూడు పర్యాయాలు స్నానం చేయడం మంచిది. స్నానం చేసే ముందు తామర లేని ఇతర శరీర భాగాలను చేతులతో రుద్దుకోవాలి. వర్షన చేసుకోవాలి. అప్పుడు రక్తం బాగా ప్రవహిస్తుంది. తామర ఉన్న చోట కొబ్బరినూనె పట్టించాలి. దీనివల్ల చర్మానికి మృదుత్వం ఏర్పడుతుంది.

తామర చికిత్సకు మొదట ఒక వారం పండ్లరసంతో ప్రారంభించాలి. తరువాత ఉడకబెట్టిన వప్పిడి (ఉప్పు లేకుండా) కూరగాయలు గోధుమపిండి రొట్టెలు తినాలి.

బీడులు కొబ్బరినూనె వాడవచ్చు. కాంత కాలానికి మెల్లిగా ఆహారంలో పెరుగు, పాలు ఉపయోగించడం ప్రారంభించవచ్చు. క్యారెటు దుంపలు, తర్బూజానళ్ళు చాలా మంచివి. ఊరగాయలు, ఉప్పు, పంచదార పులుపు వస్తువులు, అల్పహేలు, కాఫీ, టీ వంటివి చాలా అవకారం చేసాయి.

పొగత్రాగుడు వల్ల కలగే కాలుష్యం



ము

ప్రపంచం మొత్తంమీద సాగుబడి అవుతున్న 57 లక్షల ఐన్నుల పొగాకుతో పొగత్రాగేవాళ్ళు ప్రతీసంవత్సరం సగటున 10.5 ఐన్నుల కాడ్మియం, 14.8 ఐన్నుల లేడ్, 48.4 ఐన్నుల రాగి మరియు ఇతర రోహితో వాతావరణాన్ని కాలుష్యం చేస్తున్నారని రష్యా శాస్త్రజ్ఞుల అంచనా. వాతావరణంలో అదనపు కాడ్మియం బ్లిడ్ ప్రెవర్, కిడ్నీ రోగాలే కాకుండా క్యాన్సర్ సంబంధమైన రోగాలకు కూడా దోహదకారి.

“కొర్రంబు గలుగుట జన్మ పాపల్యంబు, కాంత మాతృ వివేక సాధనంబు.”

ప్రొద్దున్నే ఎండవేడిలో సన్ బాత్ తీసుకుంటే అపాయకరమైన సూక్ష్మజీవులు నశించిపోతాయి. బాగా చమటపట్టేదాకా ఎండలో గుంజీలు తీయాలి. ఎండ తీక్షణంగా ఉంటే తలమీద ఒక తడి తువ్వలు కప్పకోడం మంచిది. తరువాత చన్నీటి స్నానం చేయాలి.

తామర ఉన్నచోట మట్టిపట్టు (mud pack) వేయడం కూడా చాలా మంచిది. గంటసేపైన తరువాత పట్టు తీసేయాలి. ఈ విధంగా రోజుకు రెండు మూడు పర్యాయాలు మట్టిపట్టు వేయాలి.

తామర వివరీతంగా పరిణమించినప్పుడు రోగి వారానికి ఒకసారి ఉపవాసం చేయడం మంచిది. రోగం పూర్తిగా నివ్వబడినచోడాకా వారానికి ఒకసారి ఉపవాసం చేయాలి.

తామరతో పాటు అజీర్ణం, గ్యాస్, మధుమేహం గల రోగులు మొదల ఈ రోగాలను నయం చేసుకుని తరువాత తామరను నివారించుకోవడానికి ప్రయత్నించాలి. చిన్న పిల్లలలో తామరను పండ్లరసం, తేనెతో కలిపిన మంచినీళ్ళు పట్టుచు సులభంగా కుదర్చవచ్చు.

ఒక్కొక్కప్పుడు చల్లని నీటితో ఒత్తడం వల్ల లాభం కనిపిస్తుంది. తామర పట్టిన చోట మెత్తని బట్ట చట్టి ఆ కట్టు 95°-100°F చల్లని నీళ్ళతో తడుపుతుండాలి. మొట్టమొదట నొప్పి, దురద ఎక్కువగా అనిపించినా కొంతపేపటికి తగ్గిపోతుంది. చల్లటి నీటి ఒత్తడం రోజుకు రెండుసార్లు చొప్పున ఒక వారం రోజులు అనుసరించాలి.

వేడినీళ్ళ కాపడం కూడా చేయవచ్చు. నిమిషాలపాటు వేడినీటి కాపడం అయితరువాత చన్నీటి ఒత్తడం పెట్టాలి. వీటికి పాటు సూర్యనమస్కారాలు, యోగానామకూడా ఎంతో ఉపకారం చేస్తాయి.

త్యాగబుద్ధి వల్లనే జీవితంలో ఆనందం



మానవుడు తనకోసం కాకండా ఇతరులకోసం మాత్రమే జీవించాల్సిన విశిష్ట ఆశయాన్ని పెంచుకుంటేనే రష్య భారత దేశంలో ప్రజాశక్తి బద్ధమైన జీవిత ఆనందం.

భగవద్గీతలో, ఉపనిషత్తుల్లో, బైబిల్ లో ఖురాన్ లో, చివరగా జానపద సాహిత్యంతో వివరింపబడిన ఆనందాన్ని మించిన ఆనందాన్ని మానవుడు వర్తమానంలోగానీ భవిష్యత్తులోగానీ పొందలేడు. త్యాగబుద్ధి లేక వైరాగ్యభావంతో స్వధర్మాన్ని, సాంఘిక ధర్మాన్ని అనుసరించినప్పుడే సంపూర్ణ సచ్చిదానందాన్ని అనుభవించగలడు.

“ఎరము నా పికునకు భక్తివాదము లేదా?”

కలంస్నేహితులు

[మీ పేరు, వయస్సు, చిరునామా, హాబీలు ఈ శీర్షిక క్రింద ప్రచురించబడాలంటే తగిన వివరాలతో సహా రూ. 5/-లు మనియార్డరు ద్వారా పంపండి. —నంపాదకుడు.]

1. జే. రాము, 18 సం.లు, తాలడగు, (ఖమ్మం జిల్లా) 507 804.
 ఓటర్ మొదటి సంవత్సరం విద్యార్థి, ఇం. పుస్తకాలు చదవడం, పూల చెట్లు
 ౦. 9-99, సీతారామపురం, మిరియాల పెంపడం, ఆటలాడటం.
 ౧౪-518 207.

భరతనాట్యం చేయడం. కలం స్నేహం.
 2. బుస్సా విజయకుమార్, 28
 ౦.లు, ఇం. నెం. 3-4-25. మార్కెట్
 ిడ్, జనగామ - 506 167. (వరంగల్
 లా)

దైవభక్తి. మిత్రుల పట్ల స్నేహభావం,
 పదలో ఆదుకోవడం.

3. సురభి రామ్మోహన్, 28 సం.లు,
 5 ఎన్ ఎ 8/౦ బాబూరావుగూడ. ఇం నెం.
 1-1-81/1, ౦/౦ వీఎస్ పొటో స్టూడియో,
 ఎవర్లపాలెం, విశాఖపట్టణం-530 008.

కలంస్నేహం, సత్రికలు చదవడం.

4. శ్రీమతి టి. విజయారెడ్డి, 28
 ౦.లు, వనిపెంట 8.౦., 5 6 173 (కడప
 లా).

స్థాంపులు. నాణెములు, కరెన్సీ సేకరణ,
 విద్యదేశాల రేడియో కార్యక్రమాలు
 నడం. కలం స్నేహం

5. వేమూరి పుల్లారావు, పల్లపురం,

ఇతరులు నమ్మలేని
 విధంగా జీవిస్తాను



గ్రీకు తత్వవేత్త ప్లేటోతో అతడిని
 ఎంతోమంది విమర్శిస్తున్నట్లు ఒక స్నేహి
 తుడు చెప్పాడు. దానికి విశ్చింతగా “చింత
 లేదు. ఆ విమర్శలను ఎవ్వరూ నమ్మలేనట్లుగా
 జీవిస్తాను” అన్నాడు ప్లేటో.

“సత్యంబు గలచోట నమకూరు కుటములు

వేమంబు గలచోట విలుచు పరులు.”

జాతీయ వార్తలు

భారతదేశపు మొట్టమొదటి కాస్టిక్ సోడా ఉత్పాదక కేంద్రం:

కేంద్రపాలిత ప్రదేశమైన పాండిచ్చేరిలో అధునాతన బయాన్ ఎక్స్ ప్రెస్ మెంట్ బేన్ సెర్ సాంకేతిక విజ్ఞాన విదానాలతో కాస్టిక్ సోడా ఉత్పాదక కేంద్రం స్థాపించబడింది.

సముద్రపు నీటి నుండి ఉప్పు తయారీ:

విద్యుచ్ఛక్తి ఉత్పాదనకువారే సముద్రపు నీటిని చల్లబరచి ఉప్పుని ఉత్పాదించే విధానంలో తమిళనాడు ప్రపంచంలో ప్రథమ స్థానాన్ని పొందింది. మహాబలిపురం దగ్గర కల్పాకమలో నెలకొల్పబడిన మద్రాసు ఎటామిక్ పవర్ స్టేషన్ నుంచి కూలాంట్ (చల్లబరచిన) సముద్రపునీరు మద్రాసు నగరానికి 40 కి.మీ దక్షిణంగా తీరప్రదేశం కోవలాంగ్ ఉప్పుకయ్యలకు మళ్ళింపబడుతుంది. ఈ 25 క్యూసెక్స్ (cusecs) నీటివల్ల అదనంగా 5,000 ఎకరాల మేరలో ఉప్పు ఉత్పాదించబడుతుంది. దీనివల్ల ప్రస్తుతం సాలీన 80,000 టన్నుల ఉప్పు ఉత్పాదన 2 లక్షల టన్నులకు పెరుగుతుంది.

అగ్రలో 'జే' మ్యూజియం:

ఉత్తరప్రదేశ్ అగ్రలో తాజ్ మహల్ కాంప్లెక్స్ లో నభార్ భానలో తాజ్ మ్యూజియం స్థాపించబడింది. ముఖ్యంగా షాజహాన్ చక్రవర్తి తాజ్ మహల్ నిర్మాణంలో ఉపయోగించిన వస్తుసామగ్రి ఇక్కడ ప్రదర్శించబడుతుంది.

దోసకాయల లోపల వేడి!



అంగ్లంలో 'చలగా దోసకాయ' (Cool as a cucumber) లాగ అంటారు. కాని దోసకాయల లోపల వేడి, చుట్టపట్ల వేడికంటే 20 డిగ్రీలు అధికం.

“దేవుని స్మరణకు మించిన పుణ్యం లేదు: దేవుని ఉపేక్షకు మించిన పాపం లేదు.”

ఖాల్ గోన్ సూపర్

ల

ఖాల్ పూరు (ఖీవాడు) జిల్లాలో ఖాల్ గోన్ (Khalgaon) సూపర్ థర్మల్ పవర్ ప్రాజెక్ట్ ఏర్పరచడానికి పబ్లిక్ ఇన్వెస్ట్మెంట్ కోర్పొరేషన్ ఇటీవల అనుమతించారు. 2,100 mw శక్తికి ఏర్పాటైన ఈ ప్రాజెక్ట్ కి ఖర్చు రూ. 2,000 కోట్లు అని అంచనా వేయబడింది. ప్రాజెక్ట్ ప్రథమ దశలో ఒక్కొక్కటి 200 mw శక్తిగల 3 థర్మల్ పవర్ యూనిట్లు 4 సంవత్సరాలలో పూర్తి కాగలవు.

భారతదేశపు మొట్టమొదటి కార్పొరేట్ హాస్పిటల్:

దేశంలో రోగులు ఉత్తమ తరగతి చికిత్సకు విదేశాలకు వెళ్ళే అవసరం లేకుండా అన్ని హంగులతోను, అధిక ప్రమాణాలతో అతి విస్తృతమైన సర్వోత్కృష్టమైన బహుముఖ సౌకర్యాలతో మద్రాసులో ఏర్పరచిన అబ్బీస్లో హాస్పిటల్ భారతదేశపు మొట్టమొదటి కార్పొరేట్ హాస్పిటల్. మొత్తం రూ. 10 49 కోట్ల వ్యయంతో 2 లక్షల చదరపు అడుగుల వైశాల్యం గల ఈ హాస్పిటల్ 50 ప్రత్యేక మరియు విశిష్ట విభాగాలతో అధునాతన సరంజామాతో ఏర్పాటైంది. సుప్రసిద్ధ భారతీయ వైద్య విపుణుల సేవా సౌకర్యం ఇక్కడ లభిస్తుంది.

బ్రిటిష్ ఫిల్మ్ లో విక్టర్ బెన్డ్స్ ముఖ్య పాత్రను వహిస్తాడు:

కలకత్తాలో జన్మించిన 30 సంవత్సరాల విక్టర్ బెన్డ్స్ బ్రిటిష్ డైరెక్టర్ డేవిడ్ లీన్ ఇ ఎమ్ ఫాస్టర్ వ్రాసిన నవల ఆధారంగా తీసిన చిత్రం 'ఎ పాషేజ్ టు ఇండియా'లో ముఖ్యపాత్రను వహిస్తాడు. ఇతడు సత్య జీతరే మొట్టమొదటి హిందీ పిసిమా 'షత్రన్జ్ కీ ఫిలాడి'లో నటించాడు.

ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్సుకి మిరాజ్ 2000 పైలట్ ఎయిర్ క్రాఫ్ట్:

ఇండియన్ ఎయిర్ ఫోర్సుకి ప్రాన్స్ (మిగతా F4 వ పేజీలో)

కొలంబస్ తల ముగ్గు బుట్టు!



అమెరికాను కనిపెట్టిన సుప్రసిద్ధ క్రిస్టఫర్ కొలంబస్ కి 30 వ సంవత్సరంలోనే తల తెల్లగా ముగ్గుబుట్టలా ఉండేది.

“ఈ యూరికి ఆ యూరెంతో ఆ యూరికి ఈ యూరును నంజే.”

పంటి ముత

డా. జె. జి. కన్నప్పన్



[డా. జె. జి. కన్నప్పన్ మధురై మెడికల్ కాలేజీలో డెంటల్ సర్జరీ ప్రొఫెసర్ మరియు మధురై గవర్నమెంటు రాజాజీ హాస్పిటల్లో డెంటల్ సర్జన్. వీరు మద్రాసు మెడికల్ కాలేజీ మెడికల్ రిటీవ్‌గా 28 సంవత్సరాలు సేవ చేసారు. పోషియో మెడికల్ రిటీవ్‌కు వీరు 1982 న సం. లో డా. బి. సి. రాయ్ సేషన్ అవార్డును గ్రహించారు.]

ముఖానికి అందాన్నిచ్చే పళ్ళు అహారం నమిలి తినడానికి, మాట్లాడడానికి సహకరించడమే కాక నేరాలను, నేరస్తులను పరిశోధించడానికి, పెద్ద పెద్ద ప్రమాదాలలో ఇరు

క్కుని గాయాలు పడ్డవారిని గుర్తపట్టి తెలుసుకుని నిర్ధారించడానికి, భీమాహక్కులను నిరూపించడానికి తగినంత ఉపయుక్తమైన విద్యనాన్ని ఇస్తాయి.

20 వ శతాబ్దం ప్రారంభంలో ఆభివృద్ధి పొందిన దేశాలలో నేరాలకు సంబంధించిన విషయాల పరిశోధనకు దంత విద్యనాన్ని ఉపయోగించేవారు దంత పరిశీలన గుర్తు పట్టడానికి సునిశితమైన విద్యనాన్ని తగిస్తుంది.

పళ్ళలో రక్తనాలుగానీ, నాలుగానీ లేకుండా ఎక్కువ సున్నపుపాలు కలిగి ఉంటుంది. అందుచేత ఇవి ఎట్టి విషరీత పరిస్థితులలోను చెడిపోవు. ఎక్కువ జిప్సోగ్రత్తవల్లగానీ, మరే కారణం వల్లగానీ నశిం

ఆరుణాచల ప్రదేశ్ లో

‘రెడ్ చెర్రీ బ్లాస్’ చెట్టు.

కె. సి. నహ్వి, హెచ్. బి. నెయ్తాని అనే ఇద్దరు పృథ్వి శాస్త్రజ్ఞులు ఆరుణాచల ప్రదేశ్ కామెంగ్ లో పెరీటా అనే చోట అందమైన ఎర్ర చెర్రీ ఫలచెట్లను కనుగొన్నారు. ఇంతవరకూ ఈ చెట్టు తెవాన్, చైనా మరియు జపాన్ లోనే ఉంది.

“ప్రతి మానవుని అవసరానికి కావలసినంత ఉంది,

కాని మానవుని ఆశకు తగినంత ఉండదు.” — గాంధీజీ

చవు. అందువల్ల మానవ శరీరంలో నోటి పళ్ళు నమ్మకమైన నిదర్శనాన్ని, సాక్ష్యాన్ని కలిగిస్తాయి.

మానవునికి కొన్ని సహజ స్వభావాలు ఉంటాయి. నేరస్థుడు దొంగతనంగానీ, నేరం



గానీ, హత్యగానీ చేయడానికి ముందు ఆకలి జాగ్రత్తను తీర్చుకోడానికి కడుపునిండా తింటాడు. ఈ కారణంచేత సహజంగా అప్పటికప్పుడు కనిపించిన వాటిని తొందరగా కొరికి తింటాడు. ఆపిల్ పండు, జామ పండు, గోధుమ హల్వా వగైరా. వీటిని కొరికినప్పుడు కొరికినచోట పంటి గుర్తులు ఏర్పడతాయి.

ఇంతేగాకుండా భయోత్పాతాలు కలిగించేటప్పుడు గానీ. కామోద్రేకం వల్ల అనునరించే అత్యాచారాలలోనూ సాధారణంగా కొరకడానికి ప్రయత్నించినప్పుడు దంతక్షతాలు ఏర్పడతాయి. వీటిని జాగ్రత్తగా

ఫోటోగ్రాఫులు తీసి రికార్డు చేయాలి. ప్లాస్టర్ మోడర్న్ తయారుచేసి సేంసుని నోటి పండ్లతో వీటిని సరిపోల్చి గుర్తు పట్టనచ్చు. నోటితీరు, నోటి పండ్లపరుస, పండ్లపైజా, పంపులు మొదలైనవి అందరకూ ఒకే సమంగా ఉండవు. ఇవి వ్యక్తి వ్యక్తికి మారుతూంటాయి.

మానవ శరీరంమీద కొరికినప్పుడు పడ్డ పంటి గుర్తులనుగానీ, పండ్లు, కాయలు మొదలగు వాటిని కొరికినప్పుడు వాటిమీది పంటి నొక్కులను గానీ సాధ్యమైనంత త్వరలో రికార్డు చేయాలి. అలస్యమైన కొద్దీ అవి చెరిగిపోవడానికి అవకాశ ముంటుంది.

చిన్న చిన్న కలహాలు, దెబ్బలాటలు జరిగినప్పుడు పరస్పరం ఒకరిని ఒకరు కొడుక్కోడం కూడా జరుగుతుంది. అట్టి సమయాల్లో శరీరం మీద పంటి గుర్తులు పడకమానవు. కామోద్రేకంచేత అత్యాచారాలు, ఇతర నేరాలలో కొరికిన గుర్తులు ఏర్పడతాయి. మానసికతత్వ శాస్త్రరీత్యా

మాట్లాడుకునే భాషలు

మొత్తం 2796

ప్రపంచం మొత్తం మీద వ్రాతకు అనుకూలంగా లిపి సంస్కారంతో మాట్లాడుకోడానికి వీలుగా 2796 భాషలున్నాయని ప్రాచీన ఆకాదమీ వారి మదింపు. ఇంకా ఏన్నో మాట్లాడుకునే భాషలకు లిపి లేదంటున్నారు వీరు.

“గ్రహ్మ చింతనము ఉత్తమమైనది. కాత్ర చింతనము మధ్యమము. మంత్రచింతన అథమము. తీర్థభ్రాంతి అథమాథమము.”

కొంతమంది తమ ఉద్రేకాన్ని తగ్గించుకో దానికి తమంతట తాము గిల్లుకోడం, కొరుక్కోడం కూడా ఉంటుంది. కాబట్టి ఇటువంటి గుర్తులను, పైన వివరించిన నేరములు కావించిన గుర్తులను వేరు వేరుగా పరిశీలించి తెలుసుకోవాలి. ఆహార పదార్థాలు, పళ్ళు ఫలాలు, ఇతర తినుబండారాలు కొరికినప్పుడు మానవుని నోటిలో ప్రవించే లాలాజలం కూడా వాటి మీద పడడం సహజం. నేరం జరిగిన ప్రదేశాలలో పడిన ఉమ్మిని సేకరించి పరిశోధన చేస్తారు.

ఆధునిక యుగంలో రకరకాల ప్రమాదాలు జరుగుతున్నాయి. ఉన్నట్టుండి ఇళ్ళు, భవనాలు, స్థావరాలు కూలిపోతున్నాయి. వాయు విమానాలు పడిపోతున్నాయి. జాంబులు ప్రేలుతున్నాయి. పారిశ్రామిక సంస్థలలో కాలుష్యాలు ఏర్పడుతున్నాయి. మంటలు, ప్రమాదాలు సంభవిస్తున్నాయి. కాల్పులు, దోపిడీలు, దారి మళ్ళింపులు మొదలైన అనేక రకాల ప్రమాదాలు ఏర్పడుతున్నాయి. ఇటువంటి ప్రమాదాలలో చిక్కుబడిన వ్యక్తుల శరీరంలో కణజాలాలు అప్పిపూర్తిగా పగిలిపోయాయి. వేళ్ళమీద గీతలు, గుర్తులు పోతాయి. రూపు రేఖలు మారిపోతాయి. ప్రమాదంలో చిక్కిన మనిషి మరణించిన తరువాత చాలా రోజులకు లభించిన మృత కళేబరంలో కణజాలాలు గుర్తుపటదాసే వీలులేకుండా నశించి పోతాయి. వ్యక్తిని గుర్తు పట్టడమే ఒక బ్రహ్మాండమై పోతుంది. ఇటువంటి పరిస్థితులలో వాడుతు

నోటిలో పంటితిరు నిర్మాణం, దవడల ఏర్పాటుబట్టి వ్యక్తిని అతి సులభంగా గుర్తు పట్టవచ్చు. వీటిని సరిపోల్చి పరిశీలించడానికి

దీనివల్ల ఎవరికే లాభం ఉంటుందా?



నేను మీకు ఒక తాయెత్తు ఇస్తాను.... కు తటస్థపడిన ఒక దీనుని జ్ఞాపకం చేసుకోండి. మీరు చేపట్టిన ఉద్యమం ఆ దీనుడి కేమైనా ఉపకరిస్తుందా? దీనివల్ల అతడికి ఏదైనా లాభం ఉంటుందా? అని మీలో మీరు వికర్షించుకోండి. దీనివల్ల అతని జీవితంలో మార్పు వస్తుందా? అతడికి అదృష్టం పడుతుందా? అంటే ఆధ్యాత్మిక చింతనలేని లక్షలాది ప్రజలకు స్వరాజ్యాభిమానం కలుగుతుందా? స్వరాజ్యాభిమానం కలిగినప్పుడు మీకు సంకయాలే ఉండవు.

గాంధీజీ

“ఒకరు చేసే ప్రతి పని మాట్లాడే ప్రతి మాట, చేసే ప్రతి ఆలోచన ఇతరులకు ఉపయోగపడితే అది రాజయోగ సాధన.”

ముందుగా వీటి రికార్డులు తయారుచేసి ఉంచాలి.

ఆభివృద్ధి పొందిన వర్తమాన దేశాలలో దంతవైద్యులు తమ వద్దకు వచ్చిన రోగుల దంత పరీక్షించి, దంతాలతీరు, ప్లాస్టర్ మోడల్స్, ఫోటోగ్రాఫులు, దంతాల ఎక్స్రే ఫోటోలు మొదలైన వివరాలతో కేస్ షీటులను భద్రపరుస్తారు. ప్రమాదాలకు గురి అయినవారి నోటి, ముఖ వివరాలు ఈ రికార్డుల వివరాలతో సరిపోల్చి సులభంగా గుర్తించగలుగుతారు. కాబట్టి ఇటువంటి కేసుషీటులు చాలా ఉపయోగపడతాయి. ముఖ్యంగా వాయు విమానాలు కూలిపోయి ప్రమాదాలు సంభవించినప్పుడు అందులో బాధితులను గుర్తుపట్టడానికి వారి నోటిపండ్ల తీరి పరి అయిన నిదర్శనాన్ని ఇస్తుంది.

ఇట్టి పరిస్థితులు ఎర్పడగలవని నేటి పరిశోధక బృందానికి చెందిన ఒడోన్ హాల-జీన్లు (దంత శాస్త్రజ్ఞులు) ముందుగానే పెద్ద పెద్ద ప్యాక్టరీలలోను, సంస్థలలోను పనిచేసే ఉద్యోగిస్తులయొక్క, కార్మికుల యొక్క నోటి నిర్మాణపు తీరును రికార్డుచేసి ఉంచాలని ఆదేశిస్తున్నారు.

ఇన్నూరెన్స్ క్లెయిములలో ప్రమాదాలకు ముందు తయారుచేసి ఉంచిన రికార్డులవల్ల ఇన్ ఫార్మేడ్, ఆల్ట్రావైలేట్ ఫోటోలు వగైరాలను పరీక్షించి క్లెయిములను సులభంగా, సక్రమంగా పరిష్కారం చేయవచ్చు.

అంతర్జాతీయ గూఢచారులు మొదలైన వారు తమ సహజ రూపాలకు మార్పులు

కలిగించుకోవడానికి కృత్రిమంగా తగిలించు కున్న పళ్ళను, ఇతర మార్పులను ఇన్ ఫ్రారేడ్ మరియు ఆల్ట్రావైలేట్ ఫోటోల వల్ల తెలుసుకోగలుగుతున్నారు.

దంతాలకు సంబంధించిన రికార్డులు ముఖ్యంగా ఈ క్రింది వివరాలతో ఉండాలి.

1. నోటిలో పళ్ళు, ఇగుళ్ళు, చవడలు మొదలైన వాటి పూర్తి వివరాలు.

2. ఫోటోగ్రాఫులు - ఒక్కొక్క వ్యక్తి ముఖం ముందు వెనుక ప్రక్కల ఫోటోలు.

3. పళ్ళయొక్క ప్లాస్టర్ మోడల్సు తయారు చేయాలి.

4. ఎక్స్రే ఫోటోలు చాలా ముఖ్యం. దంతాలకు సంబంధించిన ఎక్స్రే ఫోటోలు దంతముల మూలములు, నాటి నిర్మాణ విధానం తెలియజేస్తాయి.

ఈనాడు దంతాలకు సంబంధించిన రికార్డులు చాలా సుభంగా తయారు చేయవచ్చు. ప్రతివ్యక్తి తన దంతాల రికార్డును తయారు చేయించుకోవడం చాలా అవసరం.

(50 వ పేజీ కొనసాగుతుంది)

మిరాజ్ 2000 పైటర్ ఎయిర్ క్రాఫ్టులను సరఫరా చేసింది. ఈ ఎయిర్ క్రాఫ్టులు ఆధునిక ఇంటర్ప్లట్ మోంటెడ్ ఇంటలిజెన్స్ గేడరింగ్ (ESM) పరికరాలు, అక్టివ్ జామ్మింగ్ ఎలక్ట్రానిక్ (ECM) పరికరాలు కలిగి ఉంటాయి ఇవి గంటకు 2,495 మైళ్ళ వేగంతో నాలుగు నిమిషాలలో 49 000 అడుగులు, అత్యధికం 85,000 అ. వరకు పైకి పోగలవు.

“మానవుని శక్తి సంపన్నతను గుర్తించి గౌరవించుట దేవుని దర్శించి పూజించుట వంటిది.”

మన ఆదిమజాతులు

కొరవలు

కొరవలు తమిళనాడులో అనేక జిల్లాల్లో వివేచిస్తున్నారు. ప్రాచీనకాలంలో తమిళ దేశంలో కురునిలం అనే కొండజాతులను కురు



వర్ లేక కుర్నవర్ అనేవారు. కురువ సాంప్రదాయం మురుగ సాంప్రదాయానికి సంబంధించినది. “మురుగ” తమిళం వీరదైవం. వల్లి అనే కురవ కన్యను పెళ్ళిచేసుకుంటాడు. సుబ్రహ్మణ్యస్వామినే మురుగ అంటారు. మురుగ కొండదేవుడు. అందువల్లనే సుబ్రహ్మణ్య దేవాలయాలు సాధారణంగా కొండల మీద నిర్మింపబడ్డాయి. పూర్వం ఒకప్పుడు

‘కోరమండలం’, ‘కోరనాడు’ అనే ప్రదేశాలు ఉన్నట్లు తెలుస్తుంది. తమిళనాడు శ్రీలంక ‘కొరినాడు’ వీర కట్టడం అంటే పెద్ద గొప్ప గౌరవ సూచకంగా ఉండేది. ప్రసిద్ధిపొందిన కోరమండల్ తీరం బహుశః కోరమండలమే అయి ఉండాలి. కొరవ అనేది మధ్య ప్రదేశ్ కొండ జాతులలో ఒక జాతి పేరు. ఉత్తర ఇండియాలో ‘కొరియా’ అనే పదేశం కూడా ఉంది. ‘కోర’ అంటే సూర్యుడు. పూర్వం తమిళనాడు తూర్పుతీరంలో సూర్య మతం, సూర్యోపాసన చాలా ప్రసిద్ధి పొందింది.

పీళ్ళు కొరవలైనా, కురవలైనా ఈజాతి

లోకోసభ ఎన్నికలకు
రూ. 100 కోట్లు వ్యయం

1984 లోక్ సభ ఎన్నికలకు (8వ జనరల్ ఎలక్షన్) రమారమి రూ. 100 కోట్లు ఖర్చు అయింది. ఇది ఓకర్ల జాబితాలు తయారు చేసి ఎన్నికలను నిర్వహించడానికి 1980 వ సం. లో ఆయిన రూ. 65.97 కోట్లకు సుమారు రెట్టింపు.

“ఒకరిని నొప్పించక తాను నొవ్వక నయమినికి
తగినట్లుగా మాటలాడవారు ధన్యుడు.”

ఒకప్పుడు చాలా భాగ్యవంతుడైన జాతి. 'నాడు' లేక 'మండలం' అనేది వారి రాజకీయ ప్రాముఖ్యతనుకూడా తెలియజేస్తుంది. తీర ప్రదేశాలలోను, దేశంలోపలి ప్రదేశాలలోను గాడిదలమీద నరకులను మోసుకు, పోతూ వీరు అనేకరకాల వ్యాపారం ముమ్మరంగా సాగించేవారు.

వ్యాపార రీత్యా వీరు అనేక ప్రదేశాల సందర్శించడం వల్ల వీరికి ఆయా ప్రదేశాలలో వివిధ వగరాలు, ఊళ్ళు, గ్రామాలతో బాగా పరిచయం ఏర్పడింది. వృత్తి వ్యాపార నైజంవల్ల వీరికి జనబాహుళ్యంతో సన్నిహిత సంబంధాలు ఏర్పడ్డాయి. అందువల్ల ఆనాడు రాజులు, ప్రభువులు వీరిని గూఢ బారులుగా నియోగించుకున్నారు. తమిళ భాషలో 'కురు' అనే మాటకు 'చెప్పడం' అనే అర్థమంది. కాబట్టి కురువాన్ అనేమాట కొరవన్ గ' మారి ఉండాలి.

తరువాత టిప్పుసుల్తాను వీళ్ళను తన రాజ్యంలో గూఢచారులు (వేగులు)గా నియమించి వీరికి దొంగతనాలు చేయడం, దారి దోపిడి చేయడం. కొల్లగొట్టడం నేర్పించి శత్రుపై న్యాయ మీదికి పంపి వారి రహస్యాలను తెలుసుకొనేవారు.

ఈ కురవలు. అతి నియమంగా, నిష్ఠగా తమ జాతికి వృత్తిధర్మమైన నేరప్రవృత్తిని క్రమబద్ధం, నైపుణ్యవంతం చేసుకున్నారు. కాలక్రమేణ నాగరికత, అభివృద్ధి పొందింది. అధునిక ప్రయాణ సౌకర్యాలు ఏర్పడ్డాయి. వ్యాపార రీతులు, విధానాలు మారాయి. దీంతోబాటు కొరవల సాంప్రదాయకవృత్తిలో

కూడా మార్పులు ఏర్పడ్డాయి. ఈ కొరవలు దొంగతనం, దోపిడి వృత్తిగా చేసుకుని దాన్ని ఒక ప్రత్యేక కళగా అభివృద్ధి పరచుకొని జీవించేవారు.

కొరవలు తమిళం (అరవం) భాష మాట్లాడుతుంటారు అదిమహనులుగా పరిగణింపబడినా వీరు తమిళజాతికి చెందినవారే. ఇండియా బ్రిటిషు పరిపాలనా కాలంలో వీరిది నేరస్థుల జాతిగా గుర్తించబడింది. వీరు నైపుణ్యంగా, క్రమబద్ధంగా కన్నాలు వేయడం. కొల్లగొట్టడం. దొంగతనాలు, దారి దోపిడిలు చేయడం అంతుకీ తెలిసిన విషయమే. కాని ఈ దోపిడి విధానంవల్ల లభించిన పొమ్ము గ్రామాలలోను, పట్టణాలలోను కొంతమంది పెద్దలకు మాత్రమే చేరేది.

కాలం గతిస్తున్న కొద్దీ వీరి జీవిత విధానంలో కూడా మార్పులు వచ్చాయి. సహజంగా లోకజ్ఞానం, వివేకం గల కొరవలు ఈనాడు అందరితోపాటు సమానంగా జీవిస్తున్నారు. ప్రత్యేకంగా ప్రభుత్వం వీరిని మంచి పౌరులుగా పరిగణించడానికి తగిన సాధన సదుపాయాలను కలిగిస్తున్నారు.

దృష్టి పరిమితి 18 అక్షరాలు

ఎంత వేగంగా చదువగలిగినా, మనసున్న ఒకసారి అత్యధికం 8 అక్షరాలు మాత్రమే చూడగలదు. దృష్టినాభి (Focal point) కేంద్రానికి ఎడంపుక్క 4 అక్షరాలు, కుడి ప్రక్క 14 అక్షరాలు మాత్రమే అని అమెరికా మెసాచూసెట్స్ యూనివర్సిటీ మనస్తత్వ శాస్త్రజ్ఞుల అభిప్రాయం.

"ఒక సద్భావన సుమపరిమళం లాంటిది."

- గాంధీజీ

హాస భాషలు నేర్చుకోండి

స్టిఫెన్ లిన్

అనేక రకాలు. కొంతమంది స్త్రీలు చేర్చి పెడతారు. కొంతమంది గ్రీటింగు కార్డులు చేర్చి పెడతారు. రకరకాల



దేశదేశాల నాణేలు సంగ్రహిస్తారు. అగ్ని పెటెలమీది తొమ్మలను మరికొందరు కూడ తెడతారు. అయితే హాసీగా వివిధ భాషలను కూడా నేర్చుకోవచ్చు.

ఒక క్రొత్త భాష నేర్చుకోవడం అంటే ఎంతో ఉల్లాసంగా ఉంటుంది. దానివల్ల ఎన్నో లాభాలు కూడా. క్రొత్త భాషలు క్రొత్తగా ఉంటాయి కాబట్టి నేర్చుకోదానికి కుతూహలంగా ఉంటుంది. ఈ విధంగా నేర్చుకునే అప్పుడు ఒక క్రొత్త భాషనే కాదు. క్రొత్త సంస్కృతిని కూడా పరిచయం చేసుకుంటాం. క్రొత్తవాళ్ళతో మంచి చెడ్డలు మాట్లాడుకో దానికి వీలవుతుంది. ప్రపంచ జ్ఞానం ఎక్కువ అవుతుంది.

క్రొత్త భాష నేర్చుకోవడం వల్ల అనేక లాభాలు. క్రొత్తభాషలో గ్రంథాలు. పవలలు వదువుకోవచ్చు. దేశదేశాలలో కలం పేషీ తులు ఏర్పడతారు. ఇంతేకాదు. రెండుమూడు భాషలు బాగా వచ్చినవారికి ఉద్యోగావకాశాలు

సాంస్కృతిక అభివృద్ధి

(నవంబరు 1985)

“వెన్న కరిగితే వేడికి విదర్శనం మనసు కరిగితే మానవతకు

విదర్శనం.”

—బి. ఎన్. వి. జి. రాజా, జేకేపూర్, (ఓరిస్సా).

“నాటి వివేకానందుని ఆశయాలు నేటి అవివేకానందులకు ఆలయాలు.”

—ఐ. శ్యామసుందరఘోషి, ఖమ్మం.

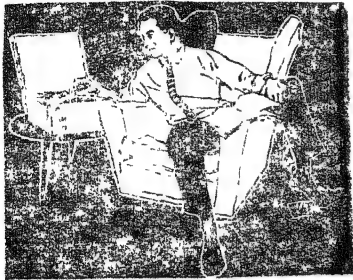
“ఎవరో వస్తారని, ఏదో చేస్తారని ఎదురు చూసి మోసపోకు,

నీ బ్రతుకుబాటను నువ్వే ‘స్థూల బాట’ చేసుకో.”

—గుడ్ల సంజీవరావు, కళ్యాణసింగుపురం, (ఓరిస్సా)

“విధి నీతితము మించి ఏదియు గలుగదు.”

అధికంగా ఉంటాయి. కావ్యాలకూ, గ్రంథాలకూ వ్యాఖ్యానాలు చేయవచ్చు. అర్థాలు చెప్ప



వచ్చు. ఒక భాషనుంచి మరో భాషలోకి భాషాంతరీకరణం చేయవచ్చు. విదేశీ భాష నేర్చుకోవడంవల్ల విదేశాలలో ఉద్యోగాలు లభిస్తాయి. విదేశీ ప్రయాణాలు అతి సులభంగా కొనసాగుతాయి. భారతీయ భాషలు నేర్చుకుంటే భారతదేశంలో ఏ మూలకైనా మనం ప్రయాణించేసి గెలుచుకురావచ్చు.

ఈ హామీకి ముఖ్యంగా రెండు మార్గాలు ఉన్నాయి. మొదటిది: దైనిందిన వ్యవహారాలు జరుపుకోడానికి వీలగా అనేక భాషలు మాట్లాడి అర్థం చేసుకోవడం ఒక విధం. రెండు మూడు భాషలు కేటాయించుకుని వాటిని జ్ఞానంగా అధ్యయనంచేసి వాటిలో ప్రావీణ్యత సంపాదించుకోవడం రెండవ విధానం.

ఏ భాష ముందు నేర్చుకోవాలి? మొట్టమొదట, మాతృభాషకు అతి సన్నిహితంగా ఉండే భాషను నేర్చుకోడానికి ప్రయత్నించాలి. ఉత్తర హిందూస్థానంలో ఉండేవారు

మరాఠీ నేర్చుకుంటే దక్షిణాదివి ఉండే తమిళులు, కన్నడంగానీ మలయాళంగానీ నేర్చుకోవచ్చు. విదేశీ భాషలలో ప్రెంచి నేర్చుకోవడం చాలా సులభం. ఇది అంగ్ల భాషకు అతి సన్నిహితంగా ఉంటుంది కాబట్టి.

మీ ఇరుగు పొరుగున మాట్లాడే లేక సేరే భాష నేర్చుకోవడం మంచిది. ఒక క్రొత్తభాష నేర్చుకునేటప్పుడు ఆ భాషకు సంబంధించిన వ్యాకరణ న్యూతాలు, మాటలు, వాక్యాలు నేర్చుకుంటే చాలదు. ఆ యా భాషలు ఉచ్చారణ దోషంలేకుండా మాట్లాడడానికి. ఆ భాషలో గ్రంథాలు తదుముకోకుండా చదివి అర్థంచేసుకోడానికి అభ్యాసం చేసుకోవాలి.

భాష నేర్చుకునే రీతి కూడా చాలాముఖ్యం. ఈనాడు క్రొత్తభాషను నేర్చుకోడానికి బాగా అభివృద్ధిపొందిన విధానం భాషా పరిశోధక శాలలు (Language Laboratory). దీని అవకాశం మీ ఊళ్లో ఉండకపోవచ్చు. అలాంటప్పుడు దృష్టశ్రవ్య విధానం (audio-visual courses) అవలంబించాలి. ఇవి పెద్ద పెద్ద నగరాలలో చాలా చోట్ల

అంతరిక్షంలో 12 నిమిషాల పాటు ఉన్న తొలి వ్యక్తి

1965 వ సం.లో వోస్కోడ్ 2 వ్యోమ విమానంలో రష్యాకు చెందిన అలెక్సీ లెయోనోవ్ తొలిసారి అంతరిక్ష ప్రయాణం చేశాడు. అంతరిక్షంలో ప్రవేశించి అక్కడ 12 నిమిషాలపాటు ఉన్న తొలి వ్యక్తి ఇతడే.

“దానబుద్ధి గలవానికి నత్యబుద్ధి లేనిచో మాట నిలకడ ఉండదు.”

ఉన్నాయి. ముఖ్యంగా విదేశీభాషలు నేర్చు
దానికి ఈ విధానం అవలంబిస్తారు. కొన్ని
చోట్ల భారతీయ భాషలకు కూడా ఈనాడు ఈ
అవకాశం ఉంది. దృశ్యశ్రవ్య విధానంలో
పిల్లలు, పేపులు ఉపయోగిస్తారు ఇది
కొంచెం ధనవ్యయంతో కూడిన చాలా
ప్రయోజనకరం. ఎంతో స్వారస్యం.

దృశ్యశ్రవ్య విధానం కూడా మనకు
అందుబాటులో లేకపోతే సాంప్రదాయక
విధానం అవలంబించాలి. మొట్టమొదట ఆ
భాషకు చెందిన వ్యాకరణం, వాక్యాలు,
మాటలు నేర్చి వ్యాకరణంలో సాధకాలు,
అభ్యాసాలు చేయాలి. సాధ్యమైతే ఉపాధ్యాయుని ద్వారా

యొని ద్వారా క్రొత్త భాషలు నేర్చుకోవడం
ఉత్తమం. మార్కెట్లో విరివిగా లభిస్తున్న
న్నోడినులు అంత ఉపకరించవు. ఇవి ఎవరి
జాతీయతగా ఉండవు. భాష నేర్చుకునే కొద్దు
పూర్తి లభించ తరువాత విదేశకుండా
అభ్యాసం చేస్తూ ఉండాలి

ఆయా భాషను మాట్లాడే స్థానిక వ్యక్తులతో సంబంధాలు పెట్టుకుని వారితో మాట్లాడవచ్చు. ఆ భాషను మాట్లాడే కలం పేపరులతో ఉత్తర ప్రత్యుత్తరాలు జరుపుకోవచ్చు. లేకపోతే ఆ భాషలో ప్రయోగించబడే పదాలు, పత్రికలు వదవవచ్చు. పీలుగా ఉంటే మూడు విధాలు కూడా అనుసరించడం మంచిది.

జీవితంలో ప్రతీ సమస్యకి పరిహారం ఉండే ఉంటుంది



నిరాశ చెందకుండా ఉండాలంటే—

1. ప్రతీ సమస్యకి దాని పరిహారం దానికి ఉండనే ఉంటుంది. సమస్యకు తగిన పరిష్కారం లభిస్తుంది. దీనివల్ల విశ్వాసం, ధైర్యం, గౌరవం పెంచుకోగలుగుతాం.

2. చాంచల్యం భావం ఉండకూడదు తటస్థతాయించకూడదు. కృత నిశ్చయం చేసుకోవాలి. వెంటనే ఆవరణలో పెట్టాలి.

3. జీవితంలో అసజయాలకు ప్రంగి పోకుండా జరిగిన మంచిని గ్రహిస్తే ఎంతో లాభాన్ని పొందగలం

4. సత్ఫలితాలను మాత్రమే గ్రహించాలి. అందుచేత జీవితంలో వాస్తవంగా సాధించుకోవాలన్న లక్ష్యాలకు తీవ్రంగా సాటుపడగలుగుతాం.

5. సామర్థ్యాలను సంగ్రహించుకోవాలి. కాయకత్తులా అన్ని లక్ష్యాలను సాధించగలుగుతాం. ఎట్టి పరిస్థితులలోను వైరాళ్య భావానికి లొంగిపోకూడదు.

6. చేతకాదు అనే భావాన్నే మనస్సులో చేరనియకూడదు. 'చేయగలను, చేస్తాను' అనే ధీమా ఏర్పడాలి.

(‘నైకాలజిన్లు’ మాగజైన్ సౌజన్యంతో)

..“పెనులేని హృదయం పీకటికొంప వంటిది.”

బహుమతి పొందిన వ్యాసం

విద్యార్థులలో విద్యాప్రమాణాలు పెరగాలంటే ?

ఎమ్. ఎస్. సత్యనారాయణమూర్తి,
కళింగపట్టణం.

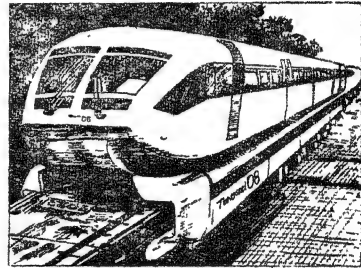
తాత్కాలికంగా సంబరపడి పోతున్నాడు.

తక్కిన రంగాలలాగే విద్యారంగం కూడా

ఈనాడు విద్యా ప్రమాణాలు రోజు రోజుకీ చురీ దిగజారిపోతున్నాయి. విద్యార్థులలో విద్యాప్రమాణాలు క్షీణించిపోవడానికి విద్యార్థులలో విద్యాభ్యాసంపట్ల శ్రద్ధాశక్తుల లేకపోవడం, సమర్థులైన అధ్యాపకులు లేకపోవడం, ఉన్న ఒకటి అలా విద్యావంతులు, మేధావులు స్వదేశంలో ప్రోత్సాహం లేక విదేశాలకు వెళ్ళిపోవడం, పాఠ్య ప్రణాళికలు లోపమయిపోవడం, ఉండడం, విద్యాలయాలకు వసతి సౌకర్యాలు లేకపోవడం, ఉపాధ్యాయ విద్యార్థుల విషృతి ప్రక్రమంగా లేకపోవడం మొదలైనవి అనేక కారణాలున్నాయి. సమ్మెలు, ఘెరావులూ చేసి విద్యార్థులు క్షణకోదేశంతో అత్యధోపాం చేసుకుంటున్నారు.

ఈనాటి పరీక్ష విధానాలు విరుద్ధంగాలేవు. అవి చాలా వరకూ విద్యార్థి జ్ఞాపకశక్తినే పరీక్షిస్తున్నాయి తప్ప, విద్యార్థి జ్ఞానాన్ని, నైపుణ్యాన్ని పరీక్షించడం లేదు. 'నాన్ డిటెన్షన్' విధానంపల్ల విద్యార్థులు చదువులు ండా పైతరగతులకు వెళ్ళిపోతున్నామని

ప్రపంచంలో అత్యాధునికమైన
ప్రయాణ సాధనం



ప్రపంచంలో అత్యాధునిక ప్రయాణ సాధన విధానం ఎమ్. డి. హెచ్. హోవర్ ట్రైయన్ (M.D.H hover train). దీన్ని వచ్చి. బెర్లిన్ లో గ్లెస్ డ్రిక్ స్టేషనులో ప్రత్యేక 800 మీటర్ల దారిమీద విజయ వంతుగా నడిపించి చూస్తున్నారు. ఈ రైలు ఎంక మాత్రం రాపిడి (friction) లేకుండా మాగ్నెట్లమీద అతి విశృంభంగా గంటకు 80 కి.మీ. వేగంతో పోతుంది.

“ఎవరి నీడలో నాడు విశ్రమించలేదు.”

అవివేకులకూ, లంచగొండితనాలకూ ఆల వాలమై గొప్ప వ్యాపారకేంద్రం అయి పోయింది. దీనికి తోడు రిజర్వేషన్ విధానాల విద్యాప్రమాణాలను దిగజారుస్తున్నాయి.

పాఠకులు విద్యా ప్రమాణాభివృద్ధి కార్యక్రమాలు ముమ్మరంగా చేపట్టాలి. అంతర్జాతీయ విద్యా సదస్సులకి మన మేధావులను పంపి ఆయా అగ్రరాజ్యాల విద్యా విధానాలను మన విద్యారంగాలలో ప్రవేశపెట్టాలి. మన విద్యావేత్తలకు ఆధునిక విద్యా విధానాల తర్ఫీదు ఇవ్వాలి. వ్యాపార సరళిలో స్వార్థపరులు విద్యారంగాన్ని కలుషితం చేయకుండా చర్యలు తీసుకోవాలి. సత్ప్రవర్తనకూ, సంస్కారానికి దారి చూపే విద్య నేర్పాలి. ఉపాధ్యాయ, విద్యార్థుల మధ్య ప్రమాణీకరించిన విస్తృత విపాటింబాలి. వృత్తివిద్యల ప్రోత్సాహంతో నిరుద్యోగ సమస్యలను నిర్మూలించాలి. విద్యార్థుల మనస్తత్వానికి సరిపడే విద్య నేర్పుకోడానికి అవకాశం కల్పించాలి.

ప్రియతమనేత శ్రీ రాజీవ్ సారథ్యంలో భారతీయ విద్యారంగం జైతం, అయి పటిష్ఠంగా అయ్యే శుభసూచనలు కానవస్తున్నాయి. అది సంతోషదాయకం.

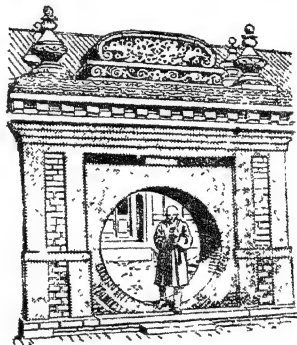
పి. మోహన్, కోరుకొండ.

విద్యా వృత్తంలో నాలుగు సమకాక్షాలున్నాయి. విద్యార్థి, ఉపాధ్యాయుడు, తల్లి తండ్రులు. ప్రభుత్వం ఈ నాలుగు సమిష్టి బాధ్యతతో పనిచేస్తే విద్యా ప్రమాణాలు పెరుగుతాయి.

విద్యార్థికి అభిరుచి పథానం. అభిరుచిగల విద్యపై ఆసక్తి పెరుగుతుంది. ఆసక్తి అపథానాన్ని పెంచుతుంది. ఫలితంగా నైపుణ్యం అలవడి విద్యాప్రమాణాలు పెరుగుతాయి.

ఉపాధ్యాయుడు ముందు తాను చెప్పబోయే అంశంపై. బోధనాపద్ధతిపై, పరిగణ

**2,300 సం.ల నాటి
మాగ్నెటిక్ ఐరన్ గేటు**



చై నాలో బై జింగ్ సమీపంలో ఓపాంగ్ రాజకవనానికి 2,300 సం.ల పూర్వం ఆయ స్కాంతపు ద్వారం ఏర్పాటు చేశారు దొంగ చాటుగా ఆయదాలను, ఇతర లోహపు వస్తువులను తీసుకుపోయే వ్యక్తిని ఇందలి కాంత శక్తి ద్వారం దగ్గర ఆటంకపరచి నిలుపు చేస్తుంది అభివృద్ధిపొందిన దేశాలలో అత్యాధునిక సాంకేతిక పరిజ్ఞానంతో కూడిన ఎలక్ట్రానిక్ కన్ను (Electronic eye) లా ఓపాంగ్ లో వి మూన్ గేట్ పని చేపడి.

“ఇతరుల బుద్ధివ్యాధికి సహకరించువాడే అదిర్చువాది.”

— హెన్రీ థాల్స్

నపై సదవగాహన పెంపొందించుకోవాలి. దీని ఫలితంగా లేతనునమ్ముల అభిష్టాల మేరకు తెలిసిందానినుండి తెలియనిదానికి అనుమానోత్పత్తి ద్వారా బోధించి విద్యార్థుల విద్యా ప్రమాణాలు పెంచవచ్చు.

తల్లిదండ్రులు తమ చిరంజీవుల ఉత్తీర్ణతకు మాత్రం చూస్తున్నారు. పోటీ ప్రపంచంలో తట్టుకుని తమకు రవాడు ఉద్యోగం సంపాదించుకోవాలనే ఉత్కంఠతో విద్యా ప్రమాణాల పెరుగుదలకు ఆటంకాలు కలిగిస్తున్నారు. 'పాస్' వైపుగాక వివేకంవైపు వారి యుద్ధి ప్రసరిస్తే విద్యా ప్రమాణాలు పెరుగుతాయి.

ప్రభుత్వం విద్యార్థుల స్థానిక వాతావరణాన్ని జీవితానికి దగ్గరైన విద్యను, తగిన విద్యా విషయక వనరులను, సరైన మూల్యాంక విధానాన్ని కల్పించాలి. నూతన విద్యా ప్రణాళికను అనుభవించి ఉపాధ్యాయులచే విద్వింపజేసి నక్రమంగా అమలు జరపాలి.

* * *

కె. శిశిర్ కుమార్, కూచిపూడి.

విద్యా ప్రమాణాలకీ, విద్యా విధానాలకీ అవినాశన సంబంధం ఉంది. విద్యా ప్రమాణాలు, పెరగాలంటే ఈనాటి విద్యా విధానాన్ని పూర్తిగా ిద్దచేసి శాస్త్రీయమైన విధానాన్ని రూపొందించుకోవాలి.

విద్యా విధానం రూపొందించుకునేముందు మనదేశంలోని ప్రజల ఆర్థిక, సాంఘిక, రాజకీయ నైతిక పరిస్థితులను కూలంకషంగా అర్థం చేసుకోవాలి. ఆ తరువాత ఆయా

ప్రాంతాలలో, ఆయా భౌగోళిక పరిస్థితులలో ఎటువంటి విద్య ఆ ప్రాంతంలోనివారికి స్వయం ఉపాధి కల్పించగలదో పరిశీలించి ఆయా కోర్సులను ప్రారంభించాలి. ఇటువంటి విధానంలో విద్యార్థులు తమకు నిజంగా అభిరుచి ఉన్న కోర్సులలో భేతతారు కనుక విద్యా ప్రమాణాలు స్వచ్ఛందంగానే పెరుగుతాయి.

ఉద్యోగం కోసం మాత్రమే వీరు చదవడంతో ఏదో ఒక రకంగా దిగ్గిరి సంపాదించుకుంటారు. నిలబడును పెంచి పరిశిల్లి విధానాలను మార్చడంవల్ల విద్యా ప్రమాణాలు పెరుగవు ఉద్యోగాలకు, దిగ్గిరిలకు సంబంధం లేకుండా చేయడం ద్వారా విద్యా ప్రమాణాలను పెంచవచ్చు. దేశ వ్యాప్తంగా విద్యా విధానంలో మౌలిక మార్పులు తేవాలని ప్రధాని రాజీవ్ ప్రయత్నిస్తున్నారు. అయితే దేశంలోని సాంఘిక, ఆర్థిక, నైతిక పరిస్థితులను పరిగణనలోకి తీసుకోకుండా నిర్ణయించే విద్యా ప్రమాణాలు పెరగడం అసాధ్యం

(2వ పేజీ తరువాయి)

ఆతి సామర్థ్యవంతమైన

కాలిఫోర్నియాలో యునైటెడ్ స్టేట్స్ స్పేస్ ఫ్లైన్ ఏజెన్సీవారి ఆమెన్ పరిశోధక కేంద్రం 171 అక్షల డాలర్ల వ్యయంతో ప్రపంచంలోనే అతి సామర్థ్యవంతమైన సూపర్ కంప్యూటరును ఏర్పాటు చేయబోతున్నారు. ఇది పెకండుకి 10 బిలియన్ల వివిధ కాంప్యూటేషనులను చేయగలుగుతుంది.

“అహంసా ధర్మనిరతుడే పుణ్యాత్ముడు.”

తీరిని గురించి తెలుసుకోండి

జోహాన్ సెబాస్టియన్ బాచ్:

సుమారు 300 సం.కు పూర్వం సుప్రసిద్ధ జర్మన్ గేయ రచయిత అతి విస్తృతంగా



వివిధ రీతులలో అనేక గేయాలను జర్మన్ భాషలో రచించి సంగీతవంశాన్ని స్థాపించిన మహనీయుడు. 'పెంచి గాయకుడు రచయిత' అయిన క్లాదే దెబుస్సీ ఈతనిని 'సంగీతాధి దేవతగా' పేర్కొన్నాడు.

పోతులూరి వీరబ్రహ్మం:

పోతులూరి వీరబ్రహ్మం 17 వ శతాబ్దం మొదటిభాగంలో జీవించిన సంస్కృతమైన గొప్ప యోగి. ఈతడు విశ్వబ్రాహ్మణ కుటుంబానికి చెందిన కాలక్షాన బోధకుడు. అనేక తత్వాలను రచించాడు. జరిగిన దానిని జరుగబోవునదిగా చెప్పి తన కాలమును తానే వెనుకకు ఈడ్చుకొనుట 'కాలజ్ఞానం.' ఇతడు ప్రచారం చేసినది అచలమతం. శివ విష్ణు దేవతా భేదాలనుగానీ, హిందూ, మహమ్మదీయ

దీయ మత భేదాలనుగానీ, కులభేదాలనుగానీ పాటించక సర్వమానవ సామ్రాజ్యత్వాన్ని బోధించి ఆచరణలో పెట్టించాడు. ఇతడికి ప్రీతి పాత్రుడైన శిష్యుడు దూడేకుల పీర్ సాహెబు. ఇతడే దూడేకుల సిద్ధపు. వీరి రువురి సంబంధాన్నిబట్టి 'బ్రహ్మాంగారి వంటి గురువు లేడు. సిద్ధయ్యవంటి శిష్యుడులేడు' అనే లోకోక్తి కూడా ఏర్పడింది.

భూవస్థిచయపోటి

(నవంబరు 1985)

“వ్యక్తిత్వంలో లేదు లోపం
మెంపకంలో ఉంది కిటుకు”

—ఎ. ఉమారాణి పుల్లార.

“చిన్నప్పుడు ముద్దులు చేస్తే
పెద్దయ్యాక హద్దులు తెలియవు.”

—శ్రీమతి పొడుగు సర్వలక్ష్మి,
విశాఖపట్టణం.

“మొక్క వంగనిది
ప్రానై వంగుతుందా!”

—ఎన్. నదానందం, పెద్దపురం,
(కరీంనగర్ జిల్లా.)

“ఒక చిన్నపక్షి ఎంత చిన్నదైనా దాని గూడు అదే చిర్చించుకుంటుంది.”

డా. వి. కె. సేతి:

'జై పూర్ పుట్' అనే కృత్రిమ పాదాన్ని అభివృద్ధిపరచి కాలలేచివారికి కాలు ప్రసాదించిన ఘనుడు. ఈతడి ఈ నైజ్జానిక సాధనకు 'మాగ్ సేపే' అవార్డును, 'గిన్నెస్' అవార్డును కూడా బహూకరించారు.

సరోజినీనాయుడు (1879-1949):

గొప్ప శాస్త్రవేత్త, విద్యావేత్త అగు అమెరెనాథ్ చటోపాధ్యాయ కుమార్తెగా వంగజాతిలో జన్మించి, ఆంధ్రుల కోడలు అయిన సరోజినీనాయుడు ఆసామాన్య ప్రతిభావంతులు. మహిత సుందరభావుకు రాలు. చక్క మానవతావాది. గొప్ప వక్త. సాటిలేని రాజకీయవేత్త. ఈమె వివాహం ఆంధ్ర వంగజాతులకు వియ్యమును కూర్చిన అదర్శ వివాహం. సుప్రసిద్ధ రచయిత్రిగా ప్రారంభించిన ఈమె తన జీవితాన్ని భారత దేశ స్వాతంత్ర్య సమరాలికి ధారపోసింది. ఈమె 14 వ సం.లోనే ఆంగ్లేయ కావ్యాలను పూర్తిగా అధ్యయనంచేసి ఆంగ్లభాషలో అనేక రచనలు రచించింది.

హెన్రీఫోండా:

ప్రసిద్ధ సినిమానటుడు. 'ఆన్ గోల్డెన్ హింద్'లో ఉత్తమనటుడుగా 1982వ సం. పు అస్కార్ అవార్డును పొందాడు. 'ది లేడీ ఓవ్ లో క్లబ్బింగ్', 'ఫోర్ట్ అపాచీ'లో చిల్లీ హుర్రినెట్, 'వన్స్ అపాన్ ఎత్తెమ్ ఇన్ ది టెంట్'లో స్కాపీ బ్రాండ్లో లీడర్ గాను

నటించాడు. ఇతడు ఆగస్టు 12, 1982 లో మరణించాడు.

డా. సలీమ్ అలీ:

ప్రపంచంలో ప్రసిద్ధిపొందిన వక్షల జీవి కాలను అధ్యయనం చేసిన ఆరీథోలోజీస్టు. 14 అవార్డులను గెలుచుకున్న నైపుణ్యకాలి. ఇతడు ఎస్. డిల్లన్ రిఫ్లేతో చేరి రచించిన భారతదేశపు మరియు పాకిస్తాన్ వక్షలు (Handbook of the birds of India and pakistan) అనే గ్రంథం అత్యంత అమూల్యమైనది.

(19 వ పేజీ తరువాయి)

వారికి పట్టరాని సంతోషం కలిగింది. ౪ సం.లాల వయస్సులో పరాలైన కుర్రవాణ్ణి పది సంవత్సరాల తరువాత చూచి అమితమైన ఆనందంతో కౌగిలించుకున్నారు. ఏదేదో మాట్లాడాలని ఆనుకుంటున్నారు. ఈ ఆనందంలో ఆ తల్లి తిండిమాట మరచి పోయింది. నేను మెల్లిగా తప్పుకుని దూరంగా వెళ్ళాను.

సూర్యోదయం అయింది. సూర్యుడు బాగా ప్రకాశిస్తున్నాడు. ఆకుపచ్చని మైవానా లిన్నీ బంగారంలాగా మెరిసిపోతున్నాయి. పది సంవత్సరాల తరువాత తమ కుమారుణ్ణి కలసుకో గలిగినందుకు ఆతని తల్లిదండ్రుల ఆనందం నాకు మరపురాని సమయం. ఈ నాడు ఆ నాగా బాబుడు రక్షక దళంలో ఒక సభ్యుడుగా ఉన్నాడు.

“మానవ హృదయాలకు ప్రేమ పువ్వులకు సూర్యరశ్మి వంటిది.” — స్వామి చిన్మయానంద

నిజాలు-నిదర్శనాలు

ప్రమాదాలు

అత్యధికం:

రోడ్డు ప్రమాదాలవల్ల కలుగుతున్న ఆర్థిక నష్టం సామాన్యంగా 350 కోట్లు పైబడి ఉన్నట్లు ఇటీవలి లెక్కలవల్ల తేలింది. ప్రతి 100 శవదర్శన కేంద్రాలలో వెళ్ళాల్సిన 18.85 ప్రమాదాలతో కేంద్ర ప్రభుత్వాన్ని పొందుతుంది. మహారాష్ట్రలో ప్రతి లక్ష మందికి 43.72 ప్రమాదాలు జరగడం దేశంలోనే అత్యధికం. తమిళనాడులో ప్రతి 1,000 మోటారు వాహనాలకు ప్రమాదాల సంఖ్య అత్యధికం-84. మహారాష్ట్రలో ప్రతి 1000 కి.మీ. దూరానికి ప్రమాదాల సంఖ్య అత్యధికం-242.

గ్రామీణ ప్రదేశాలలో రాకపోకలకు మూటికి రెండు వంతులు ఎద్దు బళ్ళే:

నేటికీ దేశంలో గ్రామీణ ప్రదేశాలలో రాకపోకలకు 2/3 వ సంకు ఎద్దుబళ్ళే ప్రయోజన సాధనలుగా వాడుతున్నారు. అని ఇండియన్ ఇన్స్టిట్యూట్ మేనేజిమెంట్ విభాగం సరిపెన్ సర్వే తెలియజేస్తుంది. దేశంలో మొత్తం 150 లక్షల ఎద్దుబళ్ళలో

120 లక్షలు గ్రామీణ ప్రాంతాలలో ఉండేవి. వీటిని సంవత్సరంలో సుమారు 100 రోజులు మాత్రమే ఉపయోగిస్తారు. కాని పెద్ద పెద్ద పట్టణాలలో నూ, నగరాలలోనూ సంవత్సరానికి సుమారు 300 రోజులు, లక్షల ఎద్దుబళ్ళు తిరుగుతూ ఉంటాయి.

భారతదేశంలో 25 శాతం జనాభా పెరుగుదల



కుటుంబ నియంత్రణ ప్రణాళిక క్రింద ప్రభుత్వం ఎన్ని ఉద్యమాలు సాగించినా, ఎంత ఖర్చుచేసినా భారతదేశంలో జనాభా ప్రతి పెన్సెన్స్ కి (వదేసి సంవత్సరాలు) 25 శాతం పెరుగుతూనే ఉంది. 1951 సం. లో ఉన్న జనాభామీద 1981 సం. లెక్కల ప్రకారం పెరుగుదల 21.8 శాతం. 1971 సం.లో 24.8 శాతం మరియు 1981 సం.లో 25 శాతం పెరుగుదల సూచిస్తుంది.

“శరణుజొచ్చిన వారిని రక్షించుటకంటే పుణ్యమైన కార్యం వేరొక్కటి లేదు.”

చైనాలో ఒకే సంతానంతో ఉండే కుటుంబాలు 350 లక్షలు:

ఈ నాడు చైనాలో సంతానాన్ని కనగల కుటుంబాలలో 21.2 శాతం ఏకైక సంతాన కుటుంబాలుగా ఉన్నాయి. చైనా దేశంలో 10,000 లక్షల జనాభాలో పట్టణాలలో నివసించే 8,000 లక్షల యువ కుటుంబాలలో ఏకైక సంతాన కుటుంబాలు ఎక్కువ.

భారతదేశంలో 53 నేషనల్ పార్కులు:

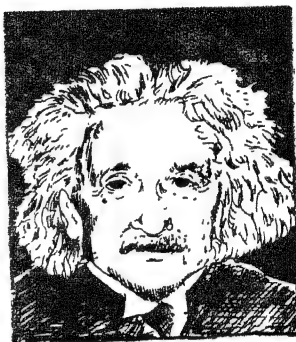
1980 వ సం.లో 19 నేషనల్ పార్కులు, 205 సాంక్యుయరీలు గల భారతదేశంలో ఈ నాడు 53 నేషనల్ పార్కులు, 247 సాంక్యుయరీలు ఉన్నాయి. ప్రస్తుతం దేశంలో 9 శాతం భూభాగం పార్కులు, సాంక్యుయరీలు ఆవరించాయి.

భారతదేశం, ఆమెరికాల ధోరియం నిలువలు:

ప్రపంచంలోనే భారతదేశంలోను, ఆమెరికాలోను ధోరియం నిలువలు అత్యధికం— ప్రతి దేశానికి 3.2 లక్షల టన్నులు ఉన్నాయి. 1.8 లక్షల టన్నులు ఉన్న బ్రెజిల్, కెనడా ద్వితీయ స్థానాన్ని పొందు

తున్నాయి. భారతదేశంలో ముఖ్యంగా కేరళ లోను, కమిళనాడులోను సముద్రపు తీరా లలో మోనాక్షైట్ ఇసుకలో ధోరియం నిల్వలు ఉన్నాయి.

మానవ ప్రగతికి ధనం సహకరించదు!



“ఈ ప్రపంచంలో ఎంత శ్రద్ధాపిత్తులతో ఉద్యమించే వారికైనా వ్యక్తిగత ప్రగతికి ధనం ఎంత మాత్రం సహకరించదనే మనో విశ్వయానికి వచ్చాడు. మహాత్ములైన అదర్శ పురుషుల జీవితాలే వ్యక్తిగత బౌద్ధత్యానికి సహకరిస్తాయి. ధనం వల్ల దురిభిమానం అభివృద్ధి పొందుతుంది. దురభ్యాసాలు అలవడతాయి; మోసెస్, జీసెస్, గాంధీ మొదలైనవారు ధనంతో విజయాన్ని పొందిన రేదు. —బెన్ టైక్

“మోక్షేన క్షులగువారు జ్ఞానము నాశ్రయించి
సర్వత్ర సమదర్శనులై వర్తించి కావ్యతానందాన్ని పొందగలరు.”

పెలికాన్ - అద్భుతమైన పక్షి

ఆర్. ఎల్. ఖన్నా

పెలికాన్ ప్రపంచంలో అద్భుతమైన పక్షి. కథలలో, కావ్యాలలో వీటిని గురించి ఎంతో వర్ణించబడింది. పెలికాన్ నముద్రపు పక్షి



చాలా పెద్దది. గన్నెట్, (gannet) ఫిగేట్ పక్షి, (frigate bird) కోర్మోరాంట్ (cormorant) అంగ్సా (anghina), బూబీ (booby) పక్షులు మొదలైన పెలికాన్ ఫార్మేస్ (Pelecan formes) జాతికి చెందినది.

ఈ జాతిలో 50 రకాల పక్షులు జీవిస్తున్నాయి. ఇవి నీటిలో ఈడడానికి వీలుగా జాతు కాళ్ళలాగ కాలి వ్రేళ్ళు నాలుగు వర్ణంతో కలపబడి వుంటాయి. ఈ పక్షి

జాతిని 'టోటిపాల్ మేట్ స్విమ్మర్స్' (totipalmate swimmers) అంటారు. ఇతర టోటిపాల్ మేట్ స్విమ్మర్స్ పక్షుల వలె గాక వీటి కాళ్ళ కుందే ముందు మూడు వ్రేళ్ళు, వెనుకటి వ్రేళ్ళు అన్నీ వర్ణంతో కలపబడి ఉంటాయి గొంతు కలో వీటికి పెద్ద పెద్ద సందులుంటాయి. పెలికాన్ జాతి పెట్టి అన్నిటికంటే పెలికాన్ పక్షికి ఈ సందులు పెద్దవిగా ఉంటాయి. శి గలసుల నీరు పట్టేటంత పెద్ద పెద్దవిగా

జీవితంలో దుష్కర్మలు

అంతరంగ జీవితంలో అనవసరమైన చింత ఒకటి ముఖ్యంగా మనం చేసే చెడ్డపని. మనస్సులో ఏదో పనికిమాలిన యోచన బయలుదేరుతుంది. మనస్సుకు దానిని వదల్చుకునే శక్తి లేక అంతాబొంతూ లేకుండా అదే ఆలోచిస్తూంటుంది. ఇది ముఖ్యంగా మనస్సులో చెలరేగే చిత్తాకు వల్ల. అనుమానాలు చోటుచేసుకోడం వల్ల ఏర్పడుతుంది. దీనివల్ల ఒకే విషయం గురించి మనస్సులో అందోళనతో ఎంత శక్తి వ్యయమౌతుందో మానవుంకు తెలియడం లేదు

— డౌన్ పెన్ స్క్రి

“కర్మఫలముల కాళపడక తమ తమ కులోచితములైన కర్మములను చేయుట నరులకు ఒప్పును.”

ఉంటాయి. ఈ జాతి పక్షులన్నిటికీ చేపలే ముఖ్య ఆహారం. అయినా అన్ని పముద్రపు చేపలను తినవు. గర్న్స్ చెరన్స్, కొర్ మోరాంట్స్, ఫిగేట్ పక్షులలా పెలికాన్ పక్షులు తీరప్రదేశాలలో వివసిస్తాయి. ఇవి ముఖ్యంగా ఉష్ణ ప్రదేశాలకు చెందినవి.



పెలికాన్ పక్షిలో అపూర్వమైన వింత పాటి గొంతులో ఉండే సంచి. బ్రౌన్ పెలికాన్ పక్షికి కిక్కిరింపు గాలనులు వచ్చే సంచి ఉంటుంది ఇవి ముఖ్యంగా నీటిలో మునిగి చేపలను పట్టుకోవడానికి ఉపయోగపడతాయి. ఇవి ఎగురుతూ నీటిలో మునిగి చేపను పట్టుకోవడానికి చేరుకుని వెంటనే పైకి వచ్చి ముక్కును సవరించుకుంటూ సంచిలో నుంచి పట్టుకుంటుంది. నీరు ఒంటపైన వెంటనే ముక్కు పైకి ఎత్తి గొంతులో ఉన్న చేపను అతి చాకచక్యంగా మింగేస్తుంది.

ఈ జాతికి చెందిన ఇతర పక్షులలాగే పెలికాన్ పక్షులు చాలా బలిష్ఠమైనవి, పిళ్ళలో చాగా ఈడగలవు. పిళ్ళలో మునిగి దైవ చేయగలవు కూడా. గాలి వీటి స్వాధీనంలో ఉండటమే చాలా అద్భుతమైన విషయం. పెలికాన్ పక్షులు అతి సునాయనంగా. అవరీలగా గాలిలో తేలిపోతుంటాయి. పెలికాన్ పక్షులు గుంపులు గుంపులుగా ఎగురుతుంటాయి. ఆకాశంలో పైకి పోయి దేగలు, రాబందులు లాగా రెక్కలు చాచుకుని వర్షలాకారంలో జారుతూ తిరుగుతాయి. కొన్ని పక్షులు గుంపులో నుంచి పైకి వచ్చి తమ తమ వర్షుల మార్గంలో కొంతసేపు ఎగురుతాయి. అసాధ్యమైన ఒక పక్షి అని మొగ్గులు వేయడం ప్రారంభిస్తుంది. పల్లెలు కొడుతుంది. విలాసంగా ఎగురుతుంది.

పెలికాన్ పక్షుల కూతలు వినడానికి అంత శ్రావ్యంగా, ఇంపుగా ఉండవు. బొంగురుగా చాలా కర్కశంగా ఉంటాయి. పెలికాన్ పిల్లపక్షులు 'ఉక్-ఉక్-ఉక్' అని ఏడుస్తున్నట్లు అరుస్తాయి.

ఇవి సంఘటిస్తాయి. చిన్న చిన్న కాలనీలు

క్విన్లైన్ అంటే ఏమిటి?

దక్షిణ అమెరికా పెరులో సతత హరితారణ్యపు వృక్షం (evergreen forest tree) పింకోనా అనే చెట్టు బెరడు నుంచి తయారైన అతిచేదైన పదార్థం క్విన్లైన్ (Quinine). ఇది జ్వరంతో బాధపడే వారికి దివ్యౌషధం. మలేరియా జ్వరానికి విచారణగానూ, మలేరియా నిరోధకంగానూ చాలా అమోఘమైనది. మొట్టమొదట 1630 లో క్విన్లైన్ పెరులో జెన్సూట్ మిషనరీకి ఇచ్చి మలేరియా జ్వరాన్ని తగ్గించారు. 1639 సం. రంలో యూరపు అన్ని దేశాలలోనే గాక ఇండియా, పెన్జిల్లాండ్, ఇండోనేషియా, ఆస్ట్రేలియా దేశాలలో ప్రవేశించి ఇది వాణిజ్య పంటగా వృద్ధిపొందింది.

“అతిదులను అదరించుటకంటే గృహస్థులకు ధర్మమొందు లేదు.”

పర్వతమకుంటాయి. వలచి, వలపించుకోదం సామాన్యంగా మగ వజ్రాలకు. ఆడవజ్రాలకు పరస్పరం సహజం. ఆడవజ్రీ, మగవజ్రీ రెండూ చేరి గూడు కడతాయి. సమద్రంలో దొరికే కలుపు, కర్ర, కొయ్యముక్కలు మొదలైన వాటితో గూటిని నిర్మించుకుంటాయి.



కొర్రెమోరాంట్రోలాగే ఇవి కూడా రెండు లేక మూడు గ్రుడ్లు పెడతాయి. గాన్సెట్ వజ్రాలు వలె ఇవి చాలా సాధువుగా గుంపులు, గుంపులుగా ఉంటాయి. చిన్న పెలికాన్ వజ్రాలు గూటిలోనుంచి వడిపోయినా తమ పిల్లలను రక్షించుకోవాలనేదే. తెలియని మూఢవజ్రాలు, వివేకం లేదు. సాధారణంగా మగవజ్రాలు, ఆడవజ్రాలు కూడా గ్రుడ్లను పోదుగుతాయి.

ఇకర సమద్రపు వజ్రాలాగే పెలికాన్ వజ్రంలో కూడా ఒక్కొక్క మగవజ్రీకి ఒక ఆడవజ్రీతోపే వంబంధముంటుంది. పరస్పరం మగవజ్రీ, ఆడవజ్రీ ప్రేమించుకుంటూ విలాసంగా ఉంటాయి. ఒకసారి సంవర్షం జరిగిన తరువాత - గ్రుడ్లు పెరిగి

పిల్లలు వచ్చిన తరువాత కూడా వీటి ప్రేమ కలాపాలు సాగుతూనే ఉంటాయి. గూడు కట్టడంలోగానీ, గ్రుడ్లను పోదగడంలోగానీ, చిన్నవజ్రాలను పెంచడంలోగానీ ఆడవజ్రీతో పాటు మగవజ్రీ కూడా సమంగా బాధ్యత వహిస్తుంది. జీవితాంతం పరకూ రెండూ ఎంతో అన్యోన్యంగా ఉంటాయి. సహవాస యోగ్యమైన సరవత. కడపుగోరుతనం ఉన్న పెలికాన్ వజ్రాలు తమ కుటుంబాన్ని పదలి పైకి వెడితే అవి చాలా స్వార్థపరుమైన వజ్రాలు.

(16 వ పేజీ తరువాయి)

చెప్పారు వెంటనే ఆ అడ్డుతాన్ని పరిక్షించాలని కృష్ణుణ్ణి చూపించున్నాడు. అందరూ బయలుదేరి అడవులలోకి వెళ్ళారు. “అన్నా: కృష్ణా! మా గురువుగారు వచ్చారు విన్ను చూడడానికి. ఎక్కడ ఉన్నావు? ఒక్కసారి రావా? అన్నా!” అని పిలిచారు అంతా నిశ్శబ్దంగా ఉంది ఏం జవాబు లేదు. ఎన్ని సార్లు పిలిచినా ఏం లేదు. ఏం చేయాలో తెలియక ఆ బాదరు ఏడుస్తూ “అన్నా: ఒక్కసారి రా! లేకపోతే నేను విజం చెప్పడం లేదంటారు. రావా!” అన్నాడు వెంటనే దూరంనుంచి “వీ హృదయం నిష్కలంకం, నిర్మలం. అమాయకమైన వీ విశ్వాసంపై నేను కనిపిస్తాను. మీ మెట్టానికి నన్ను చూడాలంటే ఇంకా ఎన్నో జన్మలు గడవాలి. వారి మనస్సు పరిపక్వం కాలేదు” అని విని పించింది

“మానవులకు పూర్వజన్మరికములైన పుణ్య సావ ఫలంబులు గురువకపోదురు.”

ఏకాగ్రత అనే ఉత్త

హెచ్. కె. లక్ష్మణరావు

యిష్ట సమయంలో, వ్యాపార వ్యవహారాలలో, ఇతరులతో వ్యవహరించవలసిన సమయాల్లో, ఉద్యోగ ధర్మంలో, వ్యక్తిగత ఉద్యమాలలో శక్తిసామర్థ్యాలకు పునాది ఏకాగ్రత.



ఏకాగ్రత అనే శక్తి సాధారణంగా మన అందరిలోను నిద్రించే ఉన్నదే. కానీ దీన్ని చాలా అరుదుగా పూర్తిగా అభివృద్ధి చేసుకుని వినియోగించుకుంటున్నాం.

భారీదీనిగా దైహిక శక్తి, మానసిక శక్తి రెంటికీ సరసమైన పొందిక ఉంచుకొని దీన్ని సాధించలేం. సామర్థ్యవంతంగా పనులను కొనసాగించేవారు ఏ యే పనులు ఎప్పుడెప్పుడు చేయాలో విమర్శించుకుని ప్రత్యేకించుకుంటారు. ఈ విధంగా ప్రత్యేకించుకున్న ఒక్కొక్క పనిని ఒకేసారి చేసేటట్టి

ఏకాగ్రతతో, విజయవంతంగా సాధించి ఉత్పాదన పెంపొందించుకుంటారు. ఏకాగ్రతను అభ్యాసం చేసుకుంటే శ్రద్ధ, ఆసక్తి, అభినివేశం, పూనిక అభివృద్ధి పొందుతాయి. దీనివల్ల శక్తి సామర్థ్యాలు అమామంగా పెరుగుతాయి. సంఘానికి, సమాజానికి, దేశానికి, స్వలాభానికి అమితంగా అనుకూల పడతాయి.

ఏకాగ్రత అంటే మడికట్టుకుని ఎక్కడో దేముడిగదిలో మారుమూల ముక్కుపట్టుకుని జపం చేసుకోడం కాదు. సాధక, బాధకాలు తెలుసుకుని అనగాహన చేసుకోవాలి మన స్తులో కలతలు. తొందరలు ఉన్నంతసేపూ పరిసరాల వాస్తవికతను తెలుసుకోలేం. మన నిర్ణయాలు, అభిప్రాయాలు సంకుచిత దృష్టితో పక్షపాతంగా ఉంటాయి.

ఫైసన్ గడియారం 1932 వ సం. లో డిజైను కాచింపబడింది

మద్రాసు వెసిడెన్స్ కాలేజీ డోమలో ఉన్న పెద్ద 'ఫైసన్ గడియారం' (Fyson clock) కి ఆ కాలేజీ ప్రిన్సిపాల్ పేరు పెట్టబడింది. దీనిని 1932 వ సం. లో అక్కడి ఫిజిక్స్ ప్రొఫెసర్ డా. హెచ్. పరమేశ్వరన్ డిజైను చేసారు.

“విజయవాడ యదార్థప్రకృతిని కనుగొన్నప్పుడు వ్యక్తమంతయు, అవ్యక్తమన కలసిపోయి అదృశ్యమగును.”

ఎప్పుడూ ఒకసారి ఒకేరేపిని పెట్టుకుని దానిని నిర్విఘ్నంగా కొనసాగించడానికి అభ్యాసం చేసుకోవాలి. అప్పుడు ఏకాగ్రత పెరుగుతుంది. మనం ఒకసారి ఒక పనినే చేయగలం. దానిని బాగా చేయగలుగుతాం కూడా. ఏకాగ్రతవల్ల పనులు వేగంగా సమ కూరుతాయి. తక్కువ కాలం, తక్కువ శక్తి వినియోగాలతో సరసంగా పనులను వేగంగా పూర్తి చేయగలుగుతాం.

ఏకాగ్రత వృద్ధి పొందాలంటే అత్త విగ్రహం ఉండాలి. అంటే శక్తి, విశ్వాసం, మనం చేపట్టిన పనిమీదే పట్టుదల అభివృద్ధి చేసుకోవాలి. దీని వల్ల భావనాశక్తి అధికమవుతుంది. ఏకాగ్రతను సాదించు కున్నవారికి మానసిక ఉద్దేకభావాలు ఉండవు. శక్తిసామర్థ్యాలనూ, అనుకూలాలనూ పూర్తిగా వినియోగించుకుంటూ అనుసరించవలసిన మార్గాన్ని సజీవవంతంగా చేసుకోవడమే ఏకాగ్రత యొక్క ముఖ్య ఉద్దేశం.

ఏకాగ్రతను సాదించడానికి ముఖ్యంగా ఉత్సాహం, కృతనిశ్చయం, నిరంతర కృషి, ఎడతెరిపిలేని అభ్యాసం, అభిలాష ఉండాలి. గొప్ప గొప్ప వైజ్ఞానిక శాస్త్రవేత్తలు, తత్వజ్ఞులు, రచయితలు తమ కృత నిశ్చయంవల్ల, పట్టుదలవల్ల కీర్తిని సంపాదించగలిగారు.

ఏకాగ్రతవల్ల యోధనాశక్తి అభివృద్ధి పొందుతుంది. విపక్షణతో, వివేకంతో నిర్ణయాలు తీసుకోగలుగుతాం సంశయ విచ్ఛేదం కలిగి ఒక మాతన ప్రపంచంలో నడచేత

జీవించ గలుగుతాం. ఒక మాతన ఉత్సాహం, అభిలాష, తీక్షణత పొందుతాం. ఏకాగ్రతలో మన ద్యేయం తప్ప ఇతర విషయాలు మన కంటికి కనిపించవు.

ఏకాగ్రత మన మానసిక, దైహిక శక్తుల సమ్మేళనంతో ఏర్పరుచుకోగల అపూర్వ సాధక మార్గం. వాస్తవికమైన ఏకాగ్రతకు కుళ్ళాగి బుద్ధి పెంపొందాలి. సాధారణంగా జరిగిన పొరపాటువల్ల, అపజయాల వల్ల మనను బాధపడిపోయి నిష్ప్రయోజకం అయిపోతుంది. దీనివల్ల మనస్సులో ఋణ

లోకుం తీరు !

© INDIAN FEATURES SYNDICATE BOMBAY-400 032



వాళ్ళని తొందర పెట్టవద్దు ముఖ్యమైన జాతీయ సమస్యకు నిర్ణయం తీసుకుంటున్నాడు.

“విజయైన యోగి విరుద్ధమనస్కుడై

లోకులొసర్చిన ఆపహాసమును క్షమించును.”

భావం పెరిగిపోతుంది. జరిగిపోయిన వంతు బనలనే ఆలోచించుకుంటారు. పగటి కలలు కంటారు. రాబోయే దానిని గురించి వ్యర్థంగా ఆలోచించుకుంటారు. ఏకాగ్రతను సాధించడం వీలును శ్రుతి చేయడం వంటిది. దీనివల్ల ఆత్మోత్సాహం. ఆనంద క్రిష్ణమైపోతుంది. జీవితం సుఖమయ ముడిపెస్తుంది. సంఘంలో, సమాజంలో పరస్పర సహకార భావం కలుగుతుంది.

ఏకాగ్రతవల్ల ఆత్మసంయమనం. ఆనంద, అభిలాష వృద్ధి పొంది చేపట్టిన కార్యాలను అతి చాకచక్యంగా నైపుణ్యంతో అధిక పరిమాణంలో అతి విశిష్టంగా నిర్వహించగలుగుతాం. ఇతరులతో సరసంగా వ్యవహరించగలుగుతాం. మనలో ఉద్బవించే ఋణ భావాలు సోపాన ద్వేయాన్ని సూటిగా అనుసరించి అనుకూల వాతావరణం కల్పించుకుని సులభంగా లక్ష్యాలను సాధించగలుగుతాం.

ఒక ఉద్యమంలో జయాపజయాల వ్యక్తిగత శక్తిసామర్థ్యాలమీద ఆధారపడి ఉండవు. వారి వారి ఏకాగ్రత, కార్యదీక్ష మీదే ఆధారపడి ఉంటాయి. రెండు ప్రత్యేక అవకాశాలలో మీరు మీ ఉద్యమాన్ని సాధించిన విధానం గమనించాలి. మీరు పూర్తిగా కార్యాచరణలో విమర్శించి ఉన్నప్పుడు మీలో దాగి ఉన్న శక్తుల నన్నిటిని వినియోగించుకుంటారు. అలా కాకుండా ఏదో విధంగా పైపైన క్షీణంగా కార్యం ముగించేసి వెడదామనుకుంటే ద్వేయాన్ని పొందలేరు.

ఒకసారి అంతటాగా ఎలా చేయగలిగింది మనోసారి ఎందుకు చేయలేకపోయాం అని మనకే ఒక్కొక్కసారి ఆశ్చర్యం కలుగుతుంది. మన ఉత్సాహం, మనోవిశ్చయం దీనికి కారణం. మనం ఉత్సాహంగా ఉన్నప్పుడు మనలో శక్తులన్నీ ఉత్తమస్థాయిలో ఉంటాయి. ఏకాగ్రతవల్ల ఉద్యమ శక్తులు అధికమవుతాయి.

మనలో దాగివుండే అంతఃశక్తులను వినియోగించుకుంటూ ప్రవృద్ధి చేసుకుంటూ ఉండాలి. ఇది ఒక మాయ కాదు. ఇంద్రజాలం కాదు మన ప్రయత్నాలవల్ల, పట్టుదల వల్ల మాత్రమే ఇది సాధ్యమవుతుంది శారీరకంగా, మానసికంగా, బౌద్ధాహికంగా అభ్యాసంమీదే ఇది సాధ్యం.

అందరికీ ఇది సాధ్యంకాదు. ప్రతి వ్యక్తి తనకు తగినంత ఏకాగ్రతను పొందాలి. మీకు ఎంతపరకు తాపాతు ఉందో తెలుసుకుని ప్రవర్తించాలి. అకుంతిత కార్యదీక్షతో, ఏకాగ్రతతో ఉత్తమమైన ఫలితాలను పొందగలం.

ప్రతిరోజు మానవుని గుండ్

1,03,000 సార్లు

కొట్టుకుంటుంది

ప్రతిరోజు మానవుని గుండె 1,03,000

సార్లు కొట్టుకుంటుంది. శరీరంలో రక్తం 1.68.000 మైక్రో ప్రవహిస్తుంది. 23 000 సార్లు ఊపిరి తీసుకుంటారు. 488 మనస్వ అడుగుల గాలిని పీల్చుకుంటారు.

“దీపం దీపాన్ని వెలిగించినట్లు గురుశిష్య సంబంధంతో గురువుయొక్క మూర్తిత్వం శిష్యుని మూర్తిత్వాన్ని ప్రకాశం చేస్తుంది.”

(8 వ పేజీ కథవాయి)

ఉంటాయి. అన్ని అవసరాలకు సరిపోయే బహుముఖోపయోగకరమైన మత్తుమందులు లేవు. శత్రుచికిత్సను బట్టి, రోగి నైజాన్ని బట్టి ఆ రోగికి అనువుగా ఉండే ఉత్తమమైన మత్తు మందును వైద్యులు స్వీకరిస్తారు. ఒకే మత్తు మందునుగానీ, రెండు మూడు మందులను కలిపిగాని ఉపయోగిస్తారు.

ఇంతవరకు వివరింపబడిన మందులు శరీరంలో నలాలమీద రసాయనిక చర్య కలిగి ఉంటాయి. మత్తును కలిగించే మరొకాన్ని విధానాలు కూడా ఉన్నాయి. మంచు ద్వి ముక్కలు పెట్టి ఉష్ణోగ్రత బాగా తగ్గించి శరీరంలో పత్తేక ప్రదేశం మొద్దుబారేటట్లు చేస్తారు. ఉష్ణోగ్రత బాగా తగ్గుతున్న కొద్దీ మెల్లిగా మొద్దుబారి కరువాత స్వర్ణజ్ఞానం నశిస్తుంది.

దేహంలోపలి ప్రత్యేక అవయవాలను గానీ, ఒక్కొక్కప్పుడు పూర్తిగా శరీరాన్ని గానీ బాగా వల్లబరచి స్వర్ణజ్ఞానం లేకుండా చేస్తారు. ఈ ప్రత్యేక విధానమే హైపో థెర్మియా. (హైపో - తక్కువ - థెర్మియా ఉష్ణోగ్రత) ఇది సాధారణంగా మెదడుకి, గుండెకి చేయవలసిన శత్రుచికిత్సలకు ఉపయోగిస్తారు. దీనివల్ల శత్రుచికిత్స చేయవలసిన ప్రదేశంలో ఉష్ణోగ్రత తగ్గిపోయి (78° ఫారెన్ హీటు) రక్తప్రవాహం ఉండదు. మొద్దుబారిపోతుంది. మత్తుమందు వల్ల శత్రుచికిత్స పొందే రోగికి బాధ ఉండదు. ఈ నాడు ప్రాణాలను రక్షించడానికి శత్రు చికిత్సలకు ఇదివరకు కనీ, వివి, ఎరుగని మత్తు మందులు ఎన్నో రకాలు ఉన్నాయి.

అన్నమాచార్య సంకీర్తనలు



క్రీ.శ. 1424-1503 మధ్యవెలసిన గొప్ప నైష్ఠవభక్తుడు. శ్రీ వేంకటేశ్వరస్వామివారి పరమ భక్తుడైన తాళ్ళపాక అన్నమాచార్యులు తెలుగులో పదకవిత్యము ధారాళముగా చెప్పిన ప్రథమ వాగ్గేయ కారకుడు. ఇతడు కడపలో తాళ్ళపాక గ్రామంలో జన్మించాడు. రాగి రేకుల మీద తిరువతి వేంకటేశ్వరులపై రచించిన వీరి పాటలు నేటికీ తిరుమల తిరువతి దేవస్థానం వారివద్ద కలవు. ఇతడు వ్రాసిన 32,000 పదములలో లభించిన 1,200 మాత్రమే రక్షింపబడ్డాయి. ఈ పదములను సంకీర్తనములంటారు ఇవి—

“శృతులై, శాస్త్రములై, పురాణకథలై,
సుజ్ఞాన పారంబులై,
యతిలోకాగమ వీధులై, వివిధ మంత్ర
ర్థంబులై, నీకులై,
కృతులై, వేంకటేశ్వర వల్లభ రతిక్రీడా
రహస్యంబులై,
సుతులై, తాళపాక యన్నముయ
వచోనూత్న క్రియర్ చెన్నగున”.

“మూర్తుల చిత్తవృత్తి మాపు నెవ్వరికరము కాదు”

మొట్టమొదట అచ్చెన గ్రంథం

భారత దేశంలో అచ్చు వేయడం (ప్రింటింగు) పోర్చుగల్, నెదర్లాండ్స్ (యూరపు) మిషనరీలు ప్రారంభించారు. పడమటి తీరాన గోవా, కొచ్చిన్, పుదుక్కో-



యల్, ఆంబాలకాడ్, తమిళనాడులోని తరంగంబాడిలోను, కలకత్తాలోని పోర్టు విలియంలోను, పశ్చిమ బెంగాల్‌లోని సిరాపూరులోను మొట్టమొదట ప్రింటింగ్ ప్రెస్‌లు నెలకొల్పబడ్డాయి.

భారతదేశపు మొట్టమొదటి అచ్చెన పుస్తకం — 1557 వ. సం.లో సెంట్ ప్రావిన్స్ జేబియర్స్ వ్రాసిన 'క్రైస్తవ ధర్మ కాచిడిన్స్', (Catechism of Christian Doctrine). డీసెస్ సొసైటీకి సంబంధించిన స్పానిష్ దేశముడైన జోహాగోస్ సార్స్ అనే క్రైస్తవ సోదరుడు జేబియర్స్ గ్రంథం మళయాళ అనువాదాన్ని ప్రచురించాడు.

1870వ సం.లో ఆంబాలకాడ్‌లో తమిళ పోర్చుగీసు శబ్దకోశం అచ్చెన్నంది మలబారులోని ఇగ్నేషియస్ ఎయ్ వామొజీ కొయ్యమీద చెక్కిన తమిళ శైలులను ఉపయోగించి దీనిని అచ్చువేసాడు.

యూరపులోని డెన్మార్క్ మిషనరీలు అనేక తమిళ గ్రంథాలను అచ్చువేశారు. 1712వ సం.లో తమిళంలో బైబిలు అచ్చు వేయటానికి తరంగంబాడిలో ఓక ప్రెస్‌ను నెలకొల్పారు.

[ఫెడరిక్ స్క్వాన్‌వీజ్ (Frederick schwantz) అనే డెన్మార్కు మిషనరీ తంజావూరు రాజైన శరభోజీ బోన్‌ప్లే చేత (1799-1813 తమిళనాడులో ప్రెస్ స్థాపించ జేసి సంస్కృతం, మరాఠీ భాషలలో గ్రంథాలు అచ్చువేయించాడు. నేటికీ సరస్వతీ మహల్ లైబ్రరీలో 1809 లోను, 1812 లోను అచ్చెన గ్రంథాలు రెండు భద్రపరచ బడ్డాయి.

మద్రాసులో 1781 వ సం. లో మొదట ప్రెస్ స్థాపించబడింది. మూడవ కర్ణాటక యుద్ధానంతరం ప్రెంచివారు పదలి వెళ్ళిన ప్రెస్‌ను ఆంగ్లేయులు వేపేరీలో (పోలీస్ స్టేషన్ వెనుక) నెలకొల్పారు. ఇదే తరువాత డియోసెసన్ (Diocesan) ప్రెస్‌గా ప్రసిద్ధి

(మొత్తం 77 వ పేజీలో)

“అప్రయత్నంగా విజయం పొందిన వారికంటే”
ప్రయత్నం చేసి విఫలమైనవారు ఎంతో మేలు”

మోటికొలు

(జనవరి 1986)

'విన్డమ్' పోటీలలో ఎవరైనా పాల్గొన వచ్చు. ఏ ఎంట్రీ కా ఎంట్రీ విడిగా పావు తావు సైజుకు తగ్గని కాగితం మీద వ్రాయాలి. ప్రతి ఎంట్రీ మీద అడ్రస్సు ఉండాలి. ఒకే కాగితం మీద ఒకటి కంటే ఎక్కువ ఎంట్రీలు వ్రాస్తే పరిశీ లించబడవు. సరియైన రేడా మేరైన ఎంట్రీలు చాలా ఉంటే లాటరీ పద్ధతిలో ఎన్నికైన ముగ్గురు విజేతలకు రూ. 10 లు, రూ. 7 లు, రూ. 5 లు లభిస్తున్నాయి. పుస్తకాలు బహుమతులుగా పంపబడును. విజేతల ఎన్ని కలో సంపాదకునిదే తుది నిర్ణయం. ఎంట్రీలకు 'పోటీ కూపన్' (ఒక ఎంట్రీకి చాలు) అంటించి పంపాలి. ఒక కూపన్ తో ఒకేసారి ఎన్ని ఎంట్రీ లయినా పంపవచ్చును. ఎంట్రీలు అందవలసిన ఆఖరుతేదీ: జన వరి 20, 1986. పంపవలసిన చిరునామా: పోటీల నిర్వాహకుడు, తెలుగు "విన్డమ్", 9, దేశికా రోడ్డు, మైలాపూరు, మద్రాసు - 800 004. -సంపాదకుడు.

అనే అంశంమీద 800 మాటలకు మించకుండా వ్యాయం వ్రాసి పంపండి.

క్విజ్

1. నెల్సన్ మాండెలా ఎవరు?, 2. యునైటెడ్ నేషన్స్ ఏ రోజున 40 వ వార్షికోత్సవాన్ని జరుపుకుంది?, 3. ఔకాంజీ (ecology) అంటే ఏమిటి? 4. భారత దేశంలో రైల్వే డీపెన్డెంజునులు ఎక్కడ తయారు చేస్తారు?, 5 "గ్లింప్స్ ఆఫ్ వరల్డ్ హిస్టరీ" అనే గ్రంథం రచించినవెవరు?, 6. మానవ శరీరంలో ఏ గ్రంథి ఇన్సులిన్ ను ఉత్పాదిస్తుంది. 7. భారతదేశపు ప్రజాన న్యాయమూర్తి రిచైరు కావలసిన వయస్సు (ఎ) 65, (బి) 62, (సి) 65, 8. 'ఆఫ్ రేషన్ బ్లా స్టార్' అంటే ఏమిటి?

వ్యాసం

"సామాన్యుని జీవితం...కొన్నిసమస్యలు"

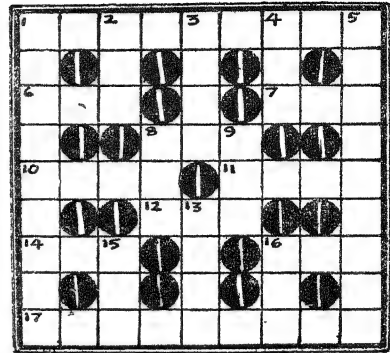
మజిల్

ఆధారాలు-అధ్యం: 1. పరమాత్మతో

"మానవుడు వయస్సు ముదిరిన కొద్దీ దైవిక తేజావిక దూరమవుతాడు"

తనకు గల దగ్గర సంబంధమును చూపుకొని “రామా: విన్నెంతని ప్రార్థించను” అని త్యాగరాజు పేడుకుంటున్నాడు. 6. దంతాలు ఊడిపోయిన బోపినోరు. దృష్టి అనని కళ్ళు, పలుత్వం పోయి వణుకుతున్న కరిరం పీరి కొన్ని లక్షణాలు. 7. ఉపాధ్యాయుడు: పటములో వివిధ భాగాలు వివరంగా ఈ క్రియతో బోధపడుస్తాడు. 8. బియ్యము, పప్పులు మొదలై నవి వండుటకు ముందు శుభ్రము చేయగా వచ్చిన నీరు, 10. భూమి: ద ప్రయత్నంచేసి కుండేటి కొమ్మును తీసుకు తావచ్చు, దీంట్లో నీళ్ళు త్రావవచ్చు, కాని మూర్ఖుని మనస్సు మార్చలేము అన్నాడు ఒక కవి, 11. చినుకులు పడుట, కాయలు. ఎందు ఆకులు రాలట, నిప్పు మండుట మొదలైన వానియందు ధ్వని అనుకరణమును సూచించే శబ్దంలో మొదటి రెండు అక్షరాలు తారు మారై నవి, 12. నిద్రలో వచ్చేది— తారు మారై తే, 14. మానవుని చి త్త ము ను అప్రయత్నంగా, సదర్శంగా తనవంకకు మరల్చుకొనునది, 18. వివాహం ముందు సాధారణంగా ఆడపెళ్ళివారు మగపెళ్ళివారిని దింపే ప్రదేశం, 17. వండ్రుడు, పదివేలు, వండ్రుడిలో 16 వ భాగం అని అర్థాలు ఇచ్చే మూడు మూటలు.

నిలువు: 1. శ్రీరాముని యందు విత్వ భూషములై భక్తులను ఆకరించే ప్రేమ యొక్క రూపాంతరము, సౌందర్యము ఎవరి వల్ల వర్ణించదగును? అని త్యాగరాజు అక్కర్వంతో చెప్పిన మాట, 2. ధనుర్మాసంలో తారితలు ఇళ్ళముందు కనవు ఊడ్చి కల్లాప



బల్లి గొబ్బితట్టడం వంటి సంతోషకరమగు కార్యము, 3. అతి దీర్ఘ విషయానికి ఉపమానంగా వాడే చేంతాడు అంద్రదేశంలో ఈ ఊరికి చెందినది. 4. రాలుడు అనే పదానికి దీర్ఘ చూడక మైనప్పుడు, 5. ప్రేమను, చూపించుటకు, తగిన, సమయము అనే నాలుగు మాటలు చేరి, 8. లోకబాంధవుడైన సూర్యుడు చూడలేని ప్రదేశంలో కూడా వీరు చూడగలరు, 9. ఒకసారి నోట్లో పోసుకుని మ్రింగ గలది, 13. నీతవ్యక్తి ముడు బిడ్డల పేరుతో వచ్చిన విసిమా, 15. జ్యోతిష

నక్షత్రాలన్నీ అతివేగంగా తిరుగుతాయి

ఒకప్పుడు ధృవనక్షత్రం కదలకుండా స్థిరంగా ఉంటుందనుకునేవారు. కాని ఇప్పుడు ధృవనక్షత్రం, ఇతర నక్షత్రాలన్నీ బ్రహ్మాండమైన వేగంతో పంపరిస్తున్నాయని బోగోళ శాస్త్రజ్ఞులు అభిప్రాయ పడుతున్నారు.

“దైవతస్థితిలో ఎప్పుడూ సంతోషాలే, అన్నీ సమస్యలే”

కాత్రం ప్రకారం రాజీ వక్రంలో ఏకాదశ స్థానంలో ఈ గ్రహం మంచి ఫలితాలను ఇస్తుందంటారు, 16. నమస్కారం.

అనుబంధం

1. కాగితం పెట్టి అక్షరాలు గుర్తించుకుంటూ 1 మొదలు 200 దాకా వరకు సంఖ్యల మొత్తం మొత్తం:

2. ప్రాజెక్టు జరిగిపోయిన విషయాలను పరామర్శించి మేలు పొందును, అను దానికి తోకమందును. కాత్రమందును ప్రసిద్ధమగు దృష్టాంత విశేషమేమిటి:

3. ఒకరు ఏదో జరుగుతుంది, ఏదో జరుగుతుంది అని చెప్పినప్పుడు అలా ఏదీ జరగ దని మనకు అవసరమృతం కలిగినప్పుడు సర్వ సాధారణంగా వాడే తెలుగు పలుకుబడి ఏమిటి:

4. ఈ వరుసలో తరువాతి సంఖ్య ఏది: 50, 44, 38, 32, 26—

5. తన వివరాలు సోదరిని, వివాహం చేసుకోదానికి సాధ్యమూ:

6. తెలుగులో సమగ్ర ఆంధ్ర సాహిత్యం 16 సంపుటలుగా రచించిన 'ఆరుద్ర' అనలు పేరేమిటి:

7. తెలుగులో మొదటి పిల్లల చిత్రం ఏది ఎవరు తీశారు? ఎప్పుడు:

8. అతి దీర్ఘ విషయమునకు ఉపమా నంగా వాడే తెలుగు జాతీయం.

వివేక మే
పోటీల కూపను

జనవరి 1986

మూటలమహిమ

ఈ క్రింది మాటలకు సరియైన అర్థాన్ని/ అర్థాలను గుర్తించండి.

1. రాష్ట్రము: దేశము (ఎ), గాడిత (బి), ఉపద్రవము (సి), భావత విశేషం (డి).

2. శారద: సరస్వతి (ఎ), సంస త్వరం (బి), క్రొత్తది (సి), వియంత(డి).

3. ఖామందు: ఒకరకం మందు(ఎ), యజమాని (బి), తురుష్క మతగురువు(సి), స్వంతగాడు (డి).

4. అనువు: అజ్ఞాపించు (ఎ), ఉపాయం (బి), అపకాళం (సి), అనతి(డి).

5. మనువు: రక్షణము (ఎ), జీవ నము (బి), సర్వనము (సి), మగడు (డి).

6. ఎన్నెట్టు: ప్రేరేపించు (ఎ),

(74 వ పేజీ తిరువాయి)

పొందింది. ఇక్కడే మొట్టమొదట 1779 వ సం.లో తమిళ - ఇంగ్లీషు విమలంబు అచ్చైంది. మ దాసులో మొదటి వార్తాపత్రిక "ది మెట్రాన్ కురియర్." బ్రిటిష్ మ్యూజీ యంలో ఈ పత్రిక జనవరి 25, 1788 వాటి నంచీకను భద్రవరచి ఉంచారు.

“వికత్తిరావనిలో సర్వసమందులయే సాధనల పరాకాష్ఠ స్థితి”

విన్ డమ్
ప్రోటీల కూపను
జనవరి 1986

వంటకై పీరుకాదుట (పి), పురికొలుపు (పి)
విజృంభించు (డి).

7. ఎటికోళ్ళు: నమస్కారములు (ఎ),
రక్షణ (వి), బాణపు దెబ్బలు (సి), వంకర
కాళ్ళు (డి).

8 పాలు: తెల్లనగు (ఎ), భాగము
(వి), షీరము (సి), వళము (డి).

ముఖచిత్రవ్యాఖ్య

ఆరు మాటలకు మించకుండా ఈ సంచిక
ముఖచిత్రానికి కగిన శీర్షిక వ్రాసి పంపండి.

పాఠకుల అనుప్రాయాలు

రై నందిన జీవితంలో మీకు ఏదరుయ్యే ఏ
సమస్యను గురించి అయినా ఒకటి రెండు
బాక్సాల్లో చమత్కారమైన వ్యాఖ్య వ్రాసి
పంపండి. ఉత్తమ వ్యాఖ్యకు రూ. 500
అవార్డు చేసే పుస్తకం బహుమతి!

మీరైతే...2

‘ప్రకృతి అగ్రహస్తే’ మీరైతే ఏం

చేస్తారు? క్లుప్తంగా చమత్కారంగా ఉండే
జవాబు వ్రాయండి.

భావదలిచయపాట్లు



8 మాటలకు మించకుండా క్లుప్త తప
సిస్తున్న రెండు చిత్రాలనూ పా
చమత్కారమైన, లేదా అలోచన రేకెత్తించే
శీర్షికను సూచించండి.

సూర్యగ్రహణ కాలం

సూర్యగ్రహణం ఏడే అత్యధిక కాలం
7 మీ.పొల 31 పెకండ్లుపాటే. దీనిని మించి
ఉండదు.

“కవికీ, భగవంతునికీ వృష్టిపరమగు భావనాక్రమము”

పోటీలు (ఫలితాలు)

(నవంబరు - 1985)

వ్యాసం - విజేతలు: మొదటి బహుమతి: ఎమ్. మధుసూదనరావు, వసుంధర, శ్రీకామేశ్వరం; రెండవ బహుమతి: ఇందుకూరి హేమశిఖి, హైదరాబాదు; మూడవ బహుమతి: శ్రీమతి గుడి నుదర్శన, ఉలవపాడు.

క్విజ్—జవాబులు: 1. (సి) యు కె. 2. (ఎ) బిట్టల పరిశ్రమ, 3. (బి) 1974, 4. (బి) క్రికెట్, 5. కవిసామ్రాట్ విశ్వనాథ సత్యనారాయణ, 6. (సి) పోర్చుగీసు, 7. (బి) వెయిల్ ఆర్కెస్ట్రా, 8. (సి) దిస్కవరీ ఛానల్ ఇండియా

విజేతలు—మొదటి బహుమతి: పాలేపు రామచంద్రమూర్తి, హన్మండ్. (వరంగల్ జిల్లా); రెండవ బహుమతి: జి. శ్రీనివాస్, బెండపూడి, (తూ గో. జిల్లా); మూడవ బహుమతి: బి.ఎస్.వి.వి. రాజా, జేకేపూర్, (ఓరిస్సా).

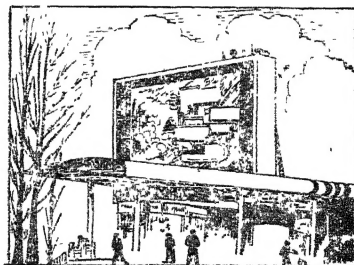
పజిల్ - జవాబులు - అడ్డం: 1. తెలుగు, 2. గురజానలు, 3. జగన, 4. గులాము, 5. పవిత్రము, 6. వేరుపురుగు, 7. సనరు, 8. జ్యోతిషము, 9. మునలము, 10. ముక్తావళి, 11. దుముపులు.

నిలువు: 1. తెలుగు గంగ పతకము, 2. గుణములు పేరు, 3. గునపపు పుకన, 4. గుణితము గుణ్యము, 5. అక్షరము కాదు

ముతలిడు, 12. మురళి, 13. లవుడు.

విజేతలు—రెండవ బహుమతి: ఎస్. ఎల్. శ్రీరామచంద్రమూర్తి, కారంపూడి, (గుంటూరు జిల్లా); మూడవ బహుమతి: శ్రీష్టి లక్ష్మీసీతారామాంజనేయశాస్త్రి, జిల్లెళ్ళ

ప్రపంచంలో మిక్కిలి పెద్ద టీ. వీ. స్క్రీను



25 మీటర్ల ఎత్తు, 40 మీటర్ల వెడల్పు గల టీ. వీ. స్క్రీను ప్రపంచంలోనే మిక్కిలి పెద్దది. దీని 1,50,000 ల్యూమినెన్స్ ట్రీనిలైట్ ఎలిమెంట్లు ఎరువు, అణువవ్వ, పీలం మౌళిక వర్ణాలను ప్రతిఫలిస్తాయి. ప్రతీ ట్రీనిలైట్ ఎలిమెంట్ విరాటంకంగా ఒకే రకంగా కాంతులను ప్రతిఫలిస్తుంది.

“లోకము భయంకరమైన సంక్షోభాన్ని కలిగించే పెనుతుపానులకు పట్టిల్లు”

మూడి పోస్టు (గుంటూరు జిల్లా)

తెలివికి పరీక్ష: జవాబులు: 1. 10, 2. అనాది మధ్యాంతము, 3. తెలిసోపు, 4. శ్రీకైలము, ద్రాక్షరామము, కాళేశ్వరము త్రిలింగ శీత్రాలు, వీటి మధ్యవదేశము త్రిలింగ శీత్రము ఆంధ్రదేశము. అక్కడి భాష “త్రిలింగభాష” రాను రాను తెలుగుగా మారింది. 5. 36. అలభ్యతాశిశువులబడితే అంఅల కగదవజజబదణతదనవబమయరలవ సహళ. 6. రానుదండు, 7. శ్రీనాథుడు—వల్లూకసీమ. 8. ప్లాంపు.

విజేతలు — రెండవ బహుమతి: వి. జగదీశ్, వరంగల్; మూడవ బహుమతి: ఎన్. సదానందం, పెద్దాపురం, (కరీంనగర్ జిల్లా).

మూటల మహిమ - జవాబులు: 1. వాద్యం (బి), కంబళి (సి), దర్పి (డి), 2. అందము (ఎ), విధము (బి), 3. స్నేహం (సి), సహాయం (డి), 4. జీవం (ఎ), సంపదించు (సి), 5. వరధానం (ఎ), వరశత్రువు (బి), నిశ్చేష్టత (సి), 6. ఒంటె (బి), 7. విరక్షరకుక్షి (ఎ), అనమరుడు (బి), 8. కలహమునకై కత్తి ఎత్తు (ఎ).

విజేతలు—మొదటి బహుమతి: బి. కైలేశ్బామర్, వరంగల్; రెండవ బహుమతి: వి. జగదీశ్, వరంగల్; మూడవ బహుమతి: సి. రజివీప్రసాద్, ఒంగోలు (ప్రకాశం జిల్లా).

ముఖచిత్ర వ్యాఖ్య—మొదటి బహుమతి: శ్రీష్టి లక్ష్మీ సతారామాంజనేయ శాస్త్రి,

జిల్లేజ్ మూడి (గుంటూరు జిల్లా), రెండవ బహుమతి: ఎన్. దయాకర్, హనుమకొండ. (వరంగల్ జిల్లా); మూడవ బహుమతి: ఆర్. శ్రీనివాస్, శ్రీ కాళహస్తి, (చిత్తూరు జిల్లా). పాఠకుల అభిప్రాయాలు—మొదటి బహుమతి: బి.ఎన్.వి.బి. రాజా, జేకేపూర్, (ఓరిస్సా); రెండవ బహుమతి: బి. శ్యామ సుందరమూర్తి, ఖమ్మం; మూడవ బహుమతి: గుడ్ల నంజీవరావు, కల్యాణ పింగుపురం, (ఓరిస్సా).

మీరైతే...? — మొదటి బహుమతి: గుడ్ల నంజీవరావు, కల్యాణ పింగుపురం, (ఓరిస్సా); రెండవ బహుమతి: ఎన్. దయాకర్, హనుమకొండ (వరంగల్ జిల్లా); మూడవ బహుమతి: బి.ఎన్.వి.బి. రాజా, జేకేపూర్ పోస్టు, (ఓరిస్సా).

భావపరిచయ పోటీ—మొదటి బహుమతి: పి. ఉమారాణి, పుల్లూరు, (మెదక్ జిల్లా); రెండవ బహుమతి: శ్రీమతి పొడుగు సర్వలక్ష్మి, విశాఖపట్టణం; మూడవ బహుమతి: ఎన్. సదానందం, పెద్దాపురం, (కరీంనగర్ జిల్లా).

బంగారు నాణాలతో తయారైన పిరంగి

టర్కీ సఖ్యమ అసియాకి చెందిన ఇస్టాంబుల్ లోని ‘బంగారు పిరంగి’, సుల్తాన్ సాలిమాన్ కి 1558 వం. లో రాజ్యాలను జయించుచుకున్న 800 పిస్తా బంగారు నాణాలతో తయారు చేయబడింది.

“అనందమైన దానికి, అస్రాముఖ్యమైన దానికి లయ ఒక నానవికతను ప్రసాదిస్తుంది”.